

# 莱山区金海岸艺术团： 舞动岁月芳华 绽放银龄风采

YMG全媒体记者 宋晓娜 摄影报道

年末岁尾，各类文艺演出轮番上演，莱山区金海岸艺术团格外忙碌，团员们身着靓丽服装，用灵动舞姿传递着对生活的热爱。

成立于2010年的金海岸艺术团，在团长张淑芬的带领下，从小区里的自娱自乐，逐步成长为一支登上市级舞台、斩获多项奖项的优秀队伍。



我的团长  
我的团

报道热线  
13562536460

## 召集社区居民成立艺术团

退休后，张淑芬帮忙照看孙子。待孩子长大后，她有了更多空闲时间。看着小区里不少退休居民生活单调，她便萌生了召集大家一起跳舞、丰富晚年生活的想法。“咱们一起跳舞吧！”一句简单真诚的邀约，得到了不少居民的积极响应，大家就此正式开启了自娱自乐的广场舞时光。

起初，团员们都没有舞蹈基础，也没有专业老师指导。于是，张淑芬主动牵头，上网查找教学视频，跟着视频反复观

看、琢磨每一个动作，待自己熟练掌握后，再手把手教给其他团员。就这样，大家一边自学一边练习，跳舞也渐渐成了大家每天最期待的事情。

为了进一步提升团队的舞蹈水平，张淑芬又报名参加莱山艺术馆演出班。她认真钻研所学内容，及时分享给团队里的每一位团员，带领大家一起提升、共同进步。

随着团队的不断壮大，有着专业功底

的李红播加入进来，为团队指导教学，助力团队实现更好的发展。

小区里每年都会举办消夏晚会。作为晚会的总策划兼导演，张淑芬全程统筹协调，积极组织小区业主参与，节目涵盖吹拉弹唱、舞蹈表演等多种形式。这不仅为团员提供了展示自我的舞台，也丰富了小区居民的精神文化生活，拉近了邻里距离，成为小区里一道独特的文化风景线。



## 每年排练推出新节目

十几年来，金海岸艺术团每年都会排练2-3个新节目，平均每年演出近30场。

古典舞《一条大河》是团队的经典之作，团员们身着洁白的舞裙，舞姿舒展优美，舞台呈现效果极佳。这支舞蹈不仅让团员们显得年轻有活力，也深受观众喜爱，每次登台都能收获阵阵掌声。

扇子舞《谁不说俺家乡好》融合了浓郁的地方特色，团员们手持彩扇，舞步轻盈、队形整齐，凭借出色的表现，在烟台市舞蹈比赛中获奖。2024年，团队编排的长扇舞《母亲河》在全市舞蹈比赛中脱颖而出，斩获佳绩；2025年新排练的手

绢舞《迎新春 秧歌情》，风格喜庆热闹、充满新春气息，成为年底各类演出的热门节目。

近年来，团队在各类大型活动中屡获佳绩：2017年，在烟台市第四届广场健身操舞比赛中荣获金奖；2019年，在烟台市第六届舞蹈大赛中再获金奖；2020年，受邀参加山东电视台国庆中秋晚会演出；2025年，在烟台市老年舞蹈大赛中获得“风采奖”。

这些成绩的取得，离不开每一位团员的辛勤付出，更离不开团长张淑芬的默默奉献和悉心指导。

团队里的团员几乎都是零基础，从一开始不会拿扇子、不会耍手绢，到如今能熟练演绎各类舞蹈，每一点进步都凝聚着大家的汗水。排练扇子舞时，有团员为了练好握扇子、盘扇子的基本动作，手指都磨红了也毫不气馁。练习手绢舞时，为了掌握好耍手绢的技巧和力道，团员们一遍又一遍摸索尝试，哪怕手臂酸痛，也始终坚持不懈。张淑芬更是耐心十足，手把手教学，遇到团员动作不标准，就反复示范、细致讲解，陪着大家一步步成长、共同进步。



## 在团队中收获健康和友谊

现在，金海岸艺术团有20多名团员，团队氛围和谐融洽、充满正能量。大家聚在一起跳舞，只为开心和健康。不少团员坦言，加入艺术团之前，自己体质较弱，经常感冒，加入团队后，每天坚持跳舞锻炼，身体状态越来越好，整个人的精神面貌焕然一新。

“一跳舞，所有的烦心事都忘了，心情特别好。”一位团员说。长期的舞蹈练习，不仅改善了大家的身体状况，也提升了每

个人的气质，团员们变得越来越爱美，每次排练、演出都会精心打扮，展现出最好的状态。

大家在这里也收获了珍贵的友谊，相处得就像一家人。每到春天，张淑芬还会组织大家外出春游，一起去鱼鸟河、植物园等地。大家在美景中跳舞、拍照，留下美好的回忆。平日里，大家也会经常聚餐、团建，情谊愈发深厚。

在收获健康与快乐的同时，金海岸艺

术团还积极投身公益事业，多年来坚持公益演出。大家走进养老院，为老人们献上精彩的舞蹈表演；一起到海边捡垃圾、清理社区卫生，用实际行动守护家园环境、传递正能量，充分展现了新时代老年群体的责任与担当。

“今后，我们将继续坚持练习，排练更多好的作品，积极参与演出和公益活动，让每一位团员都能在舞蹈中收获快乐、收获健康，绽放晚年芳华。”张淑芬说。

