



当中国男篮在世界杯亚洲区预选赛第二窗口期面临严峻挑战时，远在西班牙征战西乙联赛的余嘉豪，用一次跨越1.4万公里的驰援书写了年轻球员的担当与成长。余嘉豪近日在接受新华社记者采访时表示，万里驰援的艰辛让他更加懂得为国出战的意义。

跨越1.4万公里的奔赴 对话余嘉豪—— 为国出战 义不容辞

奔赴1 万里驰援

一场跨越山海的驰援，注定充满艰辛。在西班牙非洲飞地梅利利亚打完西乙比赛后，余嘉豪连夜启程，转乘5趟航班，途经马拉加、巴塞罗那、北京等地，耗时40多个小时，行程长达1.4万公里，最终抵达冲绳与国家队会合，这也是他人生中第一次经历如此漫长的旅途。

“客观来说，这段旅途真的非常劳累，超乎我的想象。”余嘉豪坦言，“但为国出战永远是义不容辞的，郭导（中国男篮主教练郭士强）给我打

电话的时候，我就明确说了，只要国家队需要，无论我这边是什么情况，都会全力以赴、义不容辞。”

抵达冲绳的那个夜晚，让余嘉豪铭记至今。“我到的时候已经是晚上，队伍刚刚训练回来，我一走进食堂，大家就自发地为我鼓掌。”谈及当时的场景，他依旧难掩感动，“能再次为中国男篮效力，为国家出一份力，本身就是一种荣幸，而队友们的欢迎，也让我感受到了团队的凝聚力，那一刻，所有的疲惫都减轻了不少。”

奔赴2 首战遇挫

然而，仓促归队也给余嘉豪带来了不小的挑战。仅经过一天的训练和比赛，比赛日当天上午的踩场，就仓促踏上了世预赛的赛场。

“旅途的疲劳、时差的影响，再加上没有合练，对我确实是很大的挑战。”余嘉豪说，抵达后他第一时间与主教练郭士强沟通球队情况、技战术安排，了解对手的个人特点和防守重点。

2月26日首场对阵日本队的比赛，余嘉豪的表现并不尽如人意，这也让他心生自责。

“第一场我对自己很不满意，上场后没找到比赛感觉，和队友的配合也需要磨合。”他坦言，主教练对他的角色有着清晰的定位，让他在轮转时

为胡金秋争取休息时间。“第一次上场轮转的几分钟，我还没完全进入状态；后面再上场虽然稍微适应了一些，但我知道自己状态不好，不想承担太多出手，怕影响球队的配合和攻防效率。所以我告诉自己，进攻可能有状态起伏，但防守不能丢，拼尽全力贯彻教练赛前布置，在防守端做好顶篮板、抢篮板的本职工作。”

让余嘉豪欣慰的是，队友的鼓励与团队的韧性，给了他很大鼓舞。

“第一场比赛我们上半场落后很多，但中场休息时，大家在更衣室里互相鼓劲。下半场一起咬住比分，最终实现逆转，那种团队的韧性和血性，很让人动容。”余嘉豪说。

奔赴3 渐入佳境

经过两三天的恢复与合练，余嘉豪的状态有了明显提升，在3月1日对阵中国台北队的比赛中，他也逐渐找到了比赛感觉。

“这两三天的时间，我不仅恢复了身体状态，也和队友们慢慢找回了默契。”他表示，自己和赵继伟同住一个房间，两人经常在房间里讨论场上情况，分析球队的问题和需

要改进的地方。“和队友们一起训练、交流，让我更快地融入了球队，也慢慢找到了比赛节奏。”

最终，中国男篮一度落后11分再次完成逆转，以100:93击败中国台北队，取得两连胜，重新掌握了出线主动权。余嘉豪出场12分22秒，贡献9分、6个篮板和1次盖帽，表现较对阵日本队时明显提升。

奔赴4 留洋历练

去年夏天，余嘉豪与西甲毕尔巴鄂篮球俱乐部签约，随后被租借至西乙联赛坎塔布里亚俱乐部历练。余嘉豪在本赛季西乙联赛开赛至今，场均能贡献9.3分、5.3篮板和1助攻，在有限的出场时间里展现出稳步提

升的态势。

从西乙赛场的稳步成长，到万里驰援的义无反顾，再到世预赛的自我反思与突破，22岁的余嘉豪正不断积累经验、提升能力，朝着更高目标稳步前行。
据新华社

樊振东转投新球队

新华社柏林3月16日电 萨尔布吕肯乒乓球俱乐部16日宣布，中国运动员樊振东将在本赛季结束后加盟杜塞尔多夫俱乐部。

去年6月，萨尔布吕肯俱乐部宣布了樊振东的加盟。回顾这个赛季，萨尔布吕肯俱乐部认为，引进樊振东这样级别的球员，使俱乐部在世界乒乓球领域扮演了真正的先锋角色，这是德国乃至欧洲乒乓球历史上的一个重要时刻。

樊振东说：“我想向萨尔布吕肯乒乓球俱乐部表达我最诚挚的感谢，感谢他们给予我这次难以置信的机会。这是我职业生涯中一段非常特别的经历。不过在职业生涯的这个阶段，我也已经准备好迈出新的步伐。杜塞尔多夫俱乐部是欧洲乃至世界乒乓球最强的俱乐部之一，而我与蒂姆·波尔之间深厚的友谊也激励我去迎接新的挑战。”

本赛季德国乒乓球甲级联赛将于4月19日结束常规赛，全部比赛在5月31日结束。

杨力维当选总“票王”

新华社北京3月17日电 2025-2026赛季中国女子篮球联赛(WCBA)全明星正赛首发球员名单17日公布，东莞队后卫杨力维当选总“票王”。

作为中国女篮前队长，杨力维本赛季以东莞队助理教练兼队员的身份征战联赛，她以224706票当选全明星正赛总“票王”。

除杨力维之外，卫冕冠军东莞队还有杨舒予、黄思静、陈明伶三名球员入选南区首发球员名单。另一位南区首发球员是四川队老将高颂。

北区首发球员为王丽丽（石家庄）、武桐桐（新疆）、罗欣祎（江苏）、翟若云（山西）、张茹（山西），其中武桐桐以134529票当选北区“票王”。

2025-2026赛季WCBA全明星周末将于3月21日至22日在西安举行，包括正赛、星锐赛、三分球大赛以及技巧挑战赛。

分类信息

刊登热线 6630888

地址：北大街54号烟台日报社一楼大厅
按行收费1行9个字 60元/次
3.6x1cm 180元/次

生活广场

刊登热线：6630888

供求信息

●烟台律师、法律咨询13605350168