

# 中国足球留洋“迎新”

近日，英超俱乐部狼队通过官方渠道宣布，现年21岁的中国U23男足队长、原中超青岛西海岸中场球员徐彬以自由身转会加盟狼队。据德国转会市场网信息显示，徐彬已经以狼队U21队成员身份完成了注册。

## 留洋潮渐起 中国足球新生代奔赴欧洲赛场

前不久U23男足亚洲杯决赛完败于日本队的经历，让徐彬清晰认识到了自己与亚洲强队之间的差距，亟待进一步提升能力。“想提高的话，这（留洋）会是一个相对比较有效的方法。出去就是去见识一下，看看我们到底差在哪。”

回顾中国男足球员的留洋历史不难看出，留洋球员的数量和去向，与当时中国男足整体水平的高低密切相关。2002年中国男足首次进军世界杯前后，以孙继海、杨晨等球员为代表，一批中国球员都在欧洲足坛甚至是五大联赛占据了一

席之地。近年来，随着中国男足实力的不断下滑，中国球员的留洋之路愈发坎坷——留洋人数持续减少；自2022年武磊结束在西甲西班牙人队的效力后，中国球员再难跻身欧洲五大联赛。

近年来，随着中国足球对于青训愈发重视，不少青少年球员选择留洋欧洲磨砺自己，提升能力。例如梅州客家的17岁小将、曾入选中国U17男足的魏祥鑫在去年与法甲欧塞尔俱乐部签约，进入梯队训练比赛；徐彬在U23国家队的队友、20岁的陕西联合队球员王博豪在2025年夏窗租借加盟荷兰乙级联赛球队邓伯什，已经获得上场比赛机会；U16国少队的万项在去年10月加盟塞尔维亚杜利雅伊足球学院，代表该学院U19队比赛……

## 竞争促成长 专家寄语留洋球员突破舒适圈

在广州体育学院足球学院教授谭达顺看来，以徐彬为代表的年轻一代中国球员纷纷到欧洲踢球，除了提升能力的考量，更重要的是他们迈出舒适圈的勇气。“在国内联赛，这些球员的职业压力往往比较低，有稳定的出场时间。但在国外就需要从零开始。如果达不到俱乐部要求，随时会被替换。”

谭达顺将留洋过程称之为球员的“职业重生”，是否能迅速完成这个过程，决定了球员在一个陌生的赛场上能否快速适应与国内不同的评级体系。“去国外的这种低级别联赛，可能不管是出场时间，还是他的薪资都会有一个很大落差。到了国外以后，这些球员要实现从心理层面到认知状态层面上的职业化重生。”

欧洲联赛的高强度对抗、快节奏比赛环境，对球员的技战术理解、身体对抗能

力、心理素质都是极佳的锻炼。在谭达顺看来，即使是欧洲低级别联赛的磨练，也可以给年轻球员上一节课，让他们实现从被保护者到生存竞争者的身份转变。“我觉得这是一个好事，而且是必须要有的。希望更多年轻球员能从国内的舒适区走出来，去体验一下那种竞争的残酷性，学会如何在资源有限、关注度低的环境中始终保持职业的专注度。”

谭达顺还提到，希望国足协和俱乐部尽快建立语言培训、法律咨询服务等配套机制，以降低年轻球员留洋的门槛和风险。“让球员的留洋无后顾之忧，同时在国外可以心无旁骛地踢球，才能有更好的发挥。”

徐彬的成功留洋对U23队的其他队友，甚至很多年轻的中国球员都是一个极大的激励和鼓舞。谭达顺也希望，未来中国球员留洋不再是一种个别现象，而应该成为一种常态。

据中新网



## C罗罢赛事件引发连锁反应

据最新消息显示，近期罢赛的C罗已经回归训练，但是因为投资方没有给他任何改革的承诺，C罗仍将继续罢赛，并可能在今夏离开沙特联赛。

C罗不会出战接下来对阵吉达联合的比赛，他认为投资方对利雅得胜利队存在偏见，沙特金主有意阻止他带领利雅得胜利队夺冠。葡萄牙媒体也强调，C罗大概率会缺席本周五对阵吉达联合的比赛，甚至会考虑今夏离开沙特联赛，他的下一站可能在欧洲或者美国。

C罗目前归队的前提是利雅得胜利管理的职权能够得到迅速恢复。此前，利雅得胜利队的两位葡萄牙籍高管被停职，这让球队在冬窗未能签下重磅新援。C罗和利雅得胜利队的合同在2027年6月到期。倘若投资方始终不给承诺，心灰意冷的C罗会在今夏考虑离队。不久前，C罗更新社交媒体晒出训练照，但如今看来，回归训练可能并不意味着风波结束。据足球报

## 曼城阿森纳会师联赛杯决赛

新华社伦敦2月4日电 当地时间4日的一场英格兰联赛杯半决赛次回合比赛中，曼城主场3:1战胜纽卡斯尔联，总比分5:1晋级，第10次闯入该赛事决赛。

在两队的首回合较量中，曼城以2:0胜出。此番再战，曼城延续良好状态。第七分钟，曼城前锋马尔穆什的射门经变线入网。第29分钟，纽卡斯尔联后防解围失误，马尔穆什再下一城。3分钟后，赖因德斯推射破门，将比分改写为3:0。易边再战，第62分钟，埃兰加为客队扳回一球，但已无关大局。

这是曼城队史第10次晋级联赛杯决赛，此前球队曾8次夺冠。

曼城将在3月22日的决赛中与阿森纳一争高下。“枪手”此前以两回合4:2的总比分淘汰切尔西。

