

塔山社区旗袍艺术团： 用优雅定格人生风采

YMG 全媒体记者
宋晓娜 摄影报道

“转身要稳，步伐要匀，把旗袍的温婉与东方女性的优雅展现出来……”清晨的塔山社区活动室内，赵爱玲正耐心指导团员排练《祝福祖国》旗袍走秀。队员们身着雅致旗袍，随悠扬旋律迈着整齐步伐，身姿挺拔、神情从容。

成立于2019年的塔山社区旗袍艺术团，是一支以旗袍走秀为主的队伍。在团长赵爱玲的带领下，艺术团从摸索起步到规范发展，从社区小舞台走向更广阔的平台，尽显旗袍之美，定格优雅人生。



我的团长
我的团
报道热线
13562536460



以志愿者心态投身团队工作

和很多艺术团团长不同，赵爱玲一开始并没有文艺基础。2019年，一次偶然的机会，她在社区参加了文明礼仪与旗袍初级培训，因学习认真被老师动员担任队长。

“当时既忐忑又激动，担心零基础胜任不了，但也期待和喜欢旗袍的姐妹共逐热爱。”就这样，赵爱玲开启了文艺带队之路。

为了不辜负大家的信任，赵爱玲暗下决心带好团队。她深知自身专业能力不足，便主动前往老年大学系统

学习服饰表演。她课堂上认真钻研，课后反复消化所学内容，学成后又毫无保留地传授给团员。“既然担起责任，就要对得起大家的信任。”7年来，她亲自负责教学，从基础姿态到队形编排，都耐心细致地指导，以认真负责的态度赢得了大家的认可。

艺术团初创时条件简陋，没有专业音响设备。赵爱玲便自掏腰包购置音响、U盘，拷贝歌曲，还聘请专业老师前来指导。一直以来，她都以志愿者的心态投身团队工作，兢兢业业，把团队利

益放在首位，从不考虑个人得失。7年里，她始终坚守信念：“不能辜负信任我的人，要做发光发热的人，照亮自己、温暖他人。”

团员加入艺术团，大多是为了锻炼身体、提升气质、丰富退休生活。赵爱玲合理安排训练，每周开设两节课，社区则免费提供活动场所。7年来，团员们在训练中收获了健康与优雅，更结下了深厚情谊。如今，这个14人的团队，因旗袍相聚、因热爱相守，团员之间亲如姐妹。



持续学习提升专业能力

赵爱玲的付出被团员们看在眼里、记在心里。鲜有人知的是，她老伴身体欠佳，近两年先后两次住院，全由她独自照料，但她从未耽误团队训练与演出。2025年，她腿部不适在中医院调理，仍带病坚守。“团队就像我的另一个家，姐妹们的信任给了我力量，我放不下这份感情。”她的无私奉献，让团队凝聚力愈发强劲。

随着团队不断成长壮大，赵爱玲的专业能力也不断提升。如今，她已能独

立编排走秀节目，还通过网络学习优秀作品并结合团队特点进行改编创新。一个节目往往精心排练两个月，精益求精。目前，团队正紧张排练《祝福祖国》，备战春节文艺汇演。

《今天是你的生日》《五星红旗》等正能量曲目都是团队的经典作品。“这些歌曲充满力量，表演时心情澎湃，精气神十足。”团员们表示，音乐与走秀的融合，能驱散生活中的一切烦恼。

7年来，艺术团秉持“锻炼身体，提

升素养，文明社会，快乐自己”的初心，积极参与社区夏季消暑晚会、元旦联欢、中秋节等公益演出。她们的旗袍秀增添了喜庆氛围，让居民感受到传统服饰的魅力。

除社区活动外，团队还多次参与烟台市中老年文艺展演，荣获“最佳精神文明团队”等荣誉。赵爱玲个人则在建党100周年之际，荣获芝罘区“巾帼志愿者”称号。“这份荣誉是我多年付出的认可，更激励我继续带好团队。”

优雅走秀定格旗袍之美

1970年，赵爱玲随父亲来到烟台。起初，她的社交圈里只有同事。带领旗袍艺术团后，她收获了一群志同道合的姐妹，这份深厚情谊让她倍感温暖。“和姐妹们一起排练、一起演出，还会一同出游拍照，留下了很多美好的回忆。”

如今，团员们都发生了巨大的变化。退休后加入团队的她们，经过日复一日的训练，身姿愈发挺拔，气质更显优雅，坐姿、走姿均有明显改善。“学习旗袍走秀，听着音乐迈步伐，心情变好

了，身体也更健康，整个人的精气神完全不一样了。”团员们纷纷表示，加入艺术团是自己退休后最正确的选择。

7年砥砺前行，塔山社区旗袍艺术团一路走来，见证了每位团员的成长与蜕变。团队以旗袍为载体传承传统美学，尽显东方女性的温婉优雅，收获了广泛的社会好评。

展望未来，赵爱玲为团队规划了清晰的发展方向：一是打磨歌颂祖国、弘扬正能量的旗袍走秀精品，提升节目质感；二是开展常态化公益演出与

文化交流活动，走进更多社区，拓宽传统美学的传播范围；三是完善人才培养机制，吸纳更多旗袍文化爱好者，助力团员提升专业素养，让旗袍文化焕发更强生命力。

“我们要努力打造更优秀的文艺团队，为社会作出更积极的贡献。”赵爱玲说。7年坚守，初心不改；旗袍为媒，芳华绽放。相信在她的带领下，塔山社区旗袍艺术团将在传承传统美学的道路上越走越远，用优雅定格风采，用热爱续写美丽人生。

