



集训中的国足

“希望带国足冲入世界杯”

——对话国足新任主教练邵佳一

为备战2027年亚洲杯，中国男足主教练邵佳一刚上任，就率队到阿联酋迪拜集训。1月26日，中国男足进行了本期集训的最后一场热身赛，以2:2的比分战平乌兹别克斯坦国家队。新一期国足在阿联酋共进行了3场热身赛，取得1胜2平。

近日，记者对话邵佳一，就中国足球的未来展开讨论。

“只有跟强手过招，才能更清晰地发现自己的问题”

问：您曾经说执教国足是最高梦想，现在梦想实现，感受如何？

答：成为国家队主教练是我实现梦想和目标的重要一步。我希望能够带领国家队尽快从低谷中走出来，重拾信心，把国家队打造成一支凝聚力强、战斗力强的队伍。为此，我和我的团队会倾尽全力。

问：新一届国家队的信心该如何构建？

答：对于运动员来说，需要高质量的训练和比赛。说白了，就是要多赢球，通过接连不断的胜利给队员带来最真实的信心。

问：根据国际足联去年末公布的国家队排名，中国男足位列世界第九十三位、亚洲第十四位，如何看待这个排名？

答：目前通过热身赛稳住国家队排名是非常重要的，但我更看重比赛的质量。我希望能够和更高水平、更高质量的队伍交手，只有跟强手过招，

才能更清晰地发现自己的问题，并在今后的工作中高效地纠正它、改进它。如果能兼顾成绩，那就是完美的结果了。

问：希望打造一支什么样的国家队？

答：我的足球理念最重要的一环就是整体性，通过团队协作，打造一支凝聚力强、战斗力强的队伍。过于追求一些脱离实际的目标，比如说追求巴西足球的风格，对我们来讲是不现实的。我们追求的是团队足球，现在欧洲足球的大方向也是强调整体。西班牙足球能够在近十几年一直处于领先，不仅在于他们强调进攻和水银泻地般的配合，更在于他们注重进攻与防守组织的严密性，实现攻守快速转换。无论是进攻、防守还是转换，国际足球的发展趋势一直在“快”字上，这是趋势，也是我追求的一种风格。



国足教练组成员



“希望带领国足冲入世界杯，实现大家多年来的目标和愿望”

问：国足新一期集训名单有一些新面孔，但给人的感觉并没有太大改变，这是如何考虑的？

答：每个人都有自己的想法，我作为主教练，也有非常清晰的选人标准。当然，在选人标准上和其他职业教练不会有太大差异，都要看球员在联赛和国家队中的表现，这是重要的衡量标准。所以我会选择过去一段时间在联赛中有持续稳定表现、在国家队有好表现、能为球队带来积极正向影响的球员。此外，他们还要符合教练员的战术思想，可能每一位教练的细微差异就在这里。

问：如何看待年轻球员出国踢球？

答：我一直支持年轻球员在国外历练，相信不少中国球员具备在欧洲踢球的能力，也希望未来有越来越多的中国年轻球员走出去，勇敢闯出自己的下一步。

这无论对他们自身，还是对中国足球的未来，都将带来极大的帮助。

问：出国踢球是不是越早越好？

答：大部分球员还是应该先在国内联赛中站稳脚跟，当然也不排除有一些球员确实极具天赋，在很小的时候就能在国外立足，能适应欧美的足球文化。我觉得，适应不同的足球环境对于大多数中国球员而言还是有难度的，必须

有心理准备。此外，出国后将面临生活、语言上的差异，要做好充分准备。

问：最想对球迷说些什么？

答：我非常理解球迷现在的心情。球迷对待国家队的态度，就像我们辅导自己的孩子写作业，写得不好时，会有种恨铁不成钢的心态。作为国家队主教练，这是一种动力，督促我更好地完成自己的工作。

问：您关注“苏超”了吗？这种城市联赛能否为国家队的进步提供养料？

答：“苏超”比赛期间，我一直在从事备赛工作，虽然没有看过完整赛事，但看过一些片段。这对国家队是好事，只有更多人关注和参与足球，有数量的积累，中国足球才能有质的变化。不管是“苏超”还是其他城市联赛，在去年呈现的现象级表现，确实都出乎我的意料。有这么多人自发关注足球，能看出中国足球发展巨大的潜力。

问：能想象一下未来属于自己的国足故事吗？

答：我希望带领国足冲入世界杯，实现大家多年来的目标和愿望。我有时也会回想，2001年中国男足在辽宁沈阳冲进2002年世界杯的那一刻，全国人民是一种什么样的心情、是如何庆祝的。那时我只有21岁，再回想那一瞬间，依然会被震撼到。这是我一生都难以忘记的时候，也希望在未来和大家一起重温这个时刻。

据人民日报