

万科壹都会小区程云刚：

# “扫地僧”挥毫泼墨

YMG全媒体记者 何晓波 摄影报道

近日，在芝罘区幸福南路万科壹都会小区门前广场上，伴随着刺骨的寒风与飘飞的雪花，60多岁的程云刚戴着御寒的线帽、穿着保洁员工作服，半躬着腰清扫地上的垃圾，并随手将座椅上的灰尘擦拭干净……

## 雕塑与书法的美学交融

62岁的程云刚是一名退伍老兵。他高中毕业后踏入军营，成为一名后勤兵，主要从事放电影、画板报、写宣传标语等文艺宣传工作。几年的军旅生涯磨练了他做事认真、意志坚韧的品格，也为他今后的艺术人生奠定了基础。

程云刚告诉记者，上高中时，他便有了美术绘画和书法基础，后来不断强化学习与训练。从部队转业后，他仍从事和美术相关专业的。

2010年左右，他在沈阳一家美术设计公司从事户外雕塑设计制作工作，一

熟悉的人都说，程云刚做事和他写书法一样，认真、有条理，拿得起也放得下，自在洒脱。其实，他还有另一个隐藏身份——黑龙江省伊春市书法家协会会员、铁力市地书书法家协会副秘书长。

痴迷于书法的程云刚，身边人都亲切地称呼他为“刚子”。

干就是9年。这期间，他正式拜了一位书法界的老师，从隶书、楷书，到行书、草书，逐一涉猎并潜心练习。

“书法和雕塑一样，都是美学艺术，是视觉盛宴，也是心灵的外化显现。”程云刚说，一个优秀的书画大家，字和绘画相得益彰，互相映衬生辉。

2020年左右，程云刚来到烟台。他白天上班，晚上潜心练字，天天笔耕不辍，经常一坐就是几小时。“那段时间也是我书法水平快速提升的阶段，我感觉自己内心都得到了净化。”

## “隐藏身份”被居民发现

2023年，程云刚正式退休，和老伴商量后，决定一起跟随孩子在烟台安家。

定居烟台的刚子依旧闲不住，看到小区在招物业保洁工作人员，他踊跃报名，并从一大批应聘者中脱颖而出。

此后，他兢兢业业，每天认真清理区域内的卫生，无论是酷暑还是寒冬，他都一丝不苟地默默做好份内工作，从未向大家透露过自己书法家的身份。

## 扫地与写书法都是自我修炼

每逢年末岁初，程云刚都会接到黑龙江老家的邀请：有请他为新年创作书法作品的，有请他出席文艺家年度会议的，有请他现场挥毫泼墨的……他总是毫不推辞，用倾情写就的书法作品，表达对好友、家乡和书画同道们的祝福与牵挂之情。

如今，程云刚依旧每天在小区默默地做着打扫工作。他说，人生就是一场修行。扫地是清扫尘土，带来环境的干净；痴迷书法，练的是法度，带来的是内心宁静。



扫描二维码观看视频

泰山有髓山  
亭之鴻室不  
孔廟傳惟在  
子百家高  
云無來德有  
何案無譽傳  
陋上賣白首則  
之之丁痕名  
言勞可立水  
形人體不  
南語紙在  
陽春草深  
諸葉色青  
臺閣入龍  
廬金簾則  
西經書靈  
事無欲斯  
子餘笑是



感受非遗文化 派送对联福字 公益惠民福利

# “老于帮办”周末与您相约祥隆社区

本报讯(YMG全媒体记者 徐鲲  
吕金淮 通讯员 刘英伟 迟家祯 温康)小年临近，年味渐浓。本周末，“老于帮办”携手莱山区祥隆社区党群中心、烟台保利MALL与市民相约。2月7日(本周六)上午，“老于帮办”进社区活动第402站将走进莱山区黄海路街道祥隆社区，与大家共同感受非遗文化魅力，分享商家和爱心人士带来的惠民福利。活动地点在清泉路29号保利MALL(烟台大学北门对面)，活动时间是上午9点半至下午4点。

本期活动内容丰富多彩，有非遗项目传承人现场向大家展示糖画、剪纸、编织、软陶、葫芦工艺品，大家可以尽情感受传统文化的魅力；有书法家现场书写对联和福字，现场向市民派送；有马年趣味DIY活动，孩子们可以亲手制作汉堡和蛋糕；有趣味儿童易物市集，孩子们可以现场以物换物；有各种趣味抽奖环节，各种精美小礼物让您拿到手软；精彩的文艺演出活动和少儿才艺展示令人目不暇接。在这里，市民可重温祭灶祈福的

古老习俗，在糖画的香甜、皮影的摇曳、拓印的墨香以及邻里互助的微笑中，共同寻回那份纯粹、热闹的中国年，让传统文化的璀璨光彩，照亮迈向新春的温暖旅程。

“老于帮办”团队的志愿者们也将为市民奉上各类暖心服务。烟台晚报特邀烟台市口腔医院专家和医护人员现场为市民检查口腔，教您如何保护牙齿；正大光明眼科医院专家教您如何保护视力，并为市民免费检查眼部疾患；英平中医院派出医护人员，免费为市民提供健康咨询，教大家冬季如何防病，如何正确保健养生。山东同济律师事务所王智光律师、山东邦典律师事务所高旭东律师、北京德恒(烟台)律师事务所王乙钧律师将现场为市民提供法律咨询，您有任何法律方面的问题可现场找律师求助。晚报特邀“老于帮办”栏目最佳帮办员孙德荣、李肇平、赵飞、唐廷乐、丁树建师傅一起为到场市民修理各类小家电、缝纫机、钟表等老物件。

临近年关，有不少市民致电“老于帮办”栏目，反映他们需要保洁员、钟点工、保姆等家政人员，晚报特邀恒誉家政的工作人员现场接受市民咨询。此外，烟台保利MALL、祥隆社区也将派出志愿者，为市民提供各类贴心服务。

### 温馨提示：

市民可乘坐10路、17路、23路、51路、53路、68路、105路、162路、563路、566路和高铁1号线，到烟台大学站点下车即到。

考虑到活动现场人员较多，为提高效率，建议大家把要反映的问题提前写在纸上，如求助具体内容、相关部门负责人姓名和联系电话等。



## 海岸路社区： 举办趣味套圈活动



本报讯(YMG全媒体记者 宋晓娜 通讯员 隋晓龙 摄影报道)近日，芝罘区海岸路社区举办了一场趣味套圈活动。

老年朋友们在工作人员和志愿者的引导下，有序排队领取套圈，依次参与活动。只见老人们瞄准目标，稳稳一掷，套圈在空中划出优美的弧线。成功套中奖品的老年朋友欢呼雀跃，脸上乐开了花；未套中的也不气馁，在大家的鼓励下，调整姿势再次尝试。现场掌声、笑声与祝福声交织在一起，格外热闹。不少前来观看的家属也在一旁为老人们加油鼓劲，现场氛围十分温馨。

## 颐山苑社区： 为居民拍摄全家福



本报讯(YMG全媒体记者 宋晓娜 通讯员 吕沂聪 摄影报道)近日，芝罘区颐山苑社区“颐家照相馆”推出全家福惠民拍摄活动，用镜头定格专属幸福时光。

拍摄过程中，欢声笑语不断。既有三世同堂的大家庭，也有温馨和睦的三口之家，长辈们笑容慈祥，晚辈们活泼可爱，将日常生活中的幸福温暖时光永久定格，成为家庭中最珍贵的回忆。

“平时工作忙，难得一家人凑齐拍张正式的全家福，社区这次活动太贴心了！”居民王女士高兴地说。

## 富甲社区： 制作非遗宫灯



本报讯(YMG全媒体记者 宋晓娜 通讯员 邢荣荣 摄影报道)近日，芝罘区富甲社区开展“非遗宫灯DIY”活动。

活动现场，手工老师一边为大家讲解宫灯的历史渊源，一边示范宫灯的制作步骤以及注意事项。孩子们看着色彩各异的制作材料跃跃欲试。经过拼、贴、画、挂等一系列操作，一盏盏漂亮精致的宫灯便制作完成了。

看着自己亲手制作的灯笼，孩子们爱不释手，高兴地举着自己的作品让家长们拍照留念。