

22年后重返亚洲四强 U23国足“点”杀制胜

奇迹再次上演！17日晚，U23亚洲杯1/4决赛上演强强对话：凭借门将李昊的神勇表现和全队上下的众志成城，U23国足激战120分钟，在点球大战中以4:2淘汰乌兹别克斯坦队，晋级U23亚洲杯四强。这也是2004年之后，中国男足国字号时隔22年再次打入亚洲赛事四强。

作为亚洲足坛U23年龄段的传统劲旅，乌兹别克斯坦队近年完成各年龄段国家队跻身世界大赛决赛圈的“大满贯”，成年队更是首获世界杯出线权。在U23亚洲杯赛场，他们近4届赛事全部闯入四强，3次晋级决赛并斩获1次冠军，战绩稳居亚洲顶尖行列。就是面对这样一支准冠军级别球队，中国队的小伙子们实现了历史突破与精神蜕变，已然书写了属于自己的辉煌。

回顾本届赛事，U23国足在小组赛阶段打破“打平就出线”的魔咒，以1胜2平0失球的不败战绩历史性晋级淘汰赛，改写了此前5次参赛从未小组出线的尴尬。本场比赛，面对控球率依然占优的对手，中国队凭借严密的协防体系、坚定的战术执行力和三军用命的拼搏精神，再次实现零封，展现出脱胎换骨的精神面貌。由于日本队在复赛中被约旦队攻破球门，目前，本届亚洲杯只有中国队零失球。

U23国足将在半决赛对阵越南U23，后者在1/4决赛中3:2击败了阿联酋队。中越之战的半决赛将在北京时间1月20日23:30打响，相信放下包袱、敢打敢拼的中国队会用实际行动诠释“青春无畏、拼搏不止”的体育精神，他们在本届赛事展现的意志力，也将成为中国足球未来发展的宝贵财富。
本报综合



A 淘汰战



B 公益课

多位世界冠军亲临 助力校园阳光体育

新华社北京1月16日电 由中国学生体育联合会主办的第一批“阳光体育”形象特使见面暨东中西部协同推进“阳光体育”活动于16日在京举行，惠若琪、巩立姣等12位中国体坛名将将定期奔走中西部地区，播撒体育火种。

中国学生体育联合会与东部城市、中西部帮扶县代表签署了战略合作协议。未来多方将协同推进学校“阳光体育”，帮助东部“以赛塑城”，打造学校体育“发展高地”，东部将调动资源支持西部学校体育发展，实现互助共赢。

形象特使们纷纷表示，将充分发挥自身的影响力和号召力，积极动员社会各方力量关注和支持学校体育发展。2016年里约奥运会冠军、中国女排前队长惠若琪说：“我们之前是希望以运动成绩带动更多人参与运动，展现我们的体育精神。在赛场之外，这同样是我们体育人的责任，我们将走到更多有需要的地方，帮助青少年培养参与体育的积极性，让他们收获强健的体魄和强大的内心，或者给他们搭建更多的平台，通过体育这个媒介去探索更大的世界。”

东京奥运会首金获得者、射击运动员杨倩透露自己非常高兴成为此次形象特使。她说：“进到学校对我来说是一件非常愉悦的事情。与学生进行互动，如果能够通过我自身的力量影响他们的话，我会感到特别开心。”

据介绍，“阳光体育”活动下一步将建立长效帮扶机制，计划聘请一百位深受大众喜爱的体育明星担任形象特使，通过资源共享、师资互派、赛事联动等方式，推动优质体育教育资源的均衡配置。

因违规递水和吸烟 厦马有选手遭严罚

新华社厦门1月17日电 2026厦门马拉松赛组委会竞赛部日前发布通报称，对存在违规行为的参赛选手给予通报批评、取消成绩排名、禁赛等不同程度的处罚。

通报称，参赛号A0***7的选手周某在比赛中多次连续接受参赛号A0***0的选手王某正递送的饮用水，违反了赛事竞赛规程中关于竞赛办法的相关条款。依据世界田联《2025田径竞赛与技术规则》55.8.8条款及《世界田联标牌路跑赛事规程》16.4条款，组委会决定取消周某的比赛成绩和排名，并对王某正给予通报批评。

世界田联《2025田径竞赛与技术规则》55.8.8条款规定，运动员不得在官方站点以外接收或获取补给或饮用水，除非出于医疗原因并在赛事官员指导下进行。运动员之间可传递从起点携带或在官方站点获取的补给，但若出现“持续为他人提供支持”，可能被视为不公平协助，可依规予以警告或取消资格。

参赛号R4***0的选手林某良、参赛号R4***6的选手屠某成在赛道吸烟，违反了2026厦门马拉松赛竞赛规程中第十五项第二款第11条有关赛风赛纪的规定。组委会决定取消林某良、屠某成的2026厦门马拉松赛成绩和排名，禁止参加2027、2028厦门马拉松赛。



C 敲警钟

刘翔回应移民传闻

16日，一条名为“刘翔回应移民美国”的话题上升至微博热搜高位，引发网友热议。

随后，在一段时长大约38秒的视频中，原110米栏田径运动员、被誉为“翔飞人”的刘翔一边在街上散步，一边辟谣了关于自己被移民美国的传闻。值得关注的是，在刘翔的个人社交媒体主页上，他的个人简介一栏写着“爱国热血小青年”，并添加了中国国旗图标。

在这则视频中，发布IP归属地为云南，刘翔穿梭在各式各样的美景之中，刘翔在视频中谈到了最近的不实传闻：“对了，最近还有一个传闻说我移民了。谁说的，站出来，我保证不打他。我一个爱国热血小青年，我移民？到哪儿去移？真是的。中国人，爱中国，记住啦！”
据体坛周报

水晶宫队遭遇剧变



新华社伦敦1月16日电 英超联赛水晶宫队主教练格拉斯纳16日表示，他将在本赛季结束、合同到期后离任。与此同时，队长格伊也很可能在冬窗离开球队。

格拉斯纳透露，自己早在去年10月便已决定不再续约，并与俱乐部主席史蒂夫·帕里什进行了沟通。他说：“我们进行了非常长时间的交谈，我告诉他我不会签新合同。我们当时一致认为，最好的做法是把这件事只留在我们之间，把它保密三个月。”

“但现在，明确情况已经变得很重要。此前我们的赛程非常繁忙，所以不想去谈论这件事。”他说。

这位51岁的奥地利人将以水晶宫传奇的身份离任——上赛季他率“老鹰军团”击败曼城，夺得足总杯冠军，为俱乐部赢得历史上首座重要奖杯。

凭借这场胜利，水晶宫本赛季得以在格拉斯纳带领下参加欧协联比赛，这是俱乐部首次征战主要欧洲赛事。此外，他们还在社区盾杯中通过点球大战击败利物浦。

C罗年收入世界第一

美国体育财经在线媒体Sportico近日公布了2025年度收入最高的100名运动员排行榜，在利雅得胜利队的C罗去年总收入达2.6亿美元，连续3年排名榜首，是名副其实的运动圈“世界首富”。

Sportico是美国著名的彭思科媒体集团在2020年6月创办的体育财经在线媒体，其“世界百大收入最高运动员”榜单创始于2021年，虽然不如《福布斯》历史悠久，但近年已逐渐确立权威性。C罗已连续3年霸榜，全靠至少2亿美元的固定税后年薪，即便不算其6000万美元的商业收入，他也能排名第一。
据足球报