

肺动脉高压妇女意外怀孕

毓璜顶医院多学科协作成功救治

YMG全媒体记者 刘晋
通讯员 李成修 马瑾 摄影报道

对普通家庭而言,怀孕是全家人的喜事。但对于38岁的肺动脉高压患者李女士(化姓)而言,这份“意外”却成了一个“惊吓”。肺动脉高压被称为“心肺血管系统癌症”,本就凶险万分,叠加妊娠带来的身体负荷,李女士的体内仿佛埋了“不定时炸弹”,随时可能危及生命。在烟台毓璜顶医院心血管内科、产科、超声医学科、麻醉科、手术室等多学科团队的精准救治下,一场与死神的赛跑终以胜利告终。此例危急重孕产妇成功救治既是烟台毓璜顶医院多学科诊疗水平的又一力证,也标志着该院肺动脉高压诊治再上新台阶。



命悬一线,“心肺癌症”患者突然查出怀孕

对李女士而言,最近的经历就像坐“过山车”,还没来得及收获再次妊娠的喜悦,致命的健康危机已如影随形。

尽管肺动脉高压凶险又难治,但有着超过十年病史的李女士并没特别当回事,靶向药经常忘了吃,医院的随诊提醒也被抛到脑后。今年3月,李女士病情加重,她

才开始不定期到医院治疗。

可最近一次检查的结果却显示她已经怀孕多周。这个本会带来幸福的消息,对她而言却无异于一份“生死判决书”。

当地医院因救治能力有限,无法承接该高危病例,李女士被紧急转到毓璜顶医院。接诊时,她已出现口唇发绀、憋气等右心衰竭

症状,同时伴有血压低、血氧饱和度低等问题,情况十分危急。产一科接诊病人后,立即启动多学科会诊(MDT),在医务科协调下,联合莱山院区心血管内科、麻醉科、重症监护室、超声医学科等相关科室专家进行紧急研判。李女士因妊娠期间服用多种药物,担心

胎儿畸形,要求终止妊娠。

结合李女士诉求,专家团队一致认为,孕妇目前重度肺动脉高压合并右心功能不全,常规引产方式需诱发宫缩,易导致急性心力衰竭,猝死风险高,所以MDT团队成员一致建议尽快剖腹手术终止妊娠,降低孕妇心脏负担,全力保障孕妇生命安全。

莱山院区多学科紧急集结,精准施策带女子闯过“生死关”

“患者为高龄孕妇、体重低且怀孕多周,更增加了手术风险。”毓璜顶医院心血管内科一科副主任、主任医师荆艳艳介绍,因孕期服用多种药物,担心有畸胎风险,患者决定终止妊娠。而这场手术最大的难点在于剖宫产术中如何平衡母体循环稳定与出血风险。

于是院内再次启动多学科协作(MDT)机制,全力集

结莱山院区心血管内科、麻醉科、产科、手术室、超声医学科、重症医学科等部门精干力量,保障患者剖宫产、麻醉及围手术期等各个环节的安全,一场生命保卫战就此打响。

为保障患者的生命安全,由超声医学科主任曹小丽亲自为患者实施了宫内精准注射,荆艳艳带领团队采取严谨的降肺动脉压力方案,麻醉科

副主任谢永刚亲自督导麻醉流程,随时应对可能发生的病情变化。产三科主任李晓燕亲自操刀剖宫产,以确保手术过程平稳、快速,减少失血。与此同时,完备的保障方案也同步启动,ECMO(体外膜肺氧合)团队与重症监护室随时待命。

手术仅30分钟就高效完成,患者被平安送回心内科监护病房。

术后十天,仍然是患者的“危险期”,妊娠终止后的生理变化会迅速加重产妇的心脏负担,一不留神将导致难以逆转的不良后果。但在荆艳艳团队的耐心监护及细心诊疗下,患者终于度过了危险期,平安出院。

迎难而上,肺动脉高压诊治水平再上新台阶

这一病例究竟有多凶险?“肺动脉高压就像给肺血管套上了‘紧箍咒’,长期高压会导致右心衰竭,而妊娠期血容量增加、心输出量骤升,会让患者死亡率飙升。”荆艳艳解释,肺动脉高压患者妊娠等同于“拿生命赌博”,因此国内外都一致建议肺动脉高压患者禁止妊娠。而李女士怀孕多周,已错过了最佳终止妊娠时机,手术

风险呈几何级增长。

这场跨越生死的救治,既体现了毓璜顶医院两院区同质化的疑难危重救治技术,又体现了多学科协作的迅速响应能力,更彰显了该院在肺动脉高压诊治方面的硬核实力。以患者的需求为核心,提前布局学科发展,是本次手术成功的关键。早在2020年5月,毓璜顶医院便成功开展经皮腔内肺动脉成形术,成为全

省第二家开展此项技术的医院;2024年10月25日,烟威地区首例肺动脉去神经术在莱山院区成功开展。

从前沿技术的落地到多学科无缝协作,未来,烟台毓璜顶医院将继续以专业与担当,为更多患者撑起生命的晴空。

降温后“少洗澡多泡脚”

天冷时,回家后洗一个热水澡,既暖身,又能卸下一天的疲惫。但医生建议,大幅降温后,最好减少洗澡频率,可以适当多泡脚。

气温较低时,人体腠理闭合,阳气内敛收藏,如果经常洗澡,易使人体内的阳气外泄,风寒湿等外邪容易趁机侵犯人体而致病。洗热水澡耗动气血,对气血本就亏虚的人来说,容易诱发心脑血管意外。

冬季空气干燥,皮肤水分会减少,皮脂膜会变薄,过度洗澡容易损伤皮肤屏障,导致瘙痒、抓挠,甚至影响睡眠。当然,少洗澡不是不洗澡。出汗较少时,一周洗澡2~3次即可,水温保持在37℃~39℃较适宜,每次时间不超过20分钟。

中医认为“寒从脚下起”,脚部是人体经络的集中地,且离心脏最近,负担最重,冬季泡脚能带来多重健康益处。人的双足分布着70多个穴位,有三条阳经(膀胱经、胆经、胃经)的终点,和三条阴经(肾经、肝经、脾经)的起点,泡脚相当于刺激了这六条经络和众多穴位,帮助人体疏通经络。

适当泡脚可以改善血液循环,促进全身血液流通;并通过温热作用,在一定程度上使体内寒气排出。经常泡脚能解除疲劳、缓解压力,还可通过五脏六腑的反射区,促进气血运行,调节和温养各脏腑组织功能,达到防病治病、提高机体抵御疾病能力的目的。泡脚在促进血液循环的同时,还能提高血液对皮肤的营养供给,有利于缓解体内火气,降燥滋阴。

据人民网

修复迷走神经 有助恢复心脏功能

意大利一项最新研究发现,迷走神经对维持心脏功能有重要作用,利用人工神经导管修复实验动物被切断的右心迷走神经连接,可以避免心肌细胞过早老化、维持心脏的泵血性能。

迷走神经是一组混合性神经,从脑部延伸至人体多个器官,影响着循环、呼吸、消化等功能。意大利圣安娜高等研究学院等机构的这项新研究发现,在导致右心迷走神经被切断的胸外科手术中,可以通过修复迷走神经连接来预防心脏功能受损。

研究人员通过手术切断雄性小型猪的右心迷走神经,然后植入人工神经导管,发现导管可促进相关神经生长、改善其活动水平。与未经治疗的实验猪相比,接受导管治疗的实验猪右心迷走神经连接得到修复,心脏机械性能保持较好,心肌在不同方向上的活动能力都得到改善。即使神经连接只恢复20%,也能抑制氧化应激反应诱发的心肌细胞早衰。

研究人员说,切断迷走神经连接会使心脏迅速衰老,而仅部分修复这些连接就足以对抗心脏重塑的机制。重塑是指在受损或遭受长期压力的情况下,心脏的结构和功能会相应发生变化,这样能在短期内维持泵血能力,但长期会导致心脏功能恶化,甚至引发心力衰竭。 据新华社

