

# 新年首次亮相 邵佳一有话要说

## 会为中国足球振兴拼尽全力

1月4日下午，中国国家男子足球队主教练邵佳一媒体见面会在广东肇庆举行，邵佳一正式亮相，分享了自己成为国足主帅的感受，近期的集训计划以及未来的努力方向。

### 感恩报国志 负重启新程

国足新帅邵佳一谈到了自己成为国足主帅的感受：“要说感想，当我得知自己成为国足主教练这个消息的时候，那一刻，是非常激动和紧张的。激动的是，自己成为国家队主教练，这是职业教练员的梦想；紧张的是，我身上的这种责任。从官宣到现在，应该有两个多月时间了，对我来讲始终有那种好像没完成任务的紧迫感。这段时间我也在考虑，也很清晰认识到成为国家队主教练只是梦想目标重要

的一步，真正带领国家队打出让国人满意的拼搏精神和成绩，实现所有国人多年的目标和梦想。”

“作为国家培养的球员和教练，我从小是吃着国家的补助踢球长大的，所以我们这代足球人对国家充满了感恩之情。作为球员，能够为国征战参加世界杯，就是我们的最高梦想，作为教练员同样如此。我想世界上任何一个国家队教练，他的梦想都是打世

界杯的比赛。这点我在球员时代有很深的感受。当然我们很清楚，现在中国足球所面临的这种环境、这种困难，我们必须踏踏实实、一步一步一个脚印，夯实国家队的基础，努力谦虚的工作。为中国足球的振兴发展，我们会拼尽全力。作为年轻教练员，我也一定会始终地、不断地学习丰富自己，也希望大家支持中国国家队，给我们更多的支持和包容。”邵佳一说。

### 聚力重拾信心 循优深耕团队

当被问及上任后的最大挑战时，邵佳一表示：“中国国家队现在需要的是相信自己，我们要把这种信心先找回来。当然，需要我们努力地训练、好好地备战，只有真正的高质量比赛，才能赢得信心，才能让队员真正地相信自己，这是我们现在的团队最需要做的。这段时间以来，我们最大的精力就是消耗在这上面。如何去备战？如何去帮助队员？帮助队伍重拾信心？我是有信心的，这就和我刚回国安的时候一样，坚信国内的很多球员都具备去五大联赛踢球的能力，他们觉得好像是你在敷衍我们，给戴高帽，其实不是这样，这是我的真实想法，到现在也是一样。我觉得这种方式非常有帮助，对中国足球

非常重要。”

对于自己的执教理念，邵佳一表示：“现在很容易在网络上、媒体上看到最先进的欧洲五大联赛、世界杯。足球理念上会朝着欧洲先进的足球发展方向努力，不断学习。我们在能力上有差距，但相信足球是团队项目，依靠团队力量，帮助国家队进步。”

对于是否有信心打进世界杯，邵佳一表示：“作为国家队主教练，要有清晰明确的目标，全世界国家队的主教练都应该有这个目标，在这一点上全队上下都有共识。通过训练和高质量比赛，按照计划一步一步前进。不能说一定能打进世界杯，但这是团队不容置疑的目标，为了目标拼尽全力。”

### 选人看实绩 新老重适配

邵佳一也谈到了目前正在备战U23亚洲杯的U23国足，他表示：“U23国足符合国家队要求的有很多人。国家队的选人标准，大家都是有相同看法，包括联赛的发挥、持续稳定的发挥、国家队的发挥，能入选需要持续稳定地发挥，才可能进入大名单。新老交替非常正常，任何国家、任何队伍都很正常，但不能为了新老交替而新老交替。C罗现在40多岁了还能继续进球，梅西在35岁的时候拿到了世界杯冠军。我觉得年龄不能成为硬性标准，年轻球员姆巴佩在18岁就拿到了世界杯冠军，年龄不能成为硬性标准，不论是年轻还是年长，更看重在球队的表现，在球队的作用。”谈到新人选择的要求，邵佳一再次强调：“更多是看联赛近期有出色的表现、

稳定的发挥。”

对于2026年国足并无大赛计划，如何备战的问题，邵佳一表示：“不是没有大赛国家队就可以忽视，每一场比赛都非常重要。我觉得国家队每一场比赛都是生死战，每一场比赛都关乎着球迷的期待、国家队未来的走势，没有任何马虎、松懈的理由。接下来一年，备战还是按照国际足联赛历的要求和时间来做，年底有亚洲杯备战，年初有集训，我们会珍惜每次集训，打好基础。”

国家队定于2026年1月4日至27日先后赴广东省肇庆市、阿联酋迪拜组织集训。邵佳一透露了本期集训的安排：“国内不安排训练赛，在海外会安排热身比赛，具体还没确定下来。”据足球报

### 两支国足队伍同起步 “大国家队”呼之欲出

1月4日下午，亚足联官网正式公布了征战U23亚洲杯国足23人大名单。王钰栋、蒯纪闻领衔，拜合拉木、向余望、胡荷韬在列，留洋小将王博豪入选。2026年U23亚洲杯将于1月7日至25日在沙特举行，共16支球队参赛，分成4个小组，每组前2名晋级8强，后续进行单场淘汰赛，直至决出冠军。U23国足分入D组，与伊拉克、澳大利亚和泰国队同组。

几乎与此同时，以邵佳一为主教练的新一届中国男足教练组齐聚广东肇庆，拉开球队新周期首次集训的序幕。两支国字号球队虽肩负着不同使命，却因为人才互通而形成某种内在联系，进而携手打造出全新的“大国家队”。

对于亚足联主办的最后一届非奥运适龄球员的U23亚洲杯，不少参赛会员协会把它当作一次适龄甚至低龄代表队的重要练兵机会，中国U23国足亦是如此。据了解，这支队伍半数以上球员都进入了国足人才“蓄水池”。目前在队中的王钰栋、拜合拉木、胡荷韬已经是国足参加2026年世预赛的主力。此外，蒯纪闻、吾米提江等近10名球员都入选过国足集训阵容，还代表国足参加过东亚杯赛。这些球员都是国足新帅邵佳一重点关注的。

从目前来看，下一个世界杯周期，国足的主要人才将分别出自本期国足集训以及U23国足阵容。因此，从现在到名古屋亚运会开赛前，两队中2003—2006年龄段年轻球员的互通互融将成为常态。

此外，邵佳一此前曾担任原2003年龄段U20国足即目前U23国足前身的领队及助教，他与其西班牙籍主帅安东尼奥有着深厚的友谊，也为两支球队相互配合与支持打下了基础。一支全新的“大国家队”呼之欲出。

据中新网

### U23亚洲杯 中国队赛程 (均为北京时间)

1月8日周四22:00  
伊拉克队 vs 中国队

1月11日周日19:30  
中国队 vs 澳大利亚队

1月14日周三19:30  
泰国队 vs 中国队

