

# 毓璜顶医院成功实施内科胸腔镜手术 患者8个月病痛一朝解除

YMG全媒体记者 刘晋  
通讯员 李成修 侯瑞  
摄影报道

近日,烟台毓璜顶医院呼吸内一科通过内科胸腔镜技术,成功为一名罹患肺腺癌后出现顽固性包裹性脓胸的患者解除了长达8个月的病痛。该病例充分展现了呼吸内镜介入技术在复杂胸膜疾病诊治中的显著优势。

8个月前,52岁的张女士确诊肺腺癌,经靶向治疗后肺部原发肿瘤得到控制,但右侧胸腔积液却反复出现,伴有持续胸闷、憋气,严重影响生活质量。前期虽经多次胸腔引流及抗感染治疗,积液问题始终未能根治。今年11月,因症状再次加重,她入住毓璜顶医院。检查发现,其右侧胸腔存在包裹性积液伴积气,胸膜广泛增厚,形成多房分隔,常规穿刺引流因空间受限而难以奏效。

面对这一情况,呼吸内一科主任邹慎春组织团队深入

评估,认为内科胸腔镜探查是明确诊断并同时进行介入治疗的最佳选择。在呼吸介入亚专业组骨干刘学萍副主任医师的主持下,为患者实施了内科胸腔镜手术。

由于积液病程长、胸膜异常增厚,建立操作通道需要精准定位。术中发现,患者胸腔内存在大量脓性分泌物及广泛的致密粘连,证实了“包裹性脓胸”的诊断,这也解释了为何此前单纯引流效果不佳。在胸腔镜直视下,团队成功进行了粘连松解、脓腔充分冲洗及引流管精准放置,有效清除了感染灶,恢复了胸腔的正常引流空间。术后,患者胸闷、憋气症状迅速缓解,复查显示积液显著减少。

邹慎春介绍,此例患者的特殊性在于,其胸腔积液在肿瘤控制良好的背景下持续存在并最终继发感染,形成顽固性脓胸,且胸膜条件差,传统盲穿或超声引导下置管引流存在困难且不彻底。内科胸



腔镜技术能在微创条件下,直接进入胸腔,实现“眼见为实”的精准诊断,并能同期进行粘连松解、脓苔清除、精准引流等操作,达到诊断与治疗一体化完成的目的,适用于复杂、疑难或常规处理失败的胸膜腔疾病。

据悉,毓璜顶医院呼吸与危重症医学科在呼吸介入领域技术积淀深厚,常规开展包括内科胸腔镜在内的各类高难度介入诊疗技术。本例复杂肿瘤合并脓胸患者的成功救治,体现了该团队在应对胸膜疾病疑难并发症方面的丰富经验和综合处理能力。未来,团队将继续深化呼吸介入技术的应用,探索肿瘤相关胸腔并发症的个体化诊疗方案,为广大患者提供更优质的医疗服务。

## 用好中医药方法养生防病安度寒冬

冬至将至,天气渐寒,眼下正是流感、心血管病的高发季。如何用好中医药方法养生防病,呵护好“一老一小”?中医专家为公众答疑解惑。

### 防流感 内养正气,外慎邪气

当前正是流感流行季。中医科学院广安门医院急诊科主任医师齐文升说,中医预防强调内养正气、外慎邪气,流感的发生取决于人体内部“正气”(免疫力)的盛衰和“疫戾之气”(病毒)的强弱,可以通过综

合调养的方法巩固自身的“防御能力”。

齐文升建议,内养正气,可适当食用温补清润食材,尽量保证充足睡眠,还可采用艾灸和中药泡脚等方法温通经络、调整阴阳;外慎邪气,可定期在

室内用艾叶、苍术煮水熏蒸,也可佩戴艾叶、苍术、藿香等中药材做成的香囊以辟秽解毒,或以苍术、陈皮、白茅根等中药材冲泡代茶饮。

感染流感到后,也可用中医方法调护。专家介绍,此时饮

食宜清淡、易消化、有营养,早期发热时以半流食为最佳,恢复期可选用益气养阴食物;注意适当休息,防止受凉;同时应密切观察病情变化,出现高热不退、呼吸急促说明邪气内陷,应及时就医。

### 冬季开窗通风有讲究

冬季天气冷,很多人会选择把门窗紧闭。但这种做法在把寒冷关在窗外的同时,也把“缺氧”的污染空气关在了屋内。

天气晴朗时开窗通风,是增加室内空气含氧量最有效的办法。每天开窗两次,时间上可以选择9点—11点、14点—16点,这两个时间段的车辆相对较少,空气污染物也少,每次开窗20分钟左右。

此外,楼层较低开窗通风最好避开早晚交通高峰时段,因为该时间段汽车排放的尾气会使空气质量变差。

每次开窗通风的时间20—30分钟为宜。如果只将窗户开个缝隙,通风时间需增至30—60分钟。

冬季切忌出汗或衣着单薄时吹风,很容易诱发感冒。室内温度不要因开窗而降到16℃以下,室温最好控制在18—23℃。据人民日报

### 全民参与 构筑健康防线

“世界强化免疫日”是为消灭脊髓灰质炎而设立的。专家指出,强化免疫是可及、有效且经济的健康策略,公众应主动提升免疫认知,共同构建免疫屏障。通过大规模接种疫苗、强化免疫、建立科学监测和实验系统等方式,我国于2000年被世界卫生组织认证为无脊髓灰质炎国家。

据了解,随着年龄增长,人体免疫力会逐渐减弱,老年人感染流感后引发肺炎、心肌炎的风险明显高于年轻人,感染带状疱疹更会导致长期神经疼痛等后遗症,而接种疫苗能将这些风险大幅降低。但一些人却存在着“我不是小孩,不用打疫苗”“打疫苗影响身体健康”等认识误区,使自身暴露在本可预防的疾病风险中。

专家建议,公众可通过社区卫生服务中心、当地疾控中心官网或科普平台,查询不同年龄段疫苗接种指南;老年人、慢性病患者、孕产妇等重点人群,可在每年体检时同步咨询医生,定制个性化免疫接种方案,为个人健康保驾护航。据新华社

### 重养生 温润滋养,养肾藏精

冬季养生重在“养藏”。中医认为,冬季通过“养肾藏精”储备好肾精,以滋养人体,提高抵抗力,为来年整年的健康打下坚实基础。同时,寒气易伤阳气,故应注意减少阳气耗散。

齐文升说,此时应尽量早睡晚起;饮食应减少生冷寒凉之物,适当食用牛羊肉、桂圆、核桃等温补食材,怕上火可适当添加银耳、百合或山药。

同时,冬季运动推荐太极

拳、八段锦等和缓运动,以身体微微发热为度;还需通过戴围巾、泡脚等方式,做好颈、足等重点部位的保暖。

冬季寒冷易诱发心脑血管疾病,在中医看来,预防应顺应

自然,扶正祛邪。专家介绍,应注重保暖,避免寒邪引起的凝滞收缩对心血管造成不良影响;饮食原则应以温补清淡为主,可适当摄入清心食材,还可选用有温通效果的药食同源药膳。

### 护老幼 散寒除湿,调理脾胃

很多有“老寒腿”的老人冬季症状会加重。黑龙江中医药大学附属第二医院康复科主任医师唐强说,老年人往往肝肾不足、气血亏虚,导致筋脉失养,而风寒湿盘踞关节,遇寒冷则凝滞加重,因此疼痛明显。

唐强建议,有“老寒腿”的

老年人,除了戴护膝、增添衣物,可每晚用热毛巾或热水袋敷于关节周围15至20分钟,促进局部血液循环,散寒除湿;还可每晚用40℃左右的水加入艾叶、红花等泡脚20分钟左右以驱散寒气。

冬季里儿童容易感冒、咳嗽,对此,河南中医药大学第一

附属医院党委书记任献青建议,儿童冬季饮食应把握荤素搭配、科学合理、控制总量、温和易消化等关键词,保证夜间充足睡眠以蓄积正气,适度进行户外活动。家长还可运用小儿推拿方法帮助孩子促进脾胃运化、疏通气血、振奋阳气。

据新华社

### 身体发出危险信号 可能是血栓“堵路”

静脉血栓栓塞症,已成为紧随心肌梗死和脑卒中之后的第三大心血管常见疾病。专家提醒,一些静脉血栓的发病症状比较隐匿,但还是“有迹可循”的。

最常见的情况是伴有肢体的肿、胀、疼痛。当明显感觉两条腿粗细不一样时,发生静脉血栓的概率就比较大。当人体血液中存在血栓,四肢会因供血不足而出现麻木、疼痛的感觉。日常生活中若突然感到腿疼、有压迫感或下肢麻木,一定要警惕。少数人会伴有胸痛、咳血、胸闷等情况。

专家建议及时就诊,越早发现血栓并给予抗凝治疗,血栓早期溶解或者完全溶解的概率就越大。

据人民网

