

烟台市老年体协管乐团：
与乐同行 乐享人生我的团长
我的团报道热线
13562536460

YM全媒体记者 宋晓娜 摄影报道

他们以悠扬旋律诠释“最美不过夕阳红”的温情，用实际行动践行“老有所学、老有所乐、老有所为”。

成立3年来，烟台市老年体协管乐团从18人的小型乐队，成长为35人的综合乐团，成为烟台老年人文体事业中一道鲜活亮丽的风景线。

专业指导提升演奏水平

烟台市老年体协管乐团的诞生，离不开团长王志恒与一众老年音乐爱好者的共同坚守与热爱。

王志恒自幼爱好管乐，初中时便开始学习竹笛。退休后，他在烟台市老年体协学习葫芦丝，毕业后常与志同道合的朋友们相聚，一起弹拉吹奏、交流切磋。2022年7月，在烟台市老年体协的支持下，烟台市老年体协管乐团正式组

建，初期成员演奏的乐器涵盖电吹管、葫芦丝、巴乌、竹笛等。

“我们乐团的宗旨是为喜爱管乐的老年朋友搭建学习交流平台，通过管乐艺术丰富老年人精神生活，促进身心健康、展现银发风采，最终实现‘老有所学、老有所乐、老有所为’。”王志恒介绍，乐团秉持“与乐同行，乐享人生”的理念，希望通过管乐为老年人的生活增

添色彩。

为进一步提升演奏水平，市老年体协管乐团从今年起邀请烟台市老年大学器乐学院教师高文强担任指导，负责排练与配器工作。这一举措让乐团演奏水准显著提升，此前演奏《我和我的祖国》等曲目多为跟随伴奏齐奏，如今已升级为多重奏、分部吹奏，艺术表现力大幅增强。

2025年10月，在“庆国庆 迎重阳”全省老年人全民健身主题活动烟台分会场，乐团带来的四重奏《我的祖国》首次登台亮相，便赢得满堂喝彩。

乐团保持着“两个月打磨一首曲子”的节奏，稳步夯实演奏功底。同时，乐团还配备了军鼓、爵士鼓、非洲鼓、镲等打击乐器，进一步丰富演奏层次，让作品更具感染力。

以乐润心乐享生活

“音乐让人愉悦，和志同道合的人一起演奏更开心。”这是团员们常挂在嘴边的话。乐团每周固定排练1-2次，每当悠扬的旋律响起，团员们都满怀热情，沉浸在纯粹的音乐世界中。

副团长刘力郝痴迷电吹管，深耕5年多仍勤学不辍，如今还在钻研单簧管技艺。令她惊喜的是，原本患有的过敏性哮喘，在长期的音乐熏陶中明显好转。她还是乐团的热心人，自费为大家购置排练用凳子，主动承担乐谱打印等事务，用行动为集体贡献力量。

副团长孙美华是名副其实的文艺爱好者，退休后积极参加合唱、舞蹈等活动，与管乐结缘后更是深深着迷。凭借扎实的识谱基础，她先后学会葫芦丝、萨克斯，一吹就是十几年。家住高新区的她，每次去排练地都要辗转一个半小时，但多年来始终风雨无阻，从未缺席。

副秘书长刘书铭擅长长笛演奏。因肺部做过手术，气息不足，2019年，她尝试通过学习葫芦丝锻炼气息，之后又进阶学习电吹管。经过多年坚持，刘书铭不仅身体状况日渐好转，精神状态愈发

饱满，更成功考取了葫芦丝九级证书。

“管乐对身心健康的好处太多了！”团员们分享道，不少人体检时，肺活量测试结果堪比年轻人，这正是长期吹奏管乐的成效。背谱子能锻炼记忆力，灵活运指需要手眼脑高度配合，既活动了筋骨，又活跃了思维。

更重要的是，退休后脱离了原有生活节奏的团员们，在管乐团中找到了新的精神寄托，不仅生活变得充实愉悦，还结识了一群志同道合的挚友，社交圈也随之不断拓展。

以乐为媒传递温暖

这支充满活力的老年管乐团，以音乐为纽带，活跃在各类文体展演现场。在全市老年体协系统迎新春年会上，他们总能以新颖的形式献上视听盛宴；在庆“七一”主题文体展演中，他们担当重头戏，用激昂的管乐合奏诉说对党的热爱，传承红色记忆；在烟台市老年体协成立40周年系列活动中，他们全程作为主力军倾情参演。

乐团的蓬勃发展，得益于完善的团队建设体系。在组织建设上，乐团设立团长、副团长、党支部书记、副书记、秘书长、副秘书长及艺术顾问等岗位，分工明确、各司其职。同时，强化党建引领，每年组织党支部书记、副书记参加

老年体协党总支的党建活动，组织党员参观红色基地。

良好的建团理念，让乐团形成风清气正的团队氛围。团内十多位党员充分发挥带头作用，全体团员整体素质良好，大家互帮互助、和谐相处，齐心协力为团队发展贡献力量。

他们还是公益路上的温情传递者。2023年4月，乐团走进烟台宝云养老服务中心，为近200名老人献上专场慰问演出。舞蹈、独唱、合唱、管乐合奏、电吹管独奏等演绎经典金曲，引发老人们的强烈共鸣。成立3年多来，乐团先后走进烟台市老年社会福利院、城发莱山福利服务中心等多家福利机构

及社区，开展惠民演出36场次，受益观众近5000人次。

作为老年文体融合的践行者，乐团积极响应省、市老年体协“体育健身与文化艺术、公益服务相融合”的工作思路，主动参与助力乡村振兴展演及送文体下乡活动，足迹遍布栖霞、海阳、蓬莱、莱山等地，让艺术扎根基层，把温暖送到群众身边。

没有岁月的暮气，唯有热爱的滚烫。烟台市老年体协管乐团以一曲曲动人旋律，不仅丰富了自身晚年生活，更用音乐传递温暖与正能量，为烟台老年人文体事业增添了鲜亮色彩。

