



别被“感冒”骗了 厚衣物里暗藏“隐形刺客”

打喷嚏、流鼻涕、喉咙痒……冬季来临，这些熟悉的“感冒”症状一出现，很多人都会习惯性地找感冒药服用。但杭州的王女士一家三口，吃了感冒药后症状却迟迟不见好转，直到就医检查才发现，真正的元凶竟是藏在厚衣物里的“隐形刺客”。医生提醒，换季高发的不只是普通感冒，这种善于“伪装”的过敏性疾病更需警惕，稍不留意就可能全家“中招”。

换上厚衣物后，一家三口接连“感冒”

王女士是杭州人，前段时间，突如其来的一场降温让全家赶紧换上了存放已久的厚衣物。可没过几天，家里人就接连出现了“感冒”症状，最先“中招”的是王女士的老公。

“他一开始是不停揉鼻子，接着就连续打了四五个喷嚏，清水鼻涕止不住地流，还总说鼻子里发痒。”王女士回忆，当时以为是因降温着凉引发的普通感冒，就让老公吃了感冒药。可连续服药3天，症状仍没有缓解。

接诊的副主任医师胡未鸣详细

让王女士没想到的是，没过两天，自己也出现了类似症状，喉咙痒得像有小虫子在爬，总想清嗓子；女儿则鼻塞严重，夜间还因为鼻子不舒服，出现了睡眠质量差的情况。“一家人接连‘感冒’，吃了药又不管用，实在让人着急。”看着家人备受折磨，王女士意识到情况可能不简单，当即带着老公和女儿来到浙江省人民医院就诊。

询问了发病经过，当得知一家三口在降温后，因时间仓促，将未经充分晾晒的厚衣物直接穿上时，立刻有了初步判断。随后，结合鼻内镜检查和过敏原检测结果，真相终于浮出水面：三人的鼻腔黏膜均呈现典型的苍白水肿状态；过敏原检测显示尘螨和化学物质指标明显超标。最终，全家被确诊为过敏性鼻咽炎，而非普通感冒，致病元凶正是尘螨和樟脑丸残留。

厚衣物中，潜伏着两种“隐形刺客”

“每年秋冬换季，门诊都会接诊不少类似病例，很多患者都和王女士一家一样，误把过敏当成了感冒。”胡未鸣解释，长期存放在衣柜里的厚衣物，看似干净整洁，实则可能暗藏两种“隐形刺客”，一旦接触人体，容易引发过敏反应。

第一种“刺客”是微生物及代谢产物。衣柜长期处于密闭状态，若环境潮湿，就容易成为尘螨、霉菌的“温床”。即便衣物收纳前经过清洗，这些微生物的代谢产物，比如尘螨的排泄物、霉菌孢子等，依然会牢牢附着在衣物表面。穿着时，这

些化学物质会随着温度升高而挥发，形成的气体被吸入后，不仅会直接刺激鼻、咽黏膜，还可能诱发过敏体质人群出现过敏反应，让耳鼻喉不适症状进一步加重。

第二种“刺客”是化学物质残留。为了防虫防潮，很多人会在衣柜里放置樟脑丸、防虫剂等物品，这些产品中大多含有萘或对二氯苯等成分。衣物在收纳过程中，与这些有刺激性气味的物品长期接触，化学物质会逐渐附着在衣物表面。穿着时，这

些化学物质会随着温度升高而挥发，形成的气体被吸入后，不仅会直接刺激鼻、咽黏膜，还可能诱发过敏体质人群出现过敏反应，让耳鼻喉不适症状进一步加重。

胡未鸣强调，秋冬季节本身就是过敏性疾病的高发期，气温骤降、空气干燥等因素会导致人体呼吸道黏膜的抵抗力下降。此时若再接触到衣物上的过敏原，就很容易引发过敏性鼻咽炎。这种疾病的症状与普通感冒高度相似，也正是因为这种“伪装性”，才让很多人误判病情，延误了治疗时机。

过敏发作后，要学会科学应急处理

一旦出现类似王女士一家的过敏症状，盲目服用感冒药不仅无效，还可能因延误治疗导致症状加重。对此，胡未鸣给出了一套科学的应急处理方案，帮助大家快速缓解不适。

首先，要立刻脱离过敏原。大家应第一时间换掉身上可疑的换季衣

物，更换为干净、无异味的棉质衣物，减少过敏原持续刺激；若出现鼻痒、咽痒症状，可使用37℃左右的生理盐水冲洗鼻腔，每次用量200—300ml，同时用温水漱口，帮助减少鼻腔和咽喉部位的过敏原残留；若伴随皮肤瘙痒，可外用炉甘石洗剂止痒，但需注意避免用于破损皮肤。

其次，要及时清洁环境。大家需打开衣柜通风至少30分钟，保持室内空气流通；用配备HEPA滤网的吸尘器仔细清理衣柜角落、床底等容易堆积灰尘和尘螨的区域；如果家中有空气净化器，可开启强效模式，有效过滤空气中的尘螨孢子和化学挥发物，降低环境中的过敏原浓度。

最后，要规范用药治疗。症状较轻者，可在医生指导下使用对症药物，比如鼻用糖皮质激素喷剂、口服第二代抗组胺药等，缓解鼻痒、打喷嚏、鼻塞等症状；对于确诊为尘螨等特定过敏原过敏的中重度患者，经耳鼻喉科医生全面评估后，还可尝试脱敏治疗。

胡未鸣特别提醒，若出现以下四种急症，需第一时间前往医院就诊，途中应让患者保持平卧姿势，确保气道通畅：一是服用常规抗过敏药后仍出现呼吸困难、说话不成句的情况；二是口唇、眼睑明显肿胀，同时伴随声嘶、吞咽困难；三是咳嗽时伴有大量白色泡沫痰、胸痛，这可能是急性过敏性支气管痉挛或肺水肿的信号；四是皮肤出现大片融合的风团，同时伴随血压下降、意识模糊，需高度警惕过敏性休克，这种情况尤为危急，延误治疗可能危及生命。

据杭州发布

新闻速读

本地新闻

1. 因展品维护升级、场馆设备优化，近日，北极星钟表文化博物馆参观游览区暂停对散客开放。时间截至2026年3月31日。

2. 近日，鲁东大学一支青年科研团队成功研发出“桩瞳——海上风电桩基冲刷智能监测预警系统”，为海上风电桩基装上“智能之眼”，并在“挑战杯”中国青年科技创新“揭榜挂帅”擂台赛中获得一等奖。

3. 近日，烟台获批灵活就业人员参加住房公积金制度第三批国家试点城市。

4. 近日，市民政局联合市委宣传部、市卫健委等22个部门，印发《烟台市进一步加强困境儿童福利保障工作任务责任清单》，聚焦困境儿童多元化需求，围绕基本生活、医疗康复、教育服务、心理关爱、人身安全、法定监护六大体系，细化形成66项具体任务，构建起跨界融合、覆盖全面、衔接有序、保障有力的困境儿童福利保障网。

5. 近日，烟台磁山地质公园发布公告。由于冬季天气复杂多变，因降雪等恶劣天气原因导致的公园临时关闭，将不再逐一发布通知，大家出行前通过天气预报、客服热线咨询等渠道掌握园区动态，避免跑空。

6. 近日，烟台市市场监督管理局公开征集电动自行车及相关产品质量违法线索，时间截至12月31日。

国内新闻

1. 近日，国家知识产权局发布消息，我国已经成为世界上首个国内有效发明专利拥有量超过500万件的国家，PCT国际专利申请量连续6年位居全球第一。

2. 近日，大湾区大学在松山湖校区举行成立大会，标志着这所以理工科为主的新型研究型大学正式落地。

3. 近日，湖北云梦郑家湖墓地植物考古研究取得新进展，发现大规模水稻随葬现象。这是中国目前所见最早的大规模谷物随葬实例，可能为汉代成熟谷物随葬制度的萌芽。

4. 近日，我国科研团队开发出一种新镍基超导体，并创造了全球最高镍基超导温度纪录。

5. 近日，中国科学院分子植物科学卓越创新中心科研团队研究发现，在植物茎尖干细胞区域，细胞壁果胶呈“软硬二元分布”——新细胞壁偏软、成熟细胞壁偏硬，正是这种构型维持着干细胞活性。

6. 据三门峡市仰韶文化研究中心日前消息，考古人员在三门峡市开发区西北部发现清理出45座墓葬，墓葬时代涉及战国、北朝、唐、清等朝代。

