



12月9日,打完俱乐部杯赛归来的山东男篮在济南短暂休整一日,并在山东省体育训练中心完成了全家福和官方定妆照的拍摄。随后,球队稍作调整便启程前往北京,并于12月13日迎来新赛季揭幕战,客场挑战“老冤家”北控男篮。此役或将成为一场“从哪里跌倒,就从哪里站起来”的关键之战。12月17日,球队则将迎来首个主场比赛,在临沂奥体公园体育馆对阵四川男篮。

# 开局攻坚 山东男篮新赛季前瞻

## 新援过验,蓄势待发

2025-2026赛季CBA常规赛已于12月12日正式揭幕,常规赛轮次由46轮调整为42轮,赛程更为紧凑,竞争愈发激烈。山东高速男篮与浙江广厦、北京北控、天津先行者、宁波富邦同处A组。纵观赛程安排,开局五轮即迎战北控、四川、深圳、广东男篮,其中有三场主场赛连续进行,或许能为球队建立一定的开局优势;末段最后八轮比赛将相继对阵广东、广厦、稠州、辽宁、首钢、上海六支季后赛劲旅,容错空间被大幅压缩。

主场安排方面,临沂奥体公园体育馆继续扮演“临时据点”,前8

个主场仍将设于此地。上赛季山东男篮在临沂5胜3负,曾击败广东、深圳、北控、上海等强队。新赛季临沂首战是12月17日对四川,开门红概率不低;随后北控、深圳、山西、新疆将轮番来访。第19轮,球队正式返回济南主场,省体首秀的对手正是上赛季新王浙江广厦。

赛程节点上,第23轮结束后联赛将进入长达一个多月窗口期,这也是本赛季唯一的空档期。常规赛因此被切成两段,窗口期内还要穿插进行CBA俱乐部杯赛,球队的调整时间与球员的休息日被同步压缩,对所有人都是新课题。

引援方面,俱乐部引入前福建核心陈林坚及外援珀塞尔、鲍威尔,旨在提升外线、锋线火力与攻防转换效率。引援成效在俱乐部杯小组赛已初现端倪——陈林坚首战三分球五投五中,珀塞尔场均贡献13.5分7篮板,鲍威尔在“齐鲁德比”19分6篮板6助攻,展现即战力。

然而,球队内线轮换仍显单薄,一旦陶汉林或郭凯陷入犯规困扰,替补席五号位仅剩年轻小将赵浩然,篮板存在潜在风险,需依靠整体轮转换防与快速反击降低对手低位冲击。显然,球队对于第四外援的寻找需尽快提上日程。

## 人员配置,尚有隐患

目前,山东男篮阵中仅余克里斯一名大外援,其续约问题亦在球迷间引发广泛争议。克里斯的优势显而易见,超一流的身体条件,以及一个完整赛季所沉淀的默契,使他在团队磨合上均优于两位新到队的小外援。

然而,其短板同样明显,情绪管理容易失控,屡次因对裁判的过度抱怨而打乱球队节奏,甚至直接改变比赛走势。观察近期俱乐部杯赛,这一痼疾并未得到实质性改善。与青岛队的关键之战,克里斯再次因连续质疑判罚吃到犯规,险些令对手借势起势。若山东男篮无法在常规赛开始前为其立好规矩,克里斯的天赋与隐患将始终是

一把双刃剑,随时可能割伤球队自身。在随后的赛后发布会上,克里斯坦言:“情绪控制是我需要提高的地方,从这次杯赛来说我也一直在持续努力去克服,可能也会出一些错误,但总体还是向好发展,随着联赛的进行我会更多去控制这方面,争取不要在这方面给球队带来麻烦。”

总体而言,山东男篮已在新援融入与节奏提升方面显现积极信号,但内线深度、三分稳定性与客场抗压能力仍待常规赛检验。12月13日客场北控一役,或是本赛季的定调之战;唯有在开局阶段迅速建立信心,方能在42轮的常规赛中理清节奏——开局止血、中段

蓄力、收官冲刺,球队在季后赛的舞台上也会占据有利席位,避免上赛季“常规赛第四、一轮出局”之憾事重演。

据山东商报



## 五里头小学首夺 “区长杯”女篮冠军

本报讯(通讯员 王全喜)近日,2025年牟平区“区长杯”篮球联赛落幕,五里头小学女篮一路披荆斩棘,历经多轮鏖战,最终在决赛中力克劲敌,创校史记录首次摘得该赛事桂冠,书写了学校体育发展的崭新篇章。

决赛现场气氛剑拔弩张,双方比分交替上升、紧咬不放。面对对手顽强抵抗,五里头小学的小将们沉着冷静,进攻时闪电突破、默契传切,用凌厉攻势撕开防线;防守端紧盯对手、卡位抢断,以坚韧拼抢化解危机。关键时刻,队员们顶住压力,用精准投篮锁定胜局,全场爆发出雷鸣般的掌声与欢呼声。

来之不易的冠军荣誉,离不开学校素质教育的深耕细作,更凝聚着教练与队员的无数汗水。日常训练中,教练因材施教制订专属计划,打磨每一个技术动作,模拟实战场景强化应变能力;队员们不畏艰辛、刻苦训练,在一次次磨合中凝聚起强大的团队力量。此次夺冠不仅彰显了五里头小学学子们不怕吃苦、永不放弃的精神风貌,更为学校体育事业发展注入新动力,开启了素质教育的全新征程。

## 奥运会三人篮球扩军

新华社北京12月11日电 国际篮联11日通过官网公布了洛杉矶奥运会三人篮球项目的全新晋级规则,最主要的变化是参赛球队从前两届奥运会的男、女各8支队伍增加至男、女各12支队伍。

作为东道主,美国男、女队将直接获得参赛资格。其余男、女赛事的各11个参赛席位中,男各有5个席位将依据国际篮联排名分配,剩余各6个席位则由资格赛决出。

在东京奥运会和巴黎奥运会上,中国男、女队均获得参赛资格,中国女队获得东京奥运会铜牌。

## 分类信息

地址:北大街54号烟台日报社一楼大厅  
按行收费1行9个字 60元/次  
3.6x1cm 180元/次

## 生活广场

刊登热线:6630888

### 家政服务

恒誉家政 13953528652

擦玻璃、家电维修清洗、水电暖维修  
疏通下水道、小时工、护工、保姆、月嫂、保洁

### 供求信息

●收老照片民国时期书:13793566269

