

烟台市口腔医院与御花园老年养护中心签约合作

医养结合守护老年口腔健康

本报讯(YMG全媒体记者 宋晓娜 通讯员 茜玮 妹慧 摄影报道)11月24日,烟台市口腔医院与烟台高新区御花园老年养护中心正式签署合作协议,标志着双方在深化医养结合、守护老年群体口腔健康方面迈出关键一步。今后烟台市口腔医院的医生将每周前往御花园老年养护中心坐诊,打通医养服务“最后一公里”,让更多老年朋友拥有健康口腔,品味舌尖美味,绽放自信笑容。

烟台市口腔医院党委书记、院长柳忠豪在讲话中表示,烟台市口腔医院始终高度关注公益事业,多年来持续开展“孝口福”关爱无牙颌老人慈善项目、儿童龋病预防治疗项目、“来自星星的微笑”关爱自闭症儿童等多项公益活动,此次与御花园老年养护中心的合作,正是医院践行公益初心、助力养老事业发展的又一重要举措。“我们将以此次合作为契机,为御花园的老人们提供定期口腔健康检查、口腔健康指导等服务,为老年群体提供更全面的口腔健康保障。”柳忠豪说。烟台高新区御花园老年养护中心董事长宋华西对双方合作充满期待。他表示,御花园始终秉持“尊老、敬老、爱老、护老”的核心理念,将长者的健康需求放在首位,深耕医养结合服务模式。“烟台市口腔医院是全市口腔医疗领域的标杆机构,我们双方将以此次签约为起点,共同探索医养结合背景下老年口腔健康服务的新模式、新路径,打造区域医养协作示范标杆,让每一位入住长者都能拥有健康口腔,乐享幸福晚年。”宋华西说。随后,在与会人员的见



证下,双方正式签约。记者了解到,未来双方将定期举办口腔健康义诊与科普讲座,实现口腔问题早发现、早干预;开通绿色就诊通道,为老年人口腔急症提供快速诊疗服务,免去奔波之苦;联合建立完善的老年人口腔健康档案,提供个性化诊疗与护理指导,真正实现“未病先防、防治结合”。

活动现场,烟台市口腔医院预防科科长张蕾以《关注口腔健康,品味老年幸福》为题作专题讲座,围绕老年人常见口腔疾病展开,针对牙疼、牙周炎、种牙等老年群体高度关注的问题,进行了专业细致的讲解,帮助在场老年人树立科学的护齿理念。“老掉牙并不是自然现象,建议叔叔阿姨一定要每天正确刷牙、合理使用牙线或牙缝刷、减少吸烟和饮酒、保持良好的作息和饮食习惯,每半年进行一次口腔检查,早期发现龋齿、牙周病等口腔疾病,减少治疗成本和痛苦。”张蕾说。

此外,烟台市口腔医院还组织了免费口腔义诊活动,医护人员为入住长者提供一对一的口腔检查服务,耐心解答咨询,给出个性化诊疗建议,让老人们足不出户就享受到专业的口腔诊疗服务。此次烟台市口腔医院与御花园老年养护中心的合作,不仅填补了养老机构专业口腔护理的服务缺口,更是对医养结合模式的进一步丰富和完善。“我们通过专业医疗资源与优质养老服务的深度融合,为老年群体带来更直接、更实

在的健康红利,助力烟台老年人实现‘健康口腔,幸福晚年’的美好愿景,为区域养老事业高质量发展注入新的活力。”柳忠豪说。

不良饮食习惯
易诱发痛风性关节炎

痛风性关节炎,是困扰人们的一种常见疾病,它和饮食习惯息息相关,男性患病率更高,且呈现年轻化趋势。

专家表示,痛风性关节炎本质是高尿酸血症引发的“关节炎”,常见于男性,一般起病急骤,疼痛逐渐加剧,12小时内达到高峰,多数患者在数天或两周内自行缓解。超过50%的病例首次发病在第一跖趾关节,受影响的关节及其周围软组织会出现红肿、皮温升高和触痛等症状。

专家表示,预防痛风性关节炎,要控制饮食,限制海鲜摄入,保证每天饮水量达到2000毫升以上,促进尿酸排泄;同时避免熬夜、剧烈运动等诱因,如果出现大脚趾、踝关节红肿热痛,要及时就医。 据人民网

流感高发期
警惕儿童热性惊厥发生

当前流感高发,部分流感患儿在发热过程中出现热性惊厥症状,儿科专家提醒,流感患儿发生热性惊厥时,家长的科学处置非常重要。

湖南省第二人民医院儿科主任医师徐琳介绍,热性惊厥是婴幼儿在发热状态下常见的急性惊厥发作,多与儿童神经系统发育尚未成熟、体温快速上升时大脑神经细胞异常放电相关。其典型表现为,双眼上翻或凝视、牙关紧闭、口吐白沫、口唇发绀、四肢强直抖动、呼之不应等,多数流感患儿发生热性惊厥的时间不超过5分钟。

徐琳说,孩子突发热性惊厥时,家长首要原则是保障呼吸道畅通,立即将患儿平放于平整床面或地板,移开周围硬物,松开衣领并将身体转向一侧,防止呕吐物或分泌物吸入气道。同时避免两大误区,切勿强行按压四肢或掐人中,以免造成关节损伤、骨折或加重脑缺氧;切勿在孩子抽搐过程中给孩子喂水、退热药等任何物品,防止孩子发生窒息或导致吸入性肺炎发生。 据新华社

AI工具在心理疾病
诊断上优于传统量表

一项国际研究显示,利用人工智能(AI)助手开展的心理健康评估访谈在疾病诊断准确率方面优于目前医疗体系中常用的标准化量表,这为精神卫生领域数字化评估提供了新的技术路径。

瑞典隆德大学日前发布新闻公报说,该校领衔的国际研究团队开发出一款名为Alba的AI助手,并选取303名参与者进行访谈。参与者包括已被临床确诊患有抑郁症、焦虑症、强迫症、创伤后应激障碍、孤独症和双相情感障碍等患者,以及一个健康对照组。

结果显示,在这9种心理疾病中,AI助手在其中8种中表现出更高的诊断准确率,尤其在区分症状存在重叠的精神障碍时表现突出。

研究负责人、隆德大学心理学教授斯韦克·西克斯特伦说,这项研究展示了AI在心理健康评估领域的潜力。这类AI工具可作为面向公众、可扩展的辅助方案,能够减轻医疗系统压力并提供初步评估,但不会取代专业人员。 据新华社

山东省口腔内科专业师资培训班成功举办

聚力赋能医学人才培养

本报讯(YMG全媒体记者 宋晓娜 通讯员 茜玮 妹慧 摄影报道)11月22日-23日,由山东省卫生科技与人才发展中心主办、烟台市口腔医院承办的山东省口腔内科专业住院医师规范化培训师资培训班在烟台成功举办。来自全省各地口腔内科专业基地的负责人及带教教师近百人齐聚,共同探讨专业基地的建设及师资能力提升之道,助力全省口腔医学人才培养质量提升。

山东省卫健委卫生科技与人才发展中心党总支委员、副主任张良,烟台市卫健委党组成员、副主任姜海明,中华口腔医学会副秘书长、毕业后医学教育口腔医学专业委员会总干事刘宏伟教授,北京大学口腔

医院雍巍教授,山东大学口腔医院宋晖教授等领导专家出席开班式。

开班式由烟台市口腔医院副院长于海利主持。烟台市口腔医院党委专职副书记孙作丽致欢迎词,并介绍了医院在住培工作中的举措。姜海明在致辞中充分肯定了烟台市口腔医院在住培工作中的显著成效,希望医院以此次培训为契机,持续探索奋进,为区域乃至全国培养更多高素质口腔人才。张良在致辞中指出,本次培训班的举办是落实《国务院办公厅关于加快医学教育创新发展的指导意见》的具体举措,希望全体参训学员珍惜学习机会,深入交流探讨,切实提升教学能力,为全省口腔住院医师规



范化培训同质化发展注入新动能。

本次培训班为期一天半,采用全脱产线下授课模式,内容丰富且针对性强。培训涵盖口腔内科专业基地建设与管理、椅旁教学指导技巧、专职带教开展方法等核心议题;同时设置经验交流环节,山东大学口腔医院、青岛大学附属医院、烟台市口腔医院等单位分享住培工作先进经验;此外,还

安排了椅旁指导案例展示及点评、住院医师病例汇报与点评等活动,促进理论与实践深度融合。

此次培训班的举办,为全省口腔内科住培师资搭建了学习前沿理念、交流实践经验、提升教学能力的优质平台。与会学员纷纷表示,将把所学所获运用到实际教学工作中,为培养更多具备岗位核心胜任力的口腔临床医师贡献力量。