

# 郎平获“终身成就奖”

新华社瑞士洛桑11月24日电 中国女排国家队前主教练郎平24日在国际奥委会总部获颁2025年度国际奥委会教练员终身成就奖。与她一起获得该奖项的还有古巴摔跤教练迪亚兹。

国际奥委会教练员终身成就奖于2017年开始设立,每年评选两名在国际体坛做出卓越贡献的教练。郎平是奖项评选至今第一个获奖的三大球项目教练。

从国际奥委会运动员陪同人员委员会主席、撑杆跳高传奇布勃卡手中接过奖杯后,郎平抑制不住眼泪,哽咽地说:“我太激动了。这个奖项和排球的不一样,这是国际奥委会颁发的,是我获得的奖项中最重要的之一。”

布勃卡在颁奖时说,今年的提名人数达到了创纪录的152人。从这152人中选出两名获奖教练,难度不是一般的大。郎平说:“我觉得不可思议,那么多教练,全世界那么多运动项目,从这么多人里选中我,我觉得自己很幸运。”

64岁的郎平是排球界第一个作

为球员和教练都获得过奥运会金牌的人。1984年她作为中国女排队员赢得洛杉矶奥运会金牌,2016年奥运会她又以中国女排主帅身份带领球队在里约夺金。此外,她还曾在执教中国女排和美国女排时带队获得过奥运银牌。2021年至今,郎平一直在北京师范大学从事教育工作,同时出任中国排球协会副主席。她说:“我感觉做运动员也好,做教练员也好,在世界不同的国家也好,我都在做有意义的事,在实现自己的梦想。”

迪亚兹曾培养出众多奥运冠军,他的弟子中最著名的就是巴黎奥运会男子古典式摔跤130公斤级冠军洛佩兹·努涅斯。这位连续五届奥运会夺金的古巴名将当日也来到颁奖典礼现场,称迪亚兹对他来说就是第二个父亲。

国际奥委会主席考文垂在现场致辞时表示,两位教练成就非凡。“他们不仅将运动员培养成了世界上最优秀的选手,同时培养了他们优秀的品格。”她说,“能够参加这个典礼对我来说意义非凡。”

## 18队角逐新赛季WCBA 首设“俱乐部杯”

新华社北京11月24日电 记者从24日举行的2025-2026赛季中国女子篮球联赛(WCBA)新闻发布会上获悉,新赛季联赛共有18支队伍参加,将沿用A、B分组赛制,联赛还将在窗口期创新推出“俱乐部杯”赛事。

以“心不可挡”为口号的新赛季WCBA联赛将于11月30日拉开战幕。18支球队分为A、B两组,A组为上赛季前12名球队(含递补),B组为其余六支通过联赛准入的球队。相较于2024-2025赛季,新赛季参赛球队减少了三支。

A组球队采用主客场双循环赛制(共22轮),B组球队采用主客场四循环赛制(共20轮)。常规赛A组所有球队以及B组1至4名球队,共计16支队伍

进入季后赛。

季后赛将于2026年3月27日打响,共分为四个阶段:第一阶段(四分之一决赛)以及第二阶段(半决赛)采用三场两胜制,第三阶段(总决赛)为五场三胜制,第四阶段(9至16名排位赛)采用五场三胜制。赛季最晚于4月25日结束。

新赛季联赛允许各球队同时注册不超过三名国际球员,比赛执行国际球员四节七人次(前三节每节最多两人次,第四节最多一人次)。考虑到中国女篮将参加明年3月进行的世界杯预选赛,如国内球员被国家队征召,无法代表俱乐部参赛,征召期间,国际球员上场规定调整为四节八人次(每节最多两人次)。

为全力支持中国女篮备战新周期的

比赛,联赛将在窗口期创新推出“俱乐部杯”赛事,进一步贯彻“国家队一体化设计”方针,持续推动女篮事业的整体高质量发展。

中国篮球协会主席郭振明表示,“三大球”振兴是体育强国建设的重要标志,WCBA联赛肩负着推动项目发展、提升竞技水平、为国家队输送优秀人才的光荣使命。新赛季联赛将强化赛风赛纪管理,并着力打造“青少年友好型赛场”,通过推行积分管理等创新机制,落实“零危险物品、零脏话、零暴力行为”的要求,为青少年营造安全、文明、活力的观赛环境。

新赛季联赛揭幕战将在广东东莞市大朗体育馆进行,对阵双方为卫冕冠军东莞队与江苏队。

## “独臂船长”徐京坤:航海不是莽夫的运动

形象大使亮相现场,与来自10余个国家的近300名选手分享自己的航海故事。

继完成“朗姆路”单人不间断跨洋赛、“咖啡路”双人不间断跨洋赛、“纽约-旺代”世界最难跨洋赛项目后,今年2月18日,徐京坤历时99天19小时6分,完成了有“航海界珠峰”之称的旺代单人不间断环球帆船赛全程,成为赛事史上首位完赛的中国选手。

一个人连续在海上漂三个月,如何克服过程中的孤独感、应对航海挑战?“很多人提到航海,通常会想到的最大困难就是风暴和孤独,对我来说,最大的挑战是不确定性。”面对提问,徐京坤略思索后说道,你知道问题会出现,但永远不知道会什么时候来、以怎样的形式来,这会造成非常巨大的心理压力。

“长航比赛还有一个特点,就是我们大部分时候都看不到对手,所以我们不是跟对手比,而是跟自己比,跟害怕、懒惰、懦弱的自己比赛。”徐京坤说,要记住所有人都会犯错,所以永远不要气馁,不要放弃任何一个瞬间,要拼尽全力往前冲刺,享受航行。

“航海从来不是一个莽夫的运动,它是风险管理与速度平衡的艺术。”一谈到航海,“独臂船长”徐京坤言语铿锵有力、眼睛炯炯有神,这份热爱让人忽视他残缺的肢体,折服于其旺盛的生命力,也会让人从中窥见为什么他会成为中国帆船运动的执牛耳者。

日前,2025第十四届环海南岛国际大帆船赛在三亚开幕。徐京坤作为赛事

对于如何克服孤独,徐京坤认为首先要理解孤独。“我们永远无法回避孤独,即使在陆地上,我们依然会感到孤独,要学会与其和解共存。”他举例说,可以让自己更有想象力,看着满天繁星,思考“我们从哪来、我们要去哪”这样的哲学问题,或者听听自己喜欢的音乐,天气好的时候看看书,都能够很好地应对孤独。

在一次次完成自我挑战后,徐京坤有了新目标。“我要帮助更多人完成航海梦,让更多中国青少年接受航海教育。”徐京坤说,中国有着非常悠久的航海历史和传统,但在现代帆船运动领域,中国还处于起步阶段。庆幸的是,近年来,中国帆船运动发展速度加快,基础设施建设愈加完善,有越来越多的人参与到了帆船运动中。

对于已有14年发展历程的环海南岛国际大帆船赛,徐京坤抱有很大期望。他说,海南是中国最具备海洋运动发展条件的海岛之一,这里一年四季气候宜人,航行时不需要厚重昂贵的个人保护装备,非常惬意。随着赛事发展,也吸引越来越多国际选手参与。据中新网

### 国家步手枪射击集训队 开启冬训



新华社北京11月24日电 国家步手枪射击集训队24日在京开启冬训,队员们将首先进行为期10天的军训,随后投入专项训练。

24日下午的军训动员大会上,王雨桐代表运动员发言。他表示,军训是国家队运动员职业生涯中的另一座“成长熔炉”,不仅锤炼纪律作风,也重塑意志品质和团队凝聚力。“作为国家队运动员,为国争光的使命要求我们既要有过硬的竞技水平,更要有坚定信念与优良作风。我们将学习军人‘不怕苦、不怕累’的战斗精神,传承‘团结协作、甘于奉献’的传统,在集体中互帮互助,培养出优秀的意志品质,为日后的比赛做准备。”

国家体育总局射击射箭运动管理中心副主任王炼在动员大会上表示,军训是国家步手枪射击队一项传承已久的良好传统,是锤炼作风、凝聚队魂的重要环节。“军训要带着问题练,围绕备战需求练,紧扣比赛实战练。”他强调,要在军训中强化使命意识,树立追求极致的一流标准,培养令行禁止的行为习惯,“把军训成果转化为备战洛杉矶奥运会的强大战斗力”。

### 希弗林斩获 第103个世界杯冠军



新华社华盛顿11月23日电 美国高山滑雪名将米凯拉·希弗林23日在奥地利举行的高山滑雪世界杯女子回转比赛中轻松夺冠,个人世界杯冠军数已达到103个。

据美联社报道,当天比赛中,希弗林在两轮比赛中均成绩领先,最后夺冠成绩领先第二名拉拉·科尔图里1.23秒。希弗林赛后表示:“比赛和我预想得差不多,并不轻松,但我知道其他人都在全力以赴,所以我别无选择。你必须全力以赴。”此前在芬兰举行的本赛季首场回转比赛中,希弗林和科尔图里也分别获得冠军和亚军。

正在备战明年米兰-科尔蒂纳冬奥会的希弗林表示:“在备战期间,我把全部精力都放在了大回转上,努力让自己的水平恢复到足以参加大回转比赛的程度。所以,我没有进行太多的回转训练,但我的回转训练质量很高。”

11月29日至30日,希弗林将在美国科罗拉多州参加高山滑雪世界杯铜山站比赛。铜山是美国滑雪队的常规训练基地。

现年30岁的希弗林在2014年索契冬奥会女子回转项目中夺冠,并在四年后获得平昌冬奥会女子大回转项目金牌。但在2022年北京冬奥会上,她在主项中均没能完赛,最好成绩仅为混合团体中与队友一起取得的第四名。

