

余依婷走出舒适区 在失望中收获希望

2日上午,中国队在男女4×100米自由泳接力预赛中排名第十,无缘当晚的决赛,出任第三棒的余依婷也完成了自己在2025年新加坡游泳世锦赛上的全部比赛。

蝶泳和混合泳两个单项上颗粒无收,参加的三个自由泳接力比赛收获1银1铜,走出舒适区的余依婷,在失望中收获希望。

新加坡世锦赛,余依婷报名了女子200米个人混合泳和女子100米蝶泳两个单项。此外,她还在接力比赛中承担重任。

7月27日,游泳项目开赛,余依婷也开启了她在本届世锦赛上最为忙碌的一天。

27日上午,女子200米个人混合泳预赛率先打响,余依婷以2分10秒33的成绩顺利晋级半决赛。间隔不到一小时,女子100米蝶泳预赛又接踵而至,余依婷以56秒83的成绩晋级半决赛。

在当晚进行的女子100米蝶泳半决赛中,余依婷57秒11的成绩排名第八,惊险晋级。不到一个小时后,余依婷又出现在了女子200米个人混合泳半决赛中。不过令人遗憾的是,她2分10秒63的成绩刚好位列第九,这也意味着在自己的主项上无缘决赛。

半小时后,“劳模”余依婷又出现在女子4×100米自由泳接力决赛中。她在比赛中出任第三棒,中国队最终以0.28秒之差与领奖台失之交臂。

一天“五枪”,高强度的比赛,让19岁的余依婷赛后也有了“晕厥”感。

“游完之后肚子非常疼,就感觉马上就要晕厥了,所以我从混采这也走得非常快,希望赶紧回去扎一针缓解一下。”31日晚的比赛结束后,余依婷回忆当时的情景时说。

7月28日晚的女子100米蝶泳决赛,余依婷57秒36的成绩排名第八。和身体上的疼痛相比,两个单项成绩不够理想也让她在心理上备受煎熬。“因为感觉我的身体不再年轻了,不再适应这么大这么高强度的比赛了。”

调整,调整,再调整。冷静下来之后,余依婷告诉自己只能往前看,因为接下来还有接力比赛等着她。

7月30日上午,男女4×100米混合泳接力预赛,余依婷出任第三棒,和

徐嘉余、董志豪、程玉洁一起,帮助中国队排名第三晋级决赛。当晚的决赛,徐嘉余、覃海洋、张雨霏、吴卿风组成的中国队以3分39秒99的成绩摘得银牌。

这枚宝贵的银牌,也让余依婷一扫此前心里的阴霾。

7月31日上午,女子4×200米自由泳接力预赛,余依婷出任第二棒,和于子迪、吴卿风、杨佩琪一起帮助中国队以预赛排名第三的成绩晋级决赛。当晚的决赛,余依婷出任第三棒,和队友柳雅欣、杨佩琪、李冰洁一起,以7分42秒99的成绩,帮助中国队在接力项目上获得铜牌。

余依婷说,赛前其实很担心自己会拖团队的后腿,“因为这个项目不是我的主要项目在练”。经过团队的努力,中国队最终拿到了这枚颇具含金量的铜牌。

“我还是很荣幸的,但其实我压力也是挺大的,因为200米不在我的舒适圈内吧,今天我也是跳出了舒适圈,这个成绩的话,对于整体来说还是偏慢,然后希望能赶上大家的步伐。”余依婷说。

失之东隅,收之桑榆。

接力上的表现让她自己也感到欣喜,进入到洛杉矶奥运会备战周期,她说会把200米自由泳也慢慢加入到训练日程当中,“希望用200米自由泳去带动混合泳”。

“花自向阳开,人终往前走。”全国游泳冠军赛赛后,她这样勉励自己。如今世锦赛告一段落,余依婷,继续往前走吧。

据新华社



回龙山功德园公墓

电话: 0535-6757528/6757538

莱山区解甲庄街道沟头店村东563、605、560路公交直达

中国殡葬紫钻品牌 烟台地区唯一紫钻墓园 山东省民政厅批准合法永久公墓

凭此广告来园参观或致电咨询,即可领取定制专属好礼一份。

福缘殡仪一条龙服务
寿衣 骨灰盒 遗体接送

24小时 服务电话 400-0785-789

专业铸就品质 政府监管 惠民利民

分类信息
刊登热线 6630888

地址:北大街54号烟台日报社一楼大厅
按行收费1行9个字 60元/次
3.6x1cm 180元/次

生活广场

刊登热线: 6630888

家政服务

恒誉家政 1395328652
擦玻璃、家电维修清洗、水电暖维修
疏通下水道、小时工、护工、保姆、月嫂、保洁



全国田径锦标赛

山东队小将张家乐 女子链球再创佳绩

新华社浙江衢州8月2日电 在浙江衢州进行的2025年全国田径锦标赛2日进入第二个比赛日,山东队的18岁小将张家乐以77米24的佳绩在女子链球比赛中折桂,大幅刷新自己保持的世界青年(20岁以下)纪录。

2006年10月出生的张家乐去年获得世青赛女子链球金牌,今年6月在德国进行的一场世界田联洲际巡回赛中,她投出75米14的成绩打破世界青年纪录。这次全锦赛赛场上,她再次将该纪录提升了两米多。

当日比赛中,张家乐第一轮就投出72米82,确立领先地位,随后她接连提升成绩,在第三轮中投出77米24。整场比赛张家乐六轮试投成绩都在71米以上,最后一投76米15的成绩也超越了个人本次赛前保持的世界青年纪录。

陕西队的高瑾尧以70米75的成绩位列第二,江西队的李江燕收获铜牌,成绩是70米71。

赛后张家乐说:“其实我在赛前准备活动的时候就感觉自己今天状态不错。昨天晚上我还跟教练说,感觉能再提一提世界青年纪录,没想到今天就成真了。我感觉自己就像个‘炸药

包’一样,给自己‘炸’蒙了,给所有人都‘炸’蒙了。每次都是这样,(成绩)提升得让人意想不到。”

本场之后,张家乐也成为继名将王峥和张文秀之后,亚洲选手在该项目中的历史第三人。目前她距离“师姐”王峥77米68的亚洲纪录相差0.44米。展望9月在日本东京举行的田径世锦赛,张家乐表示先把目标设定为“进入前八”。

当日进行的其他比赛中,江苏队的亚运冠军王琦以72米90的成绩获得男子链球金牌,山东队的高培淇以8米23的个人最好成绩夺得男子跳远冠军,山西队的陈阳以5米60获得男子撑杆跳高金牌。四川队的杨克古和河南队的梁田田分获男、女5000米冠军。

此外,在女子400米栏预赛中,广东队名将莫家蝶跑出54秒65的个人最好成绩,达到东京世锦赛参赛标准。赛后莫家蝶表示,因为赛前凭借积分排名基本也能确保世锦赛的参赛资格,所以这次比赛没有给自己太大的压力,就当成训练中的强度课来比,没想到直接达标了。这次比赛的成绩会让她备战世锦赛更加充分,更加有信心。

陈艺文、陈佳包揽跳水女子3米板冠亚军

新华社新加坡8月2日电 2025年世界游泳锦标赛2日在新加坡进行跳水女子3米板决赛,中国队陈艺文、陈佳包揽冠亚军。

在当天上午进行的半决赛中,陈艺文和陈佳分别以前两名的成绩晋级决赛。决赛中两人发挥稳定,陈佳前两跳过后以2.40分的微弱优势位居第一,从第三轮的动作305B开始,陈艺文展现出更好的状态,升至榜首并保持到最后,以389.70分的总成绩摘得金牌。

这是陈艺文本届世锦赛继混合团

体、女子双人3米板后收获的又一枚金牌,也是她在该项目上的第三枚世锦赛金牌。赛后她表示自己在决赛前两轮有些慢热,对总体发挥比较满意。

“这个冠军能让我对未来更有信心,现在还是需要去激励自己,希望找到一个去冲的目标。”陈艺文说。

首次世锦赛之旅,20岁的陈佳在参加的三项比赛中收获1金1银,她赛后说:“第一次(世锦赛)我是满意的,有遗憾才有动力,其实双人比较放松,因为有一个奥运会冠军在旁边会让我增加自信。”

世界斯诺克上海大师赛

赵心童半决赛不敌威尔逊

新华社上海8月2日电 2025世界斯诺克·上海大师赛2日结束的一场半决赛中,中国选手赵心童在19局10胜制的比赛中以5:10不敌世界排名第二的威尔逊,无缘决赛。

在第一阶段的比赛中,双方在场面上对抗激烈。比赛开始后,赵心童先赢一局,但随后被对手连追两局。第四局赵心童打出单杆113分,扳平总比分。第五局,赵心童先打出单杆59分,以69:12拿下,但威尔逊马上以126:0给予还击。随后双方比分交替

上升,第九局赵心童再次单杆破百,以5:4领先结束第一阶段。

让人没想到的是,第二阶段比赛成了一边倒的局面,手感火热的威尔逊连赢6局,最终以总比分10:5战胜赵心童,进入决赛。

赵心童赛后表示:“自己没有把节奏调整回来,有些球走位,包括进攻都差些火候,后面打得不是特别顺。我希望以后的比赛能打得更好一些,尽力去争取接下来的每一场比赛的胜利。”