



今天市区天气

多云,局部阴有阵雨
北到东北风3-4级
25~30℃



明天市区天气

中雨转小雨
偏东风转西南风3-4级
25~30℃



后天市区天气

晴转小雨
西南风转北风3-4级
25~30℃

今天多云 局部阴有阵雨

本报讯(YMG全媒体记者 纪殿国)今天多云,局部阴有阵雨,北到东北风。明天多云转阴,有小到中雨局部大雨,伴有雷电,偏东风转西南风,雷雨时阵风7-8级。后天阴有雷雨或阵雨,西南风转北风。

烟台市气象台3日发布天气预报:
烟台市区,4日白天,多云,局部阴有阵雨,北到东北风3-4级,最低气温25℃,最高气温30℃。
5日,中雨转小雨,偏东风转西南风3-4级,25~30℃。

6日,晴转小雨,西南风转北风3-4级,25~30℃。
烟台各区市,4日白天,多云,局部阴有阵雨,北到东北风,沿海及内陆3-4级。最低气温,沿海25℃,内陆24℃;最高气温,沿海30℃,内陆35℃。
4日夜间到5日白天,多

云转阴,有小到中雨局部大雨,伴有雷电,偏东风转西南风,沿海及内陆3-4级,雷雨时阵风7-8级,24~31℃。
5日夜间到6日白天,阴有雷雨或阵雨,西南风转北风,沿海及内陆3-4级,24~33℃。

筑牢夏季绿化“防护墙”

本报讯(YMG全媒体记者 杨春娜 通讯员 叶轩 摄影报道)入夏以来,连续高温天气给城市绿化带来严峻考验,为确保城区绿化苗木成活率,福山区综合行政执法局园林中心以精细化管理为核心,多措并举开展城区夏季绿化养护工作,全力保障绿化成果与市民清凉环境。入夏以来,夏季绿地精细养护已累计修剪乔灌木8000余株,修剪草坪190万平方米,浇水15,384吨,喷施药剂400吨,苗木成活率基本达到95%以上。



“讨巧”吃药,正危害你的健康

近日,有知名男星在网络分享“干吞”药物蒙脱石散导致短暂窒息的经历,引发关注。蒙脱石散为什么不能“干吞”?掰碎了吃、用饮料送服等“讨巧”的服药方式,是否可取?不当用药会带来哪些风险?对此,记者采访了有关专家。

“干吞”蒙脱石散十分危险

这位男星称,日前因肠胃不适买了蒙脱石散。第二天搭乘高铁时,他为图省事,“干吞”蒙脱石散。药物迅速膨胀,粉剂直接扩散到整个咽喉和鼻腔,窒息了大概有3秒。他剧烈咳嗽,好不容易才缓过来。

不少网友也在社交平台分享“干吞”蒙脱石散的惊险经历。有一名网友说:“它像水泥一样糊住

我的喉咙,喊不出来,不敢咳嗽,伸长了脖子企图得到一点喘息,没用。最后尽力张大嘴,把没湿的粉末抠出来,才敢咳嗽两下,憋得眼睛通红,喝了几口水才缓过来。”

对此,中山大学附属第六医院药学部主任黎小妍解释,蒙脱石散是一种矿物类药物,具有遇水膨胀、吸附等特性,对消化道内的病毒、病菌及其产生的毒素有

固定、抑制作用。服药时应将蒙脱石散倒入适量温水中,充分搅拌为混悬液后服下,不能直接倒入口中服用。

“干吞”可能会使粉末飘散在口腔内,随着呼吸进入气道导致呛咳、梗塞等风险。”黎小妍说,“蒙脱石散混悬液需要到达肠道发挥作用,吞服粉剂后在口腔咽部就开始膨胀,无法发挥药效。”



这些“讨巧”的吃药方式使不得

深圳大学附属华南医院医学部助理主任傅声玲表示,一些患者不遵医嘱,不看说明书,想当然服药,真让医生捏把汗。

“干吞”药物。中山大学附属第一医院主任药师唐欲博说,“干吞”药片或胶囊,容易导致药物黏附在食管黏膜上,停留时间较长,从而刺激和损伤食管黏膜,引起恶心呕吐,长期不当服用的话可能造成黏膜溃疡。

此外,泡腾片尤其不能直接放入口中含服或者吞服。傅声玲表示,它在口腔或喉咙中遇唾液会迅速崩解,产生的大量气体可

能导致窒息,存在极大的安全风险,需完全溶于水后待气泡完全消失,药物充分溶解后使用。

药片掰开、胶囊拆开吃。南方医科大学南方医院药学部副主任郑萍说,缓释片、控缓释片、肠溶片或肠溶胶囊等特殊剂型,服用时通常需要保证其完整剂型,不能掰开、咬碎服用。

例如降压药物硝苯地平控缓释片在体内缓慢释放药量,实现一天只需要服药1次,一天血压控制的目标;肠溶片需要进入肠道后再释放有效成分,避免药物在胃部过早释放刺激食道和胃黏膜。“如果患

者把这类药掰开,破坏了药品的特殊剂型,就起不到相关的作用了。”

几天前,南方医科大学南方医院收治了一名高血压患者。该患者因近期反复头晕,并发生跌倒,入院治疗。临床药师在询问既往用药史后,发现患者在服用硝苯地平控缓释片时,将本片整片服用的药物掰半服用。“这就相当于没有了控缓释效果,变成速释药,导致血压快速下降,造成头晕摔倒。”郑萍说。

专家表示,采用正确的服用方法才能够充分保证药物的疗效,减少药物的不良反应。据新华社



如何办理工伤 转诊转院登记备案?

咨询:社会保障卡如何注销?

答复:社保卡的正常注销方式是持卡人到社保卡发卡银行的即时制卡网点办理注销。如果持卡人在外地不方便回烟台办理注销手续的,可先通过爱山东App、烟台市人力资源和社会保障局微信公众号或官网注销社保卡的社保功能,社保功能注销后,当事人即可以在省内异地办理新的社保卡,待以后方便时再回烟台到原社保卡所属银行注销社保卡的金融功能。当一张社保卡的社保功能和金融功能都注销了,才算办完了整个注销业务。

咨询:我之前在北京工作过几年,在那里缴纳的养老保险,请问企业参保职工办理养老保险关系由外省转入烟台有什么条件要求?

答复:对于户口所在地为烟台、且未达到退休年龄的参保人员没有年龄限制。只要您在烟台正常参保,即可办理转移手续;如户口不在烟台本地,通过企业缴纳保险后,除经县级以上党委组织部门、人力资源和社会保障行政部门批准调动外,男的年龄不允许超过50周岁,女的年龄不允许超过40周岁,若超龄的必须在烟台缴纳养老保险满10年方可办理转移。

咨询:报销异地工伤医疗费须办理什么手续?

答复:工伤职工原则上应在参保地的工伤保险协议机构就医,如因伤情需要到烟台市以外的医疗机构就医,应由工伤职工本人或者其近亲属提出转诊转院申请,由社会保险经办机构指定的工伤保险协议机构提出意见,报参保地社会保险经办机构登记备案后转诊转院。在参保地社会保险经办机构登记备案后的转诊转院医疗费从工伤保险基金支付。

咨询:烟台工伤职工想到烟台市以外的医疗机构治疗,如何办理工伤转诊转院登记备案手续?

答复:工伤职工原则上应在参保地的工伤保险协议机构就医,如因伤情需要到烟台市以外的医疗机构就医,应由工伤职工本人或者其近亲属提出转诊转院申请,由社会保险经办机构指定的工伤保险协议机构提出意见,报参保地社会保险经办机构登记备案后转诊转院。在参保地社会保险经办机构登记备案后的转诊转院医疗费从工伤保险基金支付。

张孙小娱 余保轩

社会保障

咨询台

烟台晚报与
烟台市社会保险服务中心合办

记录一生 保障一生 服务一生