



张雨霏：征途漫漫，期待“蝶变”

但张雨霏还是“不愿意离开泳池”，她在“报复性休息”几个月后作出决定：“我想回来，我想去奥运会，我还有目标，我还想再见到大家。”

抵达新加坡的次日，她的右脚踝韧带扭伤，赛前48小时疼痛剧烈甚至无法活动，队医紧急治疗后勉强恢复行动能力。教练赛前问她是否弃权，张雨霏犹豫后还是坚持了下来。

“（那天）早上脚能动了，我就想再试一试。”虽然脚韧带还是不太舒服，一度“打不了腿”，但她说“比的时候也顾不上了，先游完再说”。

本次世锦赛张雨霏单项只参加女子100米蝶泳：预赛57秒11总排名第七，半决赛游出56秒84总排名第六，决赛以56秒47刷新个人赛季最佳获得第四。张雨霏说，她赛前目标是“超越全国冠军赛成绩（57秒39）”“游进56秒8”“游到56秒5”。“一步步实现并超额完成了目标，没有奖牌也不会有遗憾。”

对于有准备的人来说，奖牌或许

虽迟但到。7月30日晚接力决赛前，她准备活动时就预感“会比单项快”，比赛中状态果然更佳，在第三棒游出55秒96，分段成绩比夺冠队伍选手还快，稳稳守住第二位置，最终随队收获银牌。

“笑一下，笑一个。”赛后在场边接受世界泳联官方采访，被问及要给队友说些什么，张雨霏爽朗地说，带着她那标志性的笑容。

张雨霏曾说，从恢复训练以来，她仿佛又走过了来时的路，“感觉到前几年站在顶峰的自己是那么厉害，也更加明白我来时有多么不易”。

2016年在里约，张雨霏首次奥运之旅获得第六，2021年在东京她收获奥运2金2银，再到巴黎的1银5铜，如果说从无名小辈到中国“蝶后”是一次“蝶变”，如今的她正在经历职业生涯一种新的转变。

“现在的心态和小将时期确实不太一样，我在找一个平衡，希望接下来的三年给自己建立更多信心。”张雨霏说，自己还在恢复中，不能拿巅峰时成绩来对比，但从世锦赛回去后还是要抓紧时间恢复训练。“我对自己的100米蝶泳有更高要求，也希望自己在接力中能多发挥一点用处。”

在新加坡期间，张雨霏曾发文说：“山山而川，征途漫漫，她，在路上。”征途漫漫，这位中国“蝶后”期待下一次“蝶变”。

据中新网



世界男排联赛总决赛开幕 中国男排止步八强

2025年世界男排联赛总决赛日前在浙江宁波北仑拉开帷幕，东道主中国队以1:3不敌世界排名第四的巴西队，止步八强。

本次总决赛采取单场淘汰制，凭借东道主身份自动获得参赛资格的中国男排与本赛季分站赛总成绩排名前七的队伍争夺冠军。

面对巴西队，中国队在首局打出惊艳表现，尽管开局1:5落后，但凭借连续的拦网得分以8:7反超比分。随后双方陷入胶着，温子华、俞元泰、李咏臻等在攻防两端发挥出色，连续拿下关键分。比分僵持至29:29后，俞元泰一记漂亮的背飞，李咏臻拦网建功，帮助中国队以31:29艰难拿下首局。但此后，中国队连输三局。

“我们唯一的问题是还不太懂得如何赢下比赛。”中国队主教练海宁说，“第二局17:14领先，第四局也有机会赢，但关键时刻我们开始犯错。我不会责怪队员，因为他们还不习惯面对这种高压场面。下一次，我们会做得更好。”

据新华社

中国跳水队 混双3米板丢金

2025年世界游泳锦标赛跳水项目进入第五个比赛日，在混双3米板决赛中，意大利组合圣托罗/佩拉卡尼夺得金牌，澳大利亚组合鲁索/基尼获得银牌，中国队选手李亚杰/程子龙摘得铜牌。

李亚杰/程子龙前三跳均处于领先，但在第四跳进行难度系数3.0的动作205B时出现失误，排名下降一位，最后一轮又被澳大利亚组合超过，最终以305.70分摘得铜牌。多哈世锦赛亚军圣托罗/佩拉卡尼以308.13分夺冠，鲁索/基尼以307.26分获得亚军。这也是本届世锦赛开赛以来，中国跳水队继女子1米板之后错失的第二枚金牌。这两项都不是奥运项目。

据新华社

WTA1000蒙特利尔站 张帅、蒋欣玗 各携搭档双打晋级

新华社渥太华7月30日电 WTA（女子网球选手协会）1000蒙特利尔站30日继续进行，中国选手郭涵煜不敌温网冠军斯维亚特克，止步单打第二轮。女子双打首轮比赛中，中国选手蒋欣玗搭档中国台北选手詹皓晴击败加拿大组合，张帅和美国选手汤森德组合也战胜对手。

郭涵煜在本站比赛拿下个人首场巡回赛正赛胜利，第二轮面对赛事2号种子、波兰名将斯维亚特克，后者曾高居世界排名第一。历时1小时12分钟，郭涵煜以3:6、1:6告负。全场比赛斯维亚特克发出4记ACE球（发球直接得分且对手未触球），不过也出现6次双误。

双打比赛中，蒋欣玗和詹皓晴面对主场作战的加拿大选手克罗斯和姆博科表现稳定，在攻防两端表现均优于对手，最终以6:3和7:6(0)赢得首轮比赛的胜利。

张帅搭档美国选手汤森德对阵赫罗马切娃和苏特贾迪，场面势均力敌。张帅和汤森德险胜晋级，两盘比分分别为7:6(5)和7:5。

男子百米仰泳“太卷了”

日前在新加坡世界游泳世锦赛男子100米仰泳决赛中涌现出三位突破52秒大关的选手，巴黎奥运会冠军、意大利名将切孔在最后一刻被巴黎奥运会第五名、南非选手科策反超，以0.05秒的微弱差距获得银牌。赛后切孔直呼“男子仰泳太卷了”，这与无缘决赛的前世锦赛冠军中国名将徐嘉余的看法一致。

查看成绩可以发现，在男子100米仰泳中，一年前的巴黎奥运会，切孔的夺冠成绩是52秒整，徐嘉余的银牌成绩是52秒32，美国名将墨菲的铜牌成绩是52秒39。新加坡世锦赛决赛前三名选手全部游进了52秒以内，就连第四名的成绩也超过了徐嘉余当时的银牌成绩，第五和第六名都比墨菲快，决赛的门槛提高到了52秒57，这在国际比赛中前所未有。

“巴黎奥运会后才一年，男子百米仰泳的进步速度就如此之快，这绝对是本届新加坡世锦赛提速最快的一个项目，看来如今已经进入新时代了。”切孔在赛后说。切孔此前和徐嘉余在预赛中分列第13和14位，差点错失半决赛。

切孔表示：“徐嘉余是一位非常优秀的仰泳运动员，自从2016年奥运会以来一直表现稳定，但是很遗憾他这次没能晋级决赛，因为大家从预赛、半决赛就来势汹汹，速度惊人，每个人都游得太快了。”

徐嘉余曾经蝉联2017年与2019年两届世锦赛的男子百米仰泳冠军，



徐嘉余

更是中国男子混合泳接力和男女混合泳接力的强棒，在里约、东京和巴黎三届奥运会上共收获一金四银。

如今徐嘉余正在面临自我革新后的阵痛，以往优势可能不复存在，在接力中的作用也会相应弱化：“我观摩了美国、意大利、俄罗斯选手的技术，对自己的技术和训练计划都进行了革新，但是目前的技术感受不太好，遇到了瓶颈，比赛中发挥不出自己以往的威力。成功的概率也许很渺茫，但是年纪大了总要试一试，即使失败了也不会后悔。”

切孔认为从新加坡开始，男子仰泳已经进入新时代。他提到了年龄：“现在的男子仰泳参赛选手多为25岁左右，这意味着男子仰泳将迎来新的发展阶段。但年龄并不是束缚运动员成绩的绝对因素。”

巴黎奥运会时，切孔23岁，徐嘉余28岁，墨菲29岁，第四名希腊选手

赫里斯图27岁，而本次世锦赛冠军科策21岁，切孔和铜牌选手布鲁瓦尔都是24岁，八名决赛选手七名都是“00后”，又长一岁的赫里斯图最终名列第八。“新一代运动员正在崛起，为仰泳项目注入新的活力。”切孔说。

徐嘉余感叹：“现在对手不但比我更年轻，身高也比我更高，当然以前也是这样，但是那时候年轻就是资本，我可以弱化掉不利因素，站上最高领奖台，去平视对手。如今我有种要仰视年轻对手的感觉了。”

在男女4×100米混合泳接力预赛中，徐嘉余作为开棒奋力游出53秒45，赛后他情绪翻涌。主动求变的痛苦艰辛难以言表，希望像他在社交媒体上所说的那样：“当岁月和变革同时进行所产生的奇妙效应。我很好，我也在希望以后变得更好。希望在每一场国际大赛上勇于尝试，做心中的那个更好的自己。”

据新华社