

劫后余生再度夺冠

朱雨玲“带着球拍看世界”



前世界第一

2017年11月，国际乒联的单打排名照常更新，朱雨玲的名字出现在了女单世界第一的位置上。

在那之前，她战胜队友刘诗雯，问鼎国际乒联世界杯女子单打冠军，首次获得世界三大赛单打冠军头衔。

那之后，她又在2019年乒乓球亚洲杯女单决赛中4:2战胜队友陈梦，成就亚洲杯三连冠。

这些都发生在东京奥运周期里。但朱雨玲的奥运梦在冲线前一刻，碎了。

2020年8月，“备战东京·2020中国乒乓球队·奥运模拟赛”名单出炉，朱雨玲不在其中。

彼时还是女队主教练的

赛场，乒乓

朱雨玲重回公众视野，已经是2024年WTT澳门冠军赛。她没有了世界排名，需要凭借外卡参赛，身上的球衣变成了中国澳门队。

由于从没想过能回来继续打比赛，所以朱雨玲没有设立目标，从“要我练”到“我要打”，她只想知道自己还能做到些什么。

战胜波兰选手巴约后，朱雨玲球台对面的对手变成了昔日队友王曼昱。来不及感慨物是人非，朱雨玲那时就将重新站上赛场形容为“像做梦一样”，她

斜杠青年

师的下意识反应给了朱雨玲更多的想象空间。

她的研究方向偏向自我管理，自己也被算在研究的样本之一。

天津大学体育馆里有一个“雨玲工作室”，是学校为了朱雨玲的到来而特意改造的。如今，她在指导非专业的学生练习乒乓球外，还要带校队训练。

近几年，世界乒坛格局巨变，以防守见长的朱雨玲需要重新建立以进攻为主的打法，这种技术上的更新迭代需要她在碎片时间完成。

这些解释了朱雨玲的那句话，人生的每一步都没有白走。放下球拍的那几年，她让自己之前单调的生活轨迹多了几条分支。

“我还是那个会打球的multitasker”，朱雨玲喜欢这样介绍自己。在这个语境下，“multitasker”便可以理解为斜杠青年。

球员身份外，朱雨玲是天津大学体育部副教授，是成都电子科技大学博士，也是某公司的高管……

成都电子科技大学的面试官曾问了朱雨玲一个问题：你为什么要来？朱雨玲的回答是，自己是来找答案的，不是来读文凭的。

“你搞不好是被乒乓球耽误了”，导

在日前落幕的世界乒乓球职业大联盟(WTT)美国大满贯女单决赛，代表中国澳门队参赛的朱雨玲在0:2落后的情况下连扳4局，4:2战胜国乒小将陈熠。

赛后，现场掌声响起，朱雨玲顿了一下，笑了。她望向看台上的球迷，开始冠军演讲。

第一句话，她没提自己，而想让大家把掌声送给陈熠。

几分钟的发言被很多人界定为高情商的表达，特别是：观众的支持是无穷的力量。

这是朱雨玲职业生涯首个WTT大满贯冠军头衔。“能够回到赛场就像做了一场梦，现在依旧在梦里，希望这个梦一直继续下去。”

为了进入现在的梦，朱雨玲经历了“劫后余生”。

李隼对此的解释为：朱雨玲身体免疫系统出现突发问题，在前往医院进行系统检查后，医院医疗专家建议她住院进一步观察治疗，无法参加这次比赛。

在那之后的一年多时间里，朱雨玲的社交媒体少有更新。直到东京奥运会后，她晒出了自己身穿病号服的照片。

手环上显示，她在中国医学科学院肿瘤医院进行着治疗。据媒体报道，朱雨玲患上的是甲状腺癌。

在医生强烈建议下，朱雨玲接受了肿瘤切除手术。结果是好的，良性肿瘤，“是一个4b的纤维腺瘤，手术摘除病理结果为良性”。

关于那次手术，朱雨玲还记得很清楚。她躺在手术台上，手边没什么抓头，明晃晃的灯刺得她有些睁不开眼。朱雨玲的视线开始变得模糊，慢慢变为黑暗。

在26岁的年纪，本该继续积攒荣誉的朱雨玲，为职业生涯的黄金期按下了暂停。

开心，是怀念，也是感恩。

去年10月底，朱雨玲前往意大利撒丁岛，参加WTT支线赛卡利亚里站。出发之前，她特意看了当地的“果冻海”，可惜攻略泡汤了。在用九宫格分享那边旅游碎片的同时，朱雨玲“顺便”收获了冠军。某种意义上，那是她生病之后获得的第一个国际比赛冠军。

喜从天降，朱雨玲这样形容当时的感受。她不再把自己当成全职业运动员，而是一个带着球拍看世界的体育人。

或许这些，也是朱雨玲独自躺在床上终日思考的结果。

“今天是一个‘美满’的梦。是一个从勇者，到智者，再到韧者的梦。人生的意义就是独自穿过悲喜后，仍依旧勇敢向前。”

朱雨玲对于本次美国之行是满意的，在挺过噩梦后，她获得了“劫后余生”的小美满。

有一段话朱雨玲很喜欢：一场战争的结局，不是以结束那一刻告终，而是以战士斗志消失那一刻收尾。

在平淡地过一生和过精彩的一生中，朱雨玲选择了“折腾”自己。

据中新网

洛杉矶奥运会首版赛程公布

新华社北京7月15日电 在洛杉矶奥运会倒计时三周年之际，洛杉矶奥组委于当地时间14日公布了第一版竞赛日程。本届奥运会将于2028年7月14日开幕，7月30日闭幕。

根据赛程，洛杉矶奥运会将于7月12日开启首个比赛日。两天后，洛杉矶纪念体育场与英格尔伍德体育场将共同举办开幕式。7月15日早上，赛会首金很可能从铁人三项比赛中诞生。

此外，7月29日很可能成为本届奥运会的高潮。在这个“超级星期六”，将有16场团体项目的金牌、铜牌争夺战，以及19场个人项目决赛。

值得注意的是，与巴黎奥运会相比，洛杉矶奥运会游泳项目将集中在赛程后半段。田径赛程有所提前，但马拉松比赛仍将遵照传统，在赛会最后阶段进行。

中国女垒取得亚洲杯四连胜

新华社西安7月15日电 15日，2025年女子垒球亚洲杯比赛继续在西安体育学院鄠邑校区举行。东道主中国队继首日取得两连胜后，在第二个比赛日又以10:0、11:1分别战胜马来西亚和泰国队，以四战全胜战绩在积分榜上领跑。

面对马来西亚队，中国队首局在两名选手出局的情况下，由谢佳欣击出安打，送任敏和颜思语回到本垒，取得2:0领先。第二局，中国队投手柴燚楠给马来西亚队击球员送出本场第四次“三振出局”，随后，中国队又在两名队员出局的情况下，由奚凯琳击出两分安打，中国队握4分领先优势。

中国队此后在第二局再得3分，并于第四局由桑于娟送出“再见安打”，赢得本届亚洲杯上的第三场胜利。

15日下午，尽管中国队在第四局丢掉开赛以来首分，但她们仍以11:1最终战胜泰国队。

徐灿将迎“国际头衔卫冕战”

新华社北京7月15日电 前世界拳击协会(WBA)羽量级拳王、中国拳手徐灿将于8月15日在北京迎来自己的首场国际拳击组织(BO)国际头衔卫冕战，对阵法国悍将贾瓦德·贝尔梅迪。

贝尔梅迪目前职业战绩23胜1负3平、11次KO(击倒)对手获胜，在法国超羽量级排名第二位。

2019年1月，徐灿击败波多黎各选手罗哈斯夺得世界拳击协会羽量级世界冠军头衔，成为中国第三位男子职业拳击世界拳王。此后，他分别在江西抚州和美国加州两度卫冕。2021年8月，徐灿在伦敦不敌主场作战的挑战者利·伍德，遗憾无缘捍卫世界拳王金腰带。2022年，他在美国坦帕不敌墨西哥拳手布兰顿·贝尼特斯。2024年，徐灿重整旗鼓，勇夺IBO国际金腰带头衔。