

头一回！天舟九号给航天员送去鲜桃

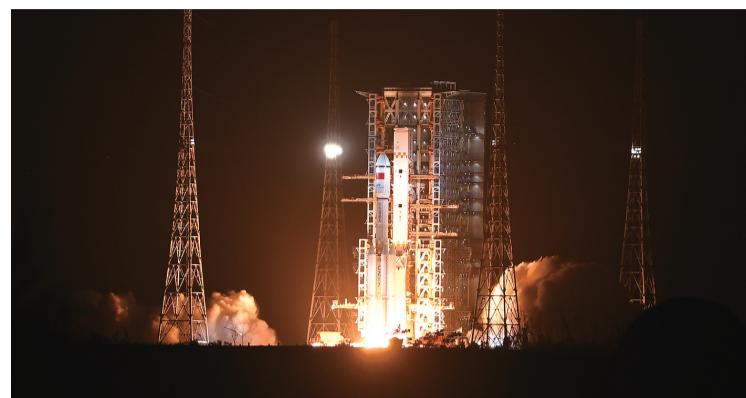
据中国载人航天工程办公室消息，2025年7月15日5时34分，在长征七号运载火箭的托举下，天舟九号货运飞船在晨曦中成功发射，将航天员在轨驻留消耗品、推进剂、应用实验（试）验装置等物资送上太空。飞船于8时52分，成功对接于空间站天和核心舱后向端口。交会对接完成后，天舟九号将转入组合体飞行段。

后续，神舟二十号航天员乘组将进入天舟九号货运飞船，按计划开展货物转运等相关工作。

作为我国载人航天工程进入空间站应用与发展阶段后的第4次货运补给任务，这次发射任务有哪些看点？



核心肌肉锻炼装置



看点一 “送货量”创新高

天舟系列货运飞船被形象地称为“太空货车”。

天舟九号，是我国空间站应用与发展阶段组批生产的第4艘货运飞船，上行物资重量约为6.5吨，比天舟八号提升了约500公斤。

中国科学院空间应用工程与技术中心宫永生介绍说，天舟九号上行的空间应用系统物资总重量

达到了776.5公斤，包括在空间站三舱开展科学实验相关的实验载荷、实验单元、实验样品及关键设备、应用消耗物资等。

据了解，在载货量、载货空间、物资运输效率等方面比较，天舟九号在世界货运飞船领域的优势同样突出，也是目前全球单次载重量最高的货运飞船。

看点二 新舱外服寿命提升 食品新增鲜桃

天舟九号这次向“太空家园”送上新一批补给，包括可支持3名航天员在轨生活9个月所需的物资，其中有两套新一代飞天舱外服、包括鲜桃在内的190余种航天食品等。

中国航天员科研训练中心尹锐介绍，新一代飞天舱外服进行了优化改进，在轨寿命将由过去的“3

年15次”提升为“4年20次”。

中国航天员科研训练中心刘微介绍说，天舟九号“货单”新增了菜肴类航天食品近30种，使得航天食品的总数达到190余种，飞行食谱周期也由7天延长到了10天。

“7月份时令水果很多，我们这次头一回给航天员送去了新鲜的桃子。”刘微说。

看点三 空间站新增健身器材

对于长期在轨飞行、处于失重状态的航天员而言，保持锻炼减缓肌肉萎缩十分必要。为此，天舟九号上行了专门针对核心肌肉的锻炼装置。

“核心肌肉对航天员在太空中维持工作及运动能力，着陆返回后恢复等有重要作用。”中国航天员科研训练中心李莹辉说。

看点四 在新的轨道高度实施3小时交会对接

在交会对接的时间控制上，我国先后在轨验证和实施了2天方案、6.5小时方案、2小时方案和3小时方案。此次，天舟九号历经约3小时顺利实现与空间站的全自主精准“牵手”，延续了天舟七号、天舟八号的交会对接模式。

值得一提的是，天舟九号任务

“它像床一样，航天员可以在上面开展深蹲、卷腹、屈伸、旋转等7个核心肌肉锻炼项目。”中国航天员科研训练中心许志介绍，“也就是说，航天员可以在天上做俯卧撑了。”

目前，中国空间站已经配置了太空跑台、太空自行车等锻炼设备。

看点五 前沿实验“带上天”

此次任务中，天舟九号上行的科学实验物资，包括空间生命科学与生物技术、空间材料科学、微重力流体物理与燃烧科学等领域的科学实验共23项，研究研制单位涉及10个研究所和11所高校，继续助力空间科学技术发展和新技术推广应用。

太空微重力会使人出现肌萎缩现象，而肌萎缩是老年人、卧床病人的常见症状。中国科学院上海营养与健康研究所研究员应浩提到：“通过太空飞行让细胞暴露在微重力下，观察细胞如何感知微重力并加以研究，希望找到一些干预肌萎缩的新策略。”据新华社

JJY 家家悦超市
SPAR 家家悦超市
天天新鲜 处处平价！

海报促销日期
2025年
7月16日-7月29日
星期三——星期二



烟台大区
23周年庆
ANNUAL CELEBRATION

一重礼 电子会员全城大招募

注册会员送好礼 活动/赠送时间:7/16-7/29

新会员扫描门店会员注册二维码
首次成为家家悦会员
之前未办理任何形式的家家悦会员
完善资料后赠送礼品一份

三选一
以店内实物为准
每天限量800份



或



或



家家悦绿色购物袋一个



二重礼 购物满额送好礼

活动时间:7/19-7/20

会员在超市区购物部分门店参加

单票
满118元及以上

即送

迪士尼草莓熊
婴儿湿巾80片一包
限量20000包



小票当日有效，不累计，不拆分，大宗团购，联营专柜、出租专柜除外。
单张小票限领三次，赠品数量有限，送完为止，以店内实物为准。

会员积分兑券 活动时间:7/16-7/29
3积分
兑换

伊利舒化无乳糖
猴头菇牛奶220ml一盒
3.41元 优惠券
[满4.4元可用1张] 购后价0.99元

限量2000盒
每个ID限兑换1张
先到先得