

等级能获得更多赔偿？

当事人切勿贪小利偏听偏信

“虫牙”治疗不及时，当心得牙髓炎

龋齿是常见的口腔疾病之一，不及时治疗很可能牵连到牙神经的健康。活动当日，烟台市口腔医院东院区牙体牙髓科住院医师夏倩颖来到现场，为前来咨询口腔健康问题的市民朋友们答疑解惑。

市民李女士因为右下后牙有洞反复塞牙来活动现场咨询。夏倩颖医生检查后发现李女士的牙齿已经发生了龋坏，需要就医进行治疗。

“牙齿有洞表明牙齿已经发生了龋坏，也就是俗称的虫牙，需要就诊充填治疗，如果不及时就诊，可能就要杀神经做根管治疗了。”夏倩颖医生解释道。李女士听完医生的话后，决定本周到烟台市口腔医院接受详细的检查和治疗。

夏倩颖医生表示，龋齿俗称“蛀牙”，是口腔中常见的疾病之一，它是由细菌

作用导致的牙齿硬组织破坏。“龋坏初期牙齿表面会出现白垩色斑点，随着龋坏深入进展，会出现遇冷热酸甜敏感的情况。如果深入发展接近牙髓，则引发剧烈疼痛甚至感染。”夏倩颖医生说，“龋齿需要就医拍片详细检查，没有累及牙髓可以充填补牙治疗，如果龋坏过深累及牙神经，则需要根管治疗，也就是‘杀神经’治疗。龋齿不会自愈，放任不管可能引发牙髓炎、根尖周炎，甚至导致牙齿脱落。”

市民朋友往往因龋坏初期没有明显疼痛而忽视，口腔医院专家建议，半年到一年做一次口腔检查，发现问题及时治疗。预防龋齿可以用含氟牙膏刷牙，餐后刷牙线清洁牙缝。另外，少喝碳酸饮料，少吃黏性甜食，进食后及时漱口。



少年美发师现场剪不停

无论刮风下雨，环球美发学校每一站都会派出美发师来到活动现场，为市民免费理发。这也是最受市民欢迎的惠民项目之一。本期活动，除了大家的“老朋友”——美发师赵雷，还有17岁的于文浩和15岁的赵峻熙两名少年美发师也来到了绿色家园社区。

王先生已经瘫痪了十余年，亲人即使带他去离家最近的理发店也比较困难，平日里都是家人在家简单地给他理发。上

周，王先生的家人看到了“老于帮办”进社区的公告，得知在家门口就可以享受免费的理发服务，一大早就带着王先生来到现场。美发师于文浩接待了他们。看着剪得整齐美观的发型，王先生的家人再三表示感谢，几位市民找到记者要求好好表扬这三位为市民服务的美发师。美发师赵峻熙说：“通过这个活动为市民服务，我们感到非常开心，感觉自己做了很有意义的事情。”



大学生志愿者反诈宣传进社区

当日，烟台大学土木工程学院派出了13名大学生志愿者来到活动现场，为市民宣传反诈知识。他们将精心准备的100个反诈宣传购物袋和100份传单全部分发给社区居民，同时向市民讲解最新型的诈骗手法。

据悉，这已经不是他们第一次组织反诈宣讲活动。土木工程学院辅导员李雪梅告诉记者：“我们的宣传对象大多数是上了年纪的老年人，他们的反诈意识比较薄弱，其中一

些人曾经有过上当受骗的经历。”当前社会比较流行的诈骗方式主要有投资诈骗和网上卖货。一位学生介绍，很多老年人在直播间购买商品时，可能会被不法分子忽悠投资某项理财产品，进而陷入骗子的圈套。

大二学生马钮云欣说：“这是一个接触社会和了解城市的好机会，我们也在活动实践中更加了解老年人的心理需求，这对我们日后进入社会工作大有裨益。”



由“学习之争”引发的亲子危机

“他们只关心分数，从不听我说压力有多大！”“我们每天辛苦工作，她却越来越叛逆，作业不写还摔门！”……14岁的小萱（化名）最近频繁与父母爆发激烈争吵。面对心理咨询师，小萱红着眼眶倾诉。她的父母面对这种情况显得无奈且无措。小萱面对日渐繁重的学业任务，压力也是越来越大。本来学校的功课已经让她有点力不从心了，结果回家后还要听父母的唠叨。小萱说：“他们整天问我学得咋样，考试成绩公布后还让我说为啥会退步。”日积月累，小萱越来越暴躁易怒，经常因为一些事情

突然爆发。心理咨询师宫媛媛听完小萱的问题后，立刻和她的父母进行了交流。宫老师表示，造成现在这种情况的主要原因包括：“沟通错位：父母经常以命令的口吻提要求，而忽视了孩子的情感需求，形成‘说者急—听者躲’的恶性循环；压力超载：学业竞争压力加之家庭的过高期待，导致孩子产生了习得性无助，丧失了行动的能力和信心；代际差异：父母用传统教育方式应对现代青少年心理需求，缺乏有效的沟通技巧。”

针对小萱的这种情况，宫媛媛提出了几条建议：1. 建立情感账户：每天预留15分钟“无目的聊天时间”，专注倾听孩子的分享。2. 设置合理期待：将关注点从成绩转移到学习过程，认可孩子的努力而非结果。3. 提升沟通智慧：学习“我信息”表达法，避免批评或指责，如“当你不写作业时，我会担心你的学习进度，希望我们能一起制订计划”等。宫媛媛语重心长地和小萱父母说：“当父母愿意放下权威，用‘心’听懂孩子的声音，就能将冲突转化为理解。”



第383站相约颐山苑社区

当天从上午9点到11点，“老于帮办”团队累计接待市民313人。市民提出的各类问题中，法律方面的问题15件、健康方面的问题153件、生活咨询和家政方面的问题96件、其他问题49件。这些问题绝大多数当场解决，部分暂未解决的难题，栏目记者和工作人员正在抓紧联系相关部门，争取早日给市民一个合理答复。

6月14日（本周六），“老于帮办”进社区活动第383站将走进芝罘区黄务街道颐山苑社区，活动地点在通世南路颐山苑社区党群服务中心门前。今后，“老于帮办”进社区活动，还将在市区各街道各社区持续开展，如果您希望“老于”来到您所在的

社区，您希望“老于”为您提供哪些帮助，您对“老于帮办”有哪些意见或建议，可拨打6601234或栏目记者电话18663826865联系我们。