

“格斗中医”石铭： 希望能成为世界冠军

新华社西安4月13日电 UFC(终极格斗冠军赛)精英之路女子草量级冠军石铭日前来到西安,参加了“UFC粉丝体验之旅”西安站活动。她先与几位大学生篮球运动员在单杠悬吊、Z字敏捷等场地进行了互动,随后向记者介绍了自己对职业生涯的规划。

“我想像张伟丽(张伟丽)一样,成为这个项目的世界冠军!”被称为“格斗中医”的石铭说。

去年11月的UFC格斗之夜澳门站,石铭击败同胞冯萧灿,拿下精英之路女子草量级决赛冠军。

“赛后我拿到手机,看到微信有500多条未读消息,还有很多未接来电。从那天起,我变得更受大家关注了,很开心大家能够支持我。”石铭说。

除了标志性的高扫踢外,石铭作为全职中医和兼职UFC运动员身份之间的反差,也是她声名鹊起的重要原因。拿下冠军后,网民评论她为“地表最强女中医”……

“这些给我的评论和绰号我都看到了,我非常喜欢。在中国的格斗运动员中,我确实算是比较少数的那种又有全职工作、又进行专业比赛的选手,但其实国外大部分选手都像我这样一边工作赚钱,一边进行运动。我觉得大家可以来感受一下格斗的魅力。”石铭说。

石铭的伊朗籍教练巴格说,他起初和另一位外教在昆明开了一家格斗俱乐部。刚开始,这家俱乐部里只有两个外国人。后来,他们觉得两人练拳有点无聊,于是决定从社会上招收学员。2017年,石铭开始跟他学习摔跤。师从巴格之前,石铭的战绩是1胜3负,而之后她的战绩为16胜2负。

“石铭刚来的时候,没有力量、速度和体力,技术不好,平衡不好,可以说是一个很普通的姑娘。现在,她是全方位

进步了,英语也越来越好了。”巴格说,“我们的俱乐部现在有伊朗人、美国人、中国人,有职业选手、非职业选手,有成年人、孩子。与其说它是一个格斗俱乐部,某种程度上它更是一个通过英语学习格斗的‘英语角’。”

巴格说,2020年至2022年他一直在国外,从2023年到现在,他基本上是半年在中国,半年在国外。很多情况下,他都是通过社交软件给石铭发视频,纠正她在训练中存在的问题。实际上,格斗教练也只是巴格的一个兼职工作,除此之外,他现在还是云南某高校的经济学教师。

在巴格看来,在如今俱乐部的50名学员中,石铭是最有天赋的人之一。虽然每周只训练6个小时,但她的训练效果比那些每天训练6小时的选手还要理想。石铭说,她目前仍在从事中医医师工作,这次来西安推广UFC运动之前,还向单位请了假。

“我打第一场UFC比赛的时候,就想看看能不能兼顾工作和训练,如果那时自己觉得有一点力不从心的

话,我会慢慢再加一点时间到格斗训练里面来。但是,目前没有放弃(中医)工作的想法。”石铭说。

不久之前,石铭跟随着张伟丽一起进行了训练。她说,张伟丽身体素质出色、为人谦和且训练刻苦,各方面都是她学习的榜样。“作为世界冠军,伟丽姐在身体和心理状态上都处于一个更高的层级。除了每天上两节普通的训练课之外,她还和巴格教练加练摔跤。我非常喜欢伟丽姐,希望能慢慢向她靠拢。”石铭说。

上个月,石铭就已经为参加签约UFC后的首场比赛做好了准备。她和巴格多次发邮件与UFC沟通,但目前仍未确定具体的UFC草量级首秀日期。

“我是有点着急的。不过,医院的领导支持我,我的老师和朋友们也给予我很多帮助,我现在有了更多的责任,希望能像伟丽姐一样拿到世界冠军,回馈大家对我的帮助。”石铭说,“我一直在努力提升自己。只要机会来了,我就会抓住它。”

百米弃赛后接力夺冠

苏炳添:为了队伍,我还跑得动

新华社广州4月13日电 很多人悬着的心放下了。13日,在2025年全国田径大奖赛肇庆站男子4×100米接力决赛中,苏炳添和队友一起跑出39秒25的成绩,夺得冠军。

12日,本应出现在男子百米半决赛跑道上的苏炳添选择了放弃参赛。11日在百米预赛中跑出10秒49惊险晋级后,苏炳添透露,这次比赛有可能是自己在百米赛道上的“最后一舞”。

他当时表示,自己的坚持是希望能够在11月举行的十五运会上给广东队的4×100米项目带来优势。“如果给队伍带来了优势的话我就没必要坚持下去了,因为我个人来说的话,能坚持的,能做的,我已经真的是尽力了。我也做到了我自己所说的‘跑到跑不动’,真跑不动了。”

很多人担心,半决赛中没有露面,是否意味着“亚洲飞人”已经告别百米赛场?

但13日的4×100米接力决赛,35岁的苏炳添站在了跑道上。

苏炳添作为第一棒选手站上起跑线,迎来了全场观众的欢呼。而随着发令枪响,第八道起跑的苏炳添如离弦之箭冲了出去,顷刻,接力棒顺利交到队友刘洪熙手中,广东队此时已经建立了优势,第三、四棒的丘智贤和严海滨稳住局面,广东队最终以39秒25夺冠,湖南队以39秒42获得亚军,四川队以39秒44获得第三。

35岁的苏炳添,20岁的刘洪熙,23岁的丘智贤,22岁的严海滨,这支广东队四个人的年龄加起来正好是100岁,堪称是“百岁组合”,而比平均年龄大10岁的苏炳添,将接力棒交到20出头的队友手中,已经说明了一切。

严海滨在赛后透露,跑第一棒,是苏炳添向队伍申请的。“他希望为广东队贡献自己的一份力量。”

他还跑得动,为了队伍。



陈雨菲

国羽两金收官亚锦赛

新华社宁波4月13日电 2025亚洲羽毛球锦标赛13日收官,中国选手陈雨菲夺得女单冠军,刘圣书/谭宁获得女双冠军。

女单决赛上演“中国德比”。陈雨菲以11:21、21:14、21:9逆转战胜韩悦夺冠,中国队包揽金、银牌。从年初回归到亚锦赛夺冠,陈雨菲认为自己的复出之路比较顺利,但还有很多提升空间,面对接下来的苏迪曼杯,更要“沉下心来好好去加强自己”。

女双组合刘圣书/谭宁大比分2:0击败日本选手松山奈未/志田千阳,为国羽夺得本届亚锦赛第二枚金牌。第一次在主场拿到亚锦赛冠军,两人向现场球迷表达了感谢之情,并表示会尽快投入到苏杯的备战中。“走下领奖台从零开始”这句话不再是口号,而是真正落实在细节中。”

男单方面,中国选手陆光祖在首局失利的情况下第二局腰部急性拉伤,被迫退赛。比分最终定格在12:21、6:11,泰国选手昆拉武特获得冠军。

在其他比赛中,马来西亚组合谢定峰/苏伟译夺得男双金牌,中国队的陈柏阳/刘毅摘银。中国香港组合邓俊文/谢影雪以21:15、17:21、21:13战胜日本组合绿川大辉/斋藤夏,获得混双金牌。

男子铁饼世界纪录被刷新

新华社北京4月14日电 世界田联官网消息,当地时间13日在美国拉莫纳举行的俄克拉何马投掷系列赛中,立陶宛选手米科拉斯·阿莱克纳以75米56的成绩刷新了此前由自己保持的铁饼世界纪录。

一年前,同样是在该项赛事中,阿莱克纳投出74米35,打破了尘封近38年的男子铁饼世界纪录。

当日比赛中,22岁的阿莱克纳又两次刷新世界纪录,他先是在第一轮中投出74米89,随后在第四轮投出75米56,成为史上首位突破75米的男子铁饼运动员。

澳大利亚的巴黎奥运会铜牌得主丹尼排名第二,他在比赛中投出74米78,同样超过了此前的世界纪录成绩。美国的马蒂斯以71米27的成绩排名第三。

利物浦击败对手夺冠在即

新华社伦敦4月13日电 13日,在2024-2025赛季英超联赛第32轮的较量中,英超“领头羊”利物浦凭借最后时刻的进球在主场2:1“绝杀”西汉姆联,距离夺冠更进一步。

利物浦本场第18分钟取得领先,刚刚与球队续约的埃及射手萨拉赫助攻迪亚斯近距离施射得手。此后,双方你来我往,表现势均力敌。第86分钟,西汉姆联左路发动进攻,利物浦后卫罗伯逊将对方传中球挡入自家球门,比分变为1:1。3分钟后,利物浦利用角球进攻再度领先,范迪克头槌攻入制胜球。

本赛季英超还剩6轮,利物浦目前以13分的优势领跑积分榜。如果排名第二的阿森纳在下轮联赛中负于保级区的伊普斯维奇,利物浦战胜联赛倒数第二的莱斯特城即可提前夺冠。

