

第六届胶东国际肿瘤会议在烟举行

500多名专家研讨恶性肿瘤精准治疗



本报讯(YMG全媒体记者 刘晋 通讯员 李成修 李添祎 李凌峰 摄影报道)10月13日,由烟台毓璜顶医院、英国皇家外科学院和烟台市医学会共同主办的第六届胶东国际肿瘤会议在烟台召开。本届会议以“恶性肿瘤精准诊疗的国际化合作”为主题,国内外500多名专家学者齐聚一堂,共同交流与分享了肿瘤防治领域的新技术、新进展、新理念、新方法,推动和促进肿瘤精准化治疗的发展。

本届大会主席、烟台毓璜顶医院院长宋西成介绍说,胶东国际肿瘤会议旨在搭建多元、开放的交流平台和增进友谊、促进合作的桥梁,聚焦前

沿学科,通过深度交流,共同构建合作紧密、充满活力的学术共同体,携手为肿瘤技术的学术研究和实践应用开辟更加广阔的道路。

2016年以来,胶东国际肿瘤会议已成功召开了六届,辐射影响力不断扩大,形成了良好的品牌效应。历届大会的中外专家分享了肿瘤科研和诊疗的新动态、新思路、新发展,对学习和借鉴国内外先进的肿瘤治疗技术、提升肿瘤综合治疗效果起到了积极的促进作用,推动了胶东地区乃至全国肿瘤治疗水平走向国际化、标准化和精准化。

为充分呈现全球肿瘤防治的创新理论、前沿技术和实

践成果,本次会议开设了耳鼻喉头颈外科、麻醉科、妇科、乳腺外科、检验科、肿瘤内科、泌尿外科、中心实验室、感染控制科、普外科、口腔颌面科、皮肤科、超声医学科等14个分会场。各分会场主旨相同、内容各具特色,既有理论讲座,又有案例分享,得到了与会人员的一致认可与好评。

烟台毓璜顶医院对肿瘤的诊疗和治疗始终聚焦世界一流,紧跟时代步伐。培养和引进了国际视野的专业技术人才,建立了门类齐全的肿瘤学科体系,引进了螺旋断层放

射治疗系统等当今世界最先进的肿瘤治疗巅峰设备,围绕肿瘤预防、筛查、治疗、康复、科研等方面开展工作,在肿瘤规范化诊治、精准医疗、微创治疗等方面取得了长足进步。医院全面开展了靶向、免疫等个体化精准治疗,各类型肿瘤多学科综合治疗,肿瘤微创治疗与功能重建等特色技术,大大惠及了胶东乃至全国的肿瘤患者。

会议期间,来自国内外的专家学者还参观了具有130多年历史的烟台毓璜顶医院,并围绕医院科研创新、成果转化、人才引进、学科发展及文化建设等方面展开了深入交流和探讨。

宋西成表示,胶东国际肿瘤会议不仅是肿瘤精准诊疗领域的一次盛会,更是肿瘤防治事业和学科发展的“加速器”和“催化剂”。希望借助这一学术品牌,进一步发挥学术效应,通过肿瘤学科领域的前沿对话和观点碰撞,为未来医院在肿瘤医学创新研究等方面谋求新思路、新方向,进一步助推区域肿瘤防治事业高质量发展。

长期护理服务机构
实行“宽进严管”

国家医保局近日印发《长期护理保险护理服务机构定点管理办法(试行)》,进一步明确长护服务机构定点管理的具体要求。

根据办法,符合条件的养老机构、医疗机构及其他服务机构可以申请成为定点长护服务机构,条件主要包括:具备法人资格;配备与长护服务工作相适应的专业化队伍和服务力量;具有符合长护服务协议要求的软、硬件设备和相应管理制度;具备使用全国统一的医保信息平台、与医保信息平台进行对接等信息技术条件;符合长护服务相关的收费项目和收费价格政策规定;符合法律法规和省级及以上医疗保障行政部门规定的其他条件。

办法明确,由统筹地区医疗保障经办机构对定点长护服务机构开展绩效考核,重点加强事中、事后监管,在把好“人口”管理的基础上,进一步规范退出要求。办法同时细化了定点长护服务机构协议中止、协议解除的具体情形。

国家医保局有关负责人介绍,办法的制定坚持宽进严管原则,立足当前长护服务机构总体供给不足、亟需培育的现状,对机构定点管理申请坚持从宽原则,体现了支持养老服务体系建设的要求。医保部门将重点督促定点长护服务机构从严加强内部管理,严格基金使用情况监督。

据新华社

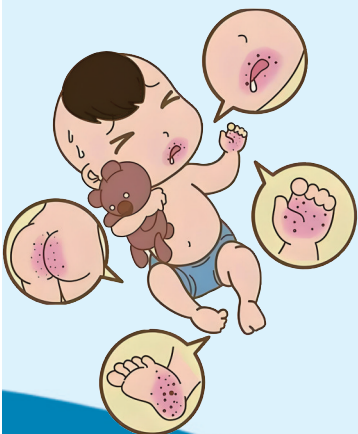
预防骨质疏松
要牢记五点

本报讯(YMG全媒体记者 张莘 通讯员 王朝霞 曾颖雪)骨质疏松是中老年人最常见的骨骼疾病。疼痛、驼背、身高降低和骨折是骨质疏松的特征性表现。骨质疏松并不是老年人的专利,越早预防,将来患骨质疏松的年龄越往后推迟,因此,尽早树立骨骼健康意识是预防疾病的关键。近日,烟台市疾控中心提醒大家,每个人都是自己健康骨骼的第一责任人,维护骨骼健康,应该从践行健康生活方式入手,早做预防。

预防从哪里入手?专家建议,均衡饮食:多食用富含钙的食物,如牛奶、坚果、虾皮等,避免过量饮用咖啡、碳酸饮料,不要过量饮酒。适量运动:步行或跑步等能够起到提高骨强度的作用,负重运动可以让身体获得及保持最大的骨强度。老年人还应注重力量 and 平衡能力练习,预防因跌倒造成骨折。增加日照:平均每天至少20分钟日照,充足的光照对维生素D的合成及钙质吸收起到非常关键的作用。避免吸烟:无论男性或女性,吸烟都会增加骨折的风险。定期体检:绝经后女性等高危人群,应当尽早到正规医院进行骨质疏松检测。相对于不治疗而言,骨质疏松症任何阶段开始治疗都不晚,早诊断和早治疗会令高危人群大大受益。

手足口病进入高发期

疾控机构提醒家长做好防控



每年的9月至11月都是手足口病的高发期,家长们需引起重视,持续关注孩子是否手、脚、臀等部位出现皮疹,口腔是否出现疱疹……近日,中国疾控中心发布健康提示,提醒手足口病仍在高发期,家长们需关注家中5岁及以下儿童是否出现手足口病典型症状,做好防控。

手足口病是由多种肠道病毒引起的5岁及以下儿童常见急性传染病。临床表现有发热,口腔出现疱疹,手、足和臀部出现斑丘疹等,伴有咳嗽、流涕、食欲不振等症状。患儿一般预后良好,7至10天病程

后可康复。

根据健康提示,预防手足口病应做好以下6点,包括避免接触患儿,尽量不要与患儿拥抱、分享玩具、共用餐具和洗浴用品等,防止交叉感染;保持手卫生,用“七步洗手法”清洁双手;减少聚集;密闭公共场所和居室要经常通风,保持空气流通;做好清洁消毒;积极接种疫苗。

部分家长想了解手足口病疫苗的接种提示。对此,健康提示明确,接种EV-A71疫苗可有效预防EV-A71感染引起的手足口病和其他相关疾病,并减少手足口病重症和死

亡的发生。为尽早发挥保护作用,鼓励儿童在12月龄前完成全程接种,1岁及以上儿童越早接种越好。

发现孩子感染了手足口病怎么办?“家长不要惊慌,要密切观察孩子,保证孩子的水分摄入,防止脱水。”北京儿童医院感染内科副主任医师郭欣提示,如果发现孩子出现手足口病典型症状,要积极控制高热,避免不必要用药,同时做好口腔和皮肤护理。孩子如出现持续高热、神经系统异常、呼吸异常、循环功能障碍、中度或重度脱水等情况,可能发展为重症,一定要立即就医。

据新华社