

人老忘事就是“老糊涂”？不！

专家提醒：阿尔茨海默病早查早防早治是关键

YMG全媒体记者 林媛 通讯员 栾秀玲 潘晶 摄影报道

9月21日是第31个世界阿尔茨海默病日，主题为“即刻行动：点亮记忆之光”。20日上午，烟台山医院神经内科主任医师孔敏带领医护团队和康复团队在东院区开展“世界阿尔茨海默病日”义诊。四五位老人经过评估考虑为阿尔茨海默病，将进行进一步检查。



四五年前开始遗忘，莫名发火脾气大

“孔主任，我妈从四五年前开始健忘，说过的话、办过的事儿转身就忘，还经常性找不到回家的路。我带她去医院看过，她也吃了不少药，由于出现过过敏反应，药吃吃停停。最近，我妈遗忘更明显了，脾气大、经常莫名其妙就暴跳如雷，严重影响生活。”义诊一开始，就有一位市民陪70多岁的老人前来就诊。“他们都说我妈是‘老糊涂’，可我觉得不是这么回事儿。听说您来义诊，我就

带我妈来了。”

孔敏为老人做了检查，总分30分的阿尔茨海默病评估量表，老人只得了9分，不会计算、忘记刚说过的词、遗忘写字、不会画图。“这的确不是‘老糊涂’这么简单，应该考虑阿尔茨海默病了。”孔敏说。

下一步，老人还要做磁共振等一系列检查，进行有针对性治疗。

“这是我小姨，以前在青岛独居，半个月前我把她接到了我家。我小姨总说我家乌

烟瘴气、有烟尘雾气，还说鼻子里有一股灰尘味儿，可是我家非常干净啊。我小姨是不是得了癌症？”赵女士问。

孔敏对老人进行了评估，分数为29分。孔敏说：“老人患阿尔茨海默病的可能性较小，建议去呼吸内科就诊。总是闻到烟尘味，有可能是呼吸道过敏反应，也可能是幻嗅，需要完善头颅磁共振和动态脑电图。如果检查皆正常，则需考虑功能性疾病。”

健康的生活方式是最好的药品

孔敏说，阿尔茨海默病高发于老年人，早查早防早治是关键。该病分三个阶段：主观性认知功能减退，即自己知道出现了健忘、遗忘等症状，有

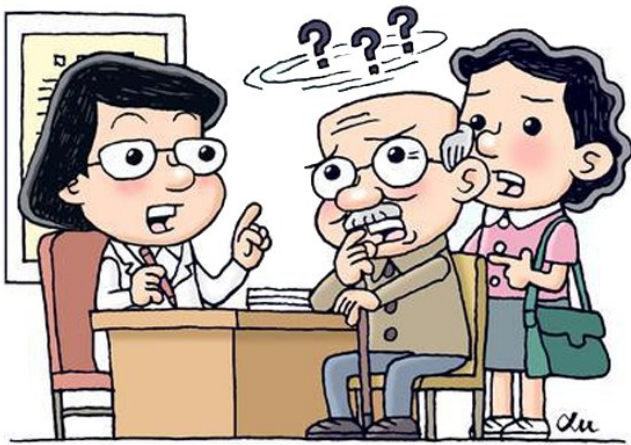
主观认知；轻度认知功能障碍，记忆力、计算力、视空间等方面的能力降低，但对生活没有影响；最后一步才会发展到临床阶段，分为轻、中、重三

期，“我们提倡把更多的关注点放在前两步”。

即使确诊阿尔茨海默病也不需要慌张，孔敏表示，目前有多种对症药物可以减缓病情发展。

在义诊活动中，有市民咨询，对于经常性的健忘，用保健品和健脑药品“补脑”是否有效？

孔敏说，健康的生活方式就是最好的药品。阿尔茨海默病跟遗传有关，如果家中有该病史的患者，就得注意做基因检测，经常关注。如果没有家族病史，平时进食新鲜食材，少吃油炸食品，保持运动，每天适量补充蛋白质，就能让大脑保持活力，减少疾病的发生。



大学生在学籍地参加医保

本报讯(YMG全媒体记者 张孙小娱 通讯员 衣宝萱)大学生如何参加医保？怎么结算？日前，我市启动在校学生2025年度居民基本医保集中参保工作。针对大学生群体关注的各类问题，烟台市医保局进行了解答。

不得重复参保

大学生原则上在学籍地参加居民医保。本市各类学校在校学生，包括驻烟台市行政区域内的各类全日制普通高校、民办高校、科研院所中接受普通高等学历教育的全日制本(专)科生、研究生都可以参加高校所在地基本医疗保险，参保手续由学校统一办理，费用由学生个人承担，所在高校代收代缴。每年9月起学校会统一发通知，按照年度标准缴费，于次年1

月1日至12月31日享受相应的居民医保待遇。

根据政策，每人当年度只能参加一种国家实施的基本医疗保险险种，不得重复参保及重复享受待遇。参保前一定要与家人沟通，避免重复缴费。如果已在户籍地缴纳了居民医保，则不需要在学校办理参保。如果在学校和户籍地都参加了居民医保，应当保留在学校参加的居民医保。

异地就医可联网结算

大学生在就读地缴纳医保后只能在当地使用吗？记者了解到，参保人员无论是本地就医还是异地就医都可以享受医保待遇。参保大学生如果在法定节假日、寒暑假或因病休学回户籍地以及赴外地实习期间发生的、符合政策范围内的门诊、住院医疗费用都可以按相关标准享受医保待遇。

参保大学生办理异地就医备案后(省内临时就医无须备案)，可持社保卡或医保电子凭证在就医地开通异地联网结算的医疗机构

就医，并直接联网结算，大学生仅需支付个人负担部分。在异地医保定点医疗机构就医，未直接联网结算的，可全额支付后持相关报销材料向学校申请异地医疗费手工报销。

办理临时外出就医备案后再返回学籍地就医，无须取消备案登记；办理户籍地的异地长期居住备案后再返回学籍地就医的，可提交户籍地证明，向参保地医保经办机构申请在户籍地与学籍地享受同等医保待遇，无须取消备案。

毕业未工作可通过两种方式参保

大学毕业后参加工作如何参保？根据《中华人民共和国社会保险法》规定，用人单位应当自用工之日起三十日内为其职工向社会保险经办机构申请办理社会保险登记。也就是说，毕业生应从与用人单位建立劳动关系之日起依法随用人单位参加用人单位所在地区的职工基本医疗保险，并按照用人单位所在地区规定享受相应医保待遇。

如果应届大学生暂时没有找到工作，或是打算从事自由职业，

可通过两种方式参保。一种是以灵活就业人员身份参加职工基本医疗保险，另一种是参加户籍地或居住地的居民医保。

外地人在烟台上大学，毕业后还可以在烟台参加居民医保。驻我市行政区域内的各类全日制普通高校、民办高校、科研院所等学校中接受普通高等学历教育的全日制本(专)科生和研究生以及我市户籍到市外就读的大学生，且未在其他省市参加职工医保或居民医保的，可在本市参加居民医保。



近日，全市公安机关开展低空警务技能大比武，来自15支代表队的45名警航队员参加了比赛。

本次技能大比武设置无人机操作技能、无人机侦测反制等三个科目。各参赛队密切协作、默契配合，高质量完成了比赛科目。

YMG全媒体记者 刘晓阳 通讯员 刘丹 摄

10家单位乱倒餐厨废弃物被罚

本报讯(YMG全媒体记者 杨春娜 通讯员 王军 周陆延)近日，芝罘区在全区范围内开展了餐厨废弃物收运集中排查整治行动，宣传餐厨废弃物收运处置重要性，规范餐厨废弃物集中收运秩序，扩大餐厨废弃物收运体系覆盖

范围。

工作人员在华丰街、朝阳街、建设路、西南河路、幸福振华广场、九隆广场等餐饮饭店集中区域开展执法检查，共排查餐厨废弃物产生单位400余家。他们共发放《致餐厨废弃物产生单位的公开信》《烟台市

市区餐厨废弃物管理办法》等宣传资料850余份，督导300余家餐厨废弃物产生单位严格执行台账和联单制度，规范餐厨废弃物分类不达标的餐饮单位80余家，对10家违法乱倒餐厨废弃物的餐饮单位进行了处罚。