

# 今日再战世预赛，国足不能只剩“摆烂”



今晚8时，2026美加墨世界杯亚洲区预选赛18强赛继续进行，国足将在主场对阵沙特队。

几天前的0:7，击穿了广大球迷对国足底线的认知。

毋庸置疑，客战当今世界强队日本，国足大比分失利也在意料之中。但创出队史最大比分确实令人惊诧，更令人诧异的是球员崩溃的比赛状态——低级失误不断，没有战术，没有配合，没有拼抢，连身体对抗都没有……难怪网上批评之声四起，“毫无血性”成为观众的众口一词。

输球可以接受，但“摆烂”不能接受。今晚，国足主场迎战又一支亚洲劲旅沙特队，广大球迷的这一心理底线不容再遭破防。

0:7之后，球员信心、球队团结、教练权威等等，恐怕都在动摇。但越是至暗时刻，越要目标一致，知耻而后勇，在绝境中反击。正如足协两位负责人7日勉励国足所说，要打出良好的精神面貌，打出血性。也正如队员所说，必须向前看，打沙特就一个字“干”。这应该成为当下整个团队的共识。

始终与国足不离不弃的中国球迷，是激情的也是通情的。面对即将打响的大连之战，也鲜有人说不能输球。但他们无不希望国足至少要踢出中国队的精气神，踢出自身现有的水平和应有的样子，而不是一旦大比分落后，就现场崩溃、溃不成军。甚至有网民说，如果每场都能踢出0:1对韩国那场比赛的样子，18强赛国足就算不虚此行。

竞技场上，比金牌更重要的是精神。胜利者的荣耀

固然令人起敬，而拼尽全力的失利者同样受人尊敬。为国而战，为荣誉而战，将士们是否士气高涨、斗志高昂，亿万群众的眼睛是雪亮的。

众所周知，国足进入本届世预赛18强赛，已经是意外之喜。即便首场没有遭受重创，晋级世界杯也并非大概率事件。在后续比赛中，国足需要端正心态，珍惜与强队过招的机会，展示一个虚心学习、不甘落后的自己。

场上一分钟，场下十年功。需要虚心学习的，不仅仅是国足将士。几乎每次国足惨败，青训问题都会被提出，这才真可怕：问题不断重复，大家不停反思，但现实每况愈下。据权威数据，目前中国青少年球员人数仍不到日本的十分之一。而日本总人口，不到中国的十分之一。

久久为功，不能只停留在口头。从1996年起，日本足球执行百年计划至今，不到30年后的今天，他们已是能够连续横扫德国队的世界强队。中国足球，有没有这样的定力、恒心和执行力？

一个月前的巴黎奥运会，国人看到了最强健的体魄和中国奥运健儿40金的辉煌；刚刚闭幕的巴黎残奥会，国人又看到了最不屈的灵魂和中国残奥军团连续领跑金牌榜的荣耀。对于血气方刚的足球男儿来说，当输球成为一种习惯，当挨骂成为一门必修，难道真的没有绝境求生的血性吗？

哀兵必胜，即使技不如人，也不甘屈于人。网络上一些指责、讽刺甚至谩骂之声，或有过激之处，但爱之深，责之切。当广大球迷连骂都不屑骂时，才是足球人最彻底的悲哀。

据新华社

清华男篮主教练陈磊：

## 大学篮球应跟上世界潮流

新华社北京9月8日电 近日，2024年U21与中国大学生篮球联赛(CUBAL)四强对抗赛(云南白药赛区)在云南石屏县结束，清华大学男篮获得冠军。虽然在比赛中战胜了诸多职业队青训队伍，但球队主教练陈磊表示，在培养职业球员的条件和成果上，高校与职业俱乐部仍有差距，培养职业球员并非高校球队的首要目标；但在技战术训练上，大学球队也应尽力跟上世界篮球发展趋势。

共八支队伍参加了本次对抗赛，CUBAL和全国U21青年篮球锦标赛的四强获得了参赛资格，因此该赛事也成了国内该年龄段职业青训队与学院队间水平最高的对决。

对于取得多场胜利，尤其是战胜了全国U21锦标赛冠军浙江稠州队，陈磊认为这源于有针对性的防守、团队篮球以及临场发挥。

陈磊表示，随着大学联赛的水平和关注度逐渐提高，一些学校对体育的投入力度也在加大，但这并没有形成全国性的普遍趋势。他也并不认为，目前大学球队具备了系统培养职业球员的条件。

“现阶段不管是从选材、后勤保障、训练时间和方法来说，青训队肯定还是优于我们。大学球队的主责仍然是育人，我们还是应该先把学生的事做好。”陈磊说，“其实大学培养职业球员得看机缘。如果一个学生球员在训

练中表现出了天赋，也有内驱力去尝试职业赛场，会重新分配时间。比如其他球员在休息时去图书馆，他自己会选择去加练。”

陈磊介绍，今年高水平运动队招生新政落地后，教练无法决定选材。目前，清华大学男篮每天的训练时长为三小时，这是有球训练和体能、力量等训练的总时长。有限的训练时长，对训练效率提出了更高要求。

“得让球员知道为什么这么做，也需要提高训练的科学性。”陈磊说，此次巴黎奥运会的比赛录像，他已经组织球队看过了，“世界潮流是怎么打的，同位置球员是怎么触球的，得先从思想上让大家统一，然后再应用到具体的技战术训练中”。

“目前世界篮球的主流打法是，往返的回合越来越多，位置的概念越来越模糊，然后空间感越来越好，投射距离越来越远。”陈磊认为，虽然学生球员的执行力和技术仍有漏洞，但也应该努力向世界篮球的前沿靠拢，“所以我们训练中首先让大家的体能可以支撑这种高速往返，肌肉要能适应短时的爆发和对抗，同时要提高往返过程中的投射能力和防守能力”。



## 滑雪世界杯谷爱凌摘金

新华社奥克兰9月9日电 2024—2025赛季国际雪联自由式滑雪世界杯9日在新西兰卡德罗纳揭幕，中国队女子运动员谷爱凌和张可欣在U型场地技巧比赛中包揽金银牌。

新赛季首场比赛在大雾和狂风中开场，中国队为争取米兰冬奥会参赛资格开了好头，谷爱凌以96分的高分夺冠，张可欣凭借在第三滑中获得的89.25分摘得银牌。加拿大选手蕾切尔·卡克以87分位列第三。

由于本赛季的比赛积分关乎2026米兰冬奥会参赛资格，加之卡德罗纳站的比赛正好是在北半球反季节夏训地点新西兰举行，因此这场比赛调动了不少高手的积极性，女子比赛参赛人数达到罕见的23名，其中仅中国队就派出了6名运动员。

## 美网公开赛辛纳首夺冠

昨天凌晨，2024年美国网球公开赛男单决赛中，赛会头号种子意大利选手辛纳直落三盘以3:0击败美国本土选手弗里茨，赢得自己职业生涯的首个美网单打冠军，也成为意大利的首位美网男单冠军。同时，他成为继维兰德、费德勒和德约科维奇后，第四位在同一赛季赢得澳网、美网两项硬地大满贯冠军的男球员。

今年美网大赛之前，辛纳作为男子网坛世界第一爆出惊天丑闻。他在今年初两次被检出禁药阳性，但通过申诉被国际网球诚信机构认可解除了禁赛。随后辛纳的教练卡希尔在美网接受采访称，辛纳团队通过迅速锁定禁药来源并立即申诉，从而避免遭到禁赛。卡希尔表示，辛纳从头至尾与禁药无关。当时辛纳表示：“我很高兴事情终于可以公之于众了，这对我和我的团队来说也是一种解脱。”辛纳确认将违禁药物带入团队的是健身教练和理疗师，而他们已经离开了团队。

对于辛纳来说，他在本赛季的征程并未结束。随着美网落幕，中国赛季即将展开。去年辛纳在身体不佳的情况下早早来到中网公开赛，最终夺取男单冠军。今年辛纳在硬地赛场表现更加出色，他仍是今年中网的夺冠最大热门。

宗禾

## 中国U18男篮获世界杯资格

8日晚，在约旦安曼举行的国际篮联U18男篮亚洲杯半决赛中，中国U18男篮经过四节鏖战以71:86负于新西兰U18男篮，无缘决赛。虽然遗憾无缘冠军争夺战，但中国队在杀入四强后已经获得了瑞士2025年国际篮联U19男篮世界杯的参赛资格。

本届U18男篮亚洲杯共有16支队伍参赛，分成4个小组进行单循环赛。中国U18男篮与日本队、卡塔尔队、哈萨克斯坦队同在C组。

小组赛前两场比赛，中国队未遇到过多挑战，先后以86:50、99:43战胜哈萨克斯坦队和卡塔尔队。

第三场，中国U18男篮迎战同组最强对手日本队。比赛中两队比分紧咬，第四节中后段张博源发挥出色，他连续突破篮下造成杀伤。最后时刻，张博源在面对对手多人夹击的情况下果断出球，埋伏在左侧45度的段睿祺关键三分命中，中国队以68:66两分逆转战胜日本队。

跻身八强后，中国队1/4决赛面对印度队。中国U18男篮全程占据主动，首节结束便领先21分，最终以89:43战胜对手，晋级半决赛。收获这场胜利后，小伙子们也成功获得2025年国际篮联U19男篮世界杯入场券。

8日晚的半决赛，中国U18男篮更快进入状态，但面对新西兰队高强度的压迫式防守，中国队失误过多，篮板球也大幅度不敌对手，最终以71:86落败。

刘星晨