

幸福街道永和社区：

老人用乒乓球拍挥出精彩晚年生活



在芝罘区幸福街道永和社区，有一支充满活力和欢乐的乒乓球队，队员们全部是退休老人，他们用热情和活力诠释着对健康生活的追求。



打乒乓球丰富老年生活

7月23日上午，记者刚一踏进永和社区乒乓球活动室，便听到清脆的击球声和老人爽朗的笑声。

“自从加入这支球队，我每天都有了期待，大家一起打球，不仅锻炼了身体，心情也格外舒畅。之前我总是腰酸背疼，

现在通过坚持运动，这些毛病都减轻了不少，身体越来越硬朗。”62岁的队长孙冬梅告诉记者，刚退休时，时间一下子多了，生活难免有些无聊。她不想让闲暇时光虚度，于是，想通过培养一项爱好来丰富生活。

经过一番斟酌，孙冬梅和

老伴将目光投向了乒乓球运动。他们买来乒乓球拍，每天清晨和傍晚，都能看到他们在小区的球台前认真练习的身影。他们相互鼓励、共同学习，从对乒乓球运动的一知半解到逐渐熟练掌握，每一次的进步都充满喜悦。

随着时间的推移，越来越多的退休老人被他们的热情所吸引，纷纷加入到乒乓球运动中来。大家以球会友，交流着球技，分享着生活中的点滴。原本陌生的邻里关系，因为小小的乒乓球而变得愈发亲密。

积极参与社区各项活动

永和社区党委书记杨奇彬在了解到这一情况后，专门开设了一间乒乓球室，给老人们提供更好的活动环境。如今，走进这间乒乓球室，崭新的球桌、齐全的球拍、充足的乒乓球，展现着社区对老人们的关怀。

在社区的大力支持下，这支乒乓球队不断发展壮大，吸引了越来越多的退休老人参

与其中，不仅为退休老人搭建了一个运动平台，也促进了社区的和谐。“乒乓球运动让我认识了很多志同道合的朋友，社交圈一下子扩大了。我们相互切磋、交流，生活变得丰富多彩。退休后总觉得无所事事，现在每天都有了盼头。”采访中，多位球友感慨道。

2023年5月，永和社区乒

乓球队正式成立了。老人们每天都会相约前来打球，不论寒暑，始终保持着对乒乓球运动的热爱。

除了相约打球，老人们还积极参与社区的各项活动。“社区组织了很多公益活动，每次大家都积极参加，生活变得非常充实，我们真心觉得社区就是一个温暖的大家庭！”

孙冬梅激动地说。

小小乒乓球传递着快乐，在永和社区，老人们用乒乓球拍挥出了精彩的晚年生活，也展现了退休老人们积极向上的生活态度。他们用行动证明：只要热爱，生活永远充满激情与活力。

YMG 全媒体记者 宋晓娜 通讯员 杨劲静 摄影报道

沉浸式看家乡，增加人才留烟热情
我市广泛开展2024年暑期“高校学子看家乡”活动

校毕业生。活动采取线上线下相结合的形式，通过“进企业、进园区、进医院、进展馆、进社区”等活动，吸引返乡学子沉浸式感受家乡变化和引才诚意，留在家乡、建设家乡，助力实现高校毕业生高质量充分就业。

城市感知。人社部门组织返乡学子走进重点企业、产业园区、创业街区、城市展馆、青年优居、网红景点，实地感受城市风貌、发展变迁和良好就业环境，增进烟台籍大学生对家乡人文环境、产业政策的认知，领略家乡发展新魅力。

政策宣介。与返乡学子面对面召开座谈会，集中推介我市就业、人才、产业等优惠政策和服务举措，邀请留烟来烟就业创业优秀学子代表分享经验感受，充分展示我市近悦远来、安居乐业的良好生态，发出招才留才的诚意

邀约。

企业实践。在全域范围内，面向优质企业征集暑期实习岗位，明确岗位需求及数量，通过专业方向与企业岗位需求的双向匹配，组织返乡学子在家乡企业就近实习实践，助力家乡发展建设。

招聘对接。面向暑期返乡的烟台籍大学生，汇集一批高质量就业岗位，通过举办专场招聘、人才夜市、设立专区、直播带岗等形式，搭建线上线下供需对接平台，便利同学们“家门口”求职应聘，提高匹配成功率。

帮困扶困。通过走访摸排、联系对接，掌握本地家庭困难大学生特别是家庭困难毕业生情况，探索制定“一人一策”帮扶措施，提前宣介一次性求职补贴等政策，开展多种形式的走访慰问和献爱心活动，帮助他们好就业、就好业。

各区市丰富形式
凸显当地特色

自活动启动后，各区市迅速行动，结合区域特色和当地资源，深挖岗位、创造条件、做好保障。

日前，长岛组织10余名烟台籍学子参加了“看家乡”活动。学子们来到月牙湾景区深度游览，了解近年长岛旅游发展及景区5A级提升建设情况，学子们在感叹景区大变样之余，纷纷表示要充当长岛文旅的推介员，把长岛的美景美食推荐给自己所在的学校和同学。

在海洋经济促进中心，工作人员从主要职责、软件硬件设施、机关建设等方面，向学子们介绍长岛海洋经济发展及海洋环境监测工作。

7月19日，莱山40余名大学生参观了橙色云互联网设计有限公司。

十级工伤可享哪些待遇

咨询：我上个月刚辞职，原单位有一年半的社保没给我缴，还告诉我说现在没有补缴政策，我自己补缴社保可以吗？怎么补？

答复：这种情况下，个人不可以补缴社保。用人单位与职工存续劳动（人事）关系期间应缴未缴社会保险费的，可补缴应缴未缴期间的社会保险费。其中，应缴未缴年限不足三年的，原则上由欠费单位向参保地社会保险经办机构提出书面申请，提供补缴人身份证明（身份证或户口簿）和原始的工资发放会计凭证及银行发放工资证明及人事档案、劳动合同、用工登记表等与补缴相对应的证明材料；对不能提供原始工资发放会计凭证的，可提供银行代发工资托收证明等关键证明材料。对应缴未缴年限三年及以上的，需提供由人民法院、审计部门、实施劳动监察的行政部门或劳动人事争议仲裁委员会等出具的法律文书或行政责令整改通知书。

咨询：我前不久被鉴定为十级伤残，可以享受哪些待遇？

答复：工伤职工被鉴定为十级伤残的，劳动合同期满终止，或者职工本人提出解除劳动合同，以其解除或终止劳动合同时统筹地区上年度职工月平均工资为基数，支付本人一次性工伤医疗补助金和一次性伤残就业补助金。一次性工伤医疗补助金标准为4个月；一次性伤残就业补助金标准为8个月。职工被确诊为职业病的，一次性工伤医疗补助金在上述标准基础上加发50%。工伤职工与用人单位解除或者终止劳动合同时，距法定退休年龄5年以上的，一次性工伤医疗补助金和一次性伤残就业补助金全额支付；距法定退休年龄不足5年的，每减少1年一次性伤残就业补助金递减20%。距法定退休年龄不足1年的按一次性伤残就业补助金全额的10%支付；达到法定退休年龄或者按规定办理了退休手续的，不支付一次性工伤医疗补助金和一次性伤残就业补助金。

张孙小娱 曲倩倩



烟台晚报与烟台市社会保险服务中心合办

记录一生 保障一生 服务一生

广告



7月中旬到8月下旬，烟台在全市范围人社系统广泛开展2024年暑期“高校学子看家乡”活动，通过城市感知、政策宣传、企业实践、招聘对接和帮困扶困五大类活动，积极搭建在外学子与家乡常态化联系的桥梁，引领广大青年学子来烟留烟就业创业。

5类活动让返乡学子
感受引才诚意

本次活动的主题为“青春逐梦·就选烟台”，面向烟台籍返乡大学生（以2025届高校毕业生为重点）以及烟台籍离校未就业高

企业的企业展厅，聆听企业负责人对企业文化、发展历程、规模现状、发展前景的详细介绍。在“享莱就莱”人才社区，学子们参观了人才会客厅、人才路演厅、共享直播间、共享自习室等功能服务区，感受了莱山区对人才的高度重视。

学子们还观看了莱山区人才宣传片，听取了市区两级人才引进政策的详细介绍，感受到了近年来家乡的发展变化，激发了他们返乡就业创业的热情与动力。

7月25日，在海阳市，大学生们观看了海阳城市推介宣传片，倾听了海阳招才引智政策宣讲。青年学子们来到山东核电设备制造有限公司，先后参观了多所生产制造车间，了解了企业的发展历程和技术水平。企业工作人员向学子们讲解了人才引进政策，鼓励青年学子投身核电，建设家乡。

张孙小娱