

与烟台毓璜顶医院生殖医学科心手相牵,共赴幸“孕”之源 见证孕育生命的神奇力量

自然生育本是一个微妙、和谐的过程。然而,随着近年来生育年龄的推后、二胎三孩生育政策的开放、生活环境等各方面因素的影响,不孕不育的发生率呈逐年上升的趋势。

对不孕不育夫妻而言,想圆生育之梦,辅助生殖是根“救命稻草”。在新兴的人类辅助生殖技术领域,烟台毓璜顶医院生殖医学科一直走在全省乃至全国前列。筑梦试管里的生命奇迹,一声婴儿的啼哭即是医护人员们最好的馈赠。近日,走进烟台毓璜顶医院生殖医学科,随着对科室主任包洪初的深入采访,这种孕育生命的神奇力量在笔者眼前一一展开。

实现人类辅助生殖技术“全覆盖”

很多人想象中的无法正常受孕就用试管婴儿,即:一个精子加一个卵子,放在试管中。但事实上,新生命的诞生比“想象”中要复杂很多。

在生殖医学科实验室内,记者看到医生在一台显微镜下,正动作娴熟地用滴管将一颗球形卵子吸到一个培养皿里,用一根持卵针的吸力将其固定,再用一根比汗毛还细的注射针,将事先挑选好的精子注入到卵子内。所有这些操作必须借助仪器的操作杆,并配备几百倍的显微镜才能完成,整个过程如同是在芝麻上绣花,其操作难度可想而知。而这些高难度的操作,在包洪初

主任的眼里则是一段段美妙的旅程。“因为新的生命就是从这里孕育而生。”他说道。

护航新生命的诞生,医院生殖医学科历经了二十多年的努力,从1999年的三个人、三间小屋,发展为如今的在职专业技术人员77人、总面积4000余平方米的大科室。在这里,曾诞生了胶东地区首例卵胞浆内单精子显微注射“试管婴儿”、胶东地区首例冷冻胚胎移植“试管婴儿”。2006年成为前卫生部批准在山东省范围内首批开展辅助生殖技术的四家医院之一,2011年荣获“山东省医药卫生重点专科”,2020年被认定为“烟台市生殖医学

中心”,2023年获批正式开展“胚胎植入前遗传学检测技术”(俗称“第三代试管婴儿”)。至此,在包洪初主任的带领下,该院生殖医学科实现了人类辅助生殖技术项目的全覆盖。

“科室每一项荣誉和成绩的取得,都含金量十足,这是全体医护人员通过脚踏实地的工作换来的。”包洪初介绍说,今年4月份,烟台市辅助生殖技术医保支付政策按照山东省医保政策实施,将试管婴儿和人工授精正式纳入医保。有过硬的医疗技术,也有政策保障缓解不孕不育家庭的经济压力,将助力更多家庭实现生育梦。



护航幸“孕”,带领团队高效完美助孕

每个不孕不育的家庭背后都有一段心酸的故事。“但你若不离不弃,我们必竭尽全力。”在包洪初主任的带领下,医院生殖医学科里的奇迹总在不停创造。

这是一对结婚三年的小夫妻。三年中,小两口恩爱如初,可是爱情的结晶一直没有到来。听从业内人士的建议后,两个人信心百倍地进入了辅助生殖的治疗流程。然而随着四次移植和两次胎停,夫妻二人感到身心交瘁。

几经辗转,他们慕名从外地远道而来,找到包洪初主任。“我研究过你们医院的生殖医学科,

医务人员全是硕士以上的高学历专业人才。胚胎实验室更是人才济济,博士一大堆。您所带领的团队在促排卵方案的个体化制定方面,有着相当深厚功底……”见到包洪初之后,男方如数家珍般的陈述背后,是他面对一次次失败的结局和妻子流产的痛苦之后,迫切想要为人父母的诸多无奈。

详细了解患者情况后,包洪初利用周一晚上的例会时间在全科室开展病例讨论,女科、男科、实验室和护理团队都给出了各自专业组的诊疗意见。包洪初最终决定:个体化的促排卵方案是关键,借鉴患者前

期促排的经验,精准把控卵泡发育和扳机时间,以确保拿到最优质的胚胎。考虑到患者以往受精情况,可以给予ICSI受精,同时形成的胚胎行囊胚培养,进一步筛选有发育潜能的胚胎进行移植。护理人员做好全面沟通,在职责范围内解决患者的所有需求,同时给予必要的心理疏导。

后续工作按部就班地进行着:外院进行的辅助检查大部分都可以用,建档案、打针促排、监测卵泡发育,历经十天的密切监测和精准用药,最终成功获卵16枚,ICSI后形成可用胚胎15枚,优质胚胎10枚。考

虑到内膜不同步,选择了进行胚胎冷冻后择期融胚移植。自然周期融胚移植了一枚囊胚后的20天,超声提示:孕囊、胎芽和胎心发育良好,“长势喜人”。

外院四次移植、两次胎停,在毓璜顶医院生殖医学中心一次移植成功“中奖”,团队高效助孕圆了夫妻二人的求子梦。

在这个被称为“孕育生命”的地方,一声婴儿嘹亮的哭声,便是对医护人员们最好的馈赠。漫漫求子路上,包洪初带领团队帮助无数的不孕不育患者实现拥有属于自己孩子的愿望。患者们的感谢信、感谢锦旗从全国各地、甚至是海外寄来。

专家简介:

包洪初,主任医师,医学博士,毕业于山东大学医学院,现任青岛大学附属烟台毓璜顶医院生殖医学中心主任,山东省医药卫生生殖健康与遗传重点实验室主任,硕士研究生导师。擅长体外受精-胚胎移植、人工授精等各项辅助生殖技术以及宫腹腔镜进行宫颈环扎、子宫瘢痕憩室修补、子宫畸形矫治、输卵管复通(吻合)、严重子宫腺肌病病灶去除三瓣法子宫成形术(PUSH术式)等生殖外科手术,能个体化、多途径治疗不孕症。主编人卫版著作《生殖医学内镜微创》1部。



降低多胎率,“好种子”一颗就够

“我们常说,医学并不仅仅是代表着一门学科。医学离不开高精尖的科技、精湛的技术、充足的知识储备,也同样需要人性的光芒与对生命的敬畏,如此才真正称得上仁心仁术。”在这里,包洪初主任主要强调经辅助生殖技术成功受孕发生多胎妊娠的问题。

在毓璜顶医院生殖医学科,辅助生殖技术领域的目标是:单胎、足月、活产、健康。但不可否认的是,随着促排卵药

物的应用和辅助生殖技术,如宫腔内人工授精、体外受精-胚胎移植、卵母细胞内单精子显微注射及辅助孵化、囊胚培养等技术的开展,多胎妊娠的发生率也有明显升高。但在实际临床中,很多人觉得经历千辛万苦做试管婴儿得来的孩子,如果能生一对双胞胎甚至三胞胎,那肯定是欢天喜地的事。

“好‘种子’一颗就够,试管婴儿单胎怀孕对母婴更好。”为了能够更加具体形象,包洪初用

了一个通俗的比喻:如果土地好、种子好,一个胚胎也能怀上孕。如果土地不好,移两个也怀不上;从累计活产率角度来说,单胚胎或单囊胚移植是最好的。而从临幊上,他也给出了详细的解释:“多胞胎比单胞胎更具有风险性,这种危险对于妈妈和孩子来说都存在。多胞胎的母亲更容易在怀孕期间发生糖尿病、高血压等妊娠期并发症,而且产后出血的概率也高,也比较容易发生流产或

者早产的情况。”

实行单胚胎移植,还要保证临床妊娠率,对于生殖医学科医生的技术又是一个全新的考验。“从胚胎培养到后期选择优质胚胎进行移植,每一道关卡都极为考验医者医术。辅助生殖是一个专业性要求非常严格的科室,需要女科、男科、实验室、护理4个团队的通力合作、无缝衔接。”包洪初说,有时哪怕仅是一点点细小的调整,都可能影响到最终的妊娠结果。

用有“温度”的医术造福患者

走进生殖医学科,处处细节皆是温馨。每当候诊时,椅背上那一抹柔和的粉色总会给人带来一份莫名的安心;当走出诊室时,门口的一张提示板,能为患者解答诸多疑问。这,便是包洪初要求的“要用带有温度的医术造福患者”。

很多不孕不育患者都承受着来自自身、家庭以及社会等各方面的压力,所以大部分患者就诊时,多是心事重重。

每当遇到这样的患者,包洪初都会留出充足的时间与他们交流,除了在医疗上解疑释惑之外,还要为缓解患者的心理压力做好心理疏导。他说,医生应该常怀一份仁心,通过手中的技术“有温度”地去造福患者,解除他们身体和心理上的痛。

作为一名生殖医学科医生,包洪初主任的身上注定承载着生命的希望和重托,保障

患者和婴儿的健康,细心诊疗、如履薄冰,每一个方案都要再三权衡个体疗效与风险。为不断迎接挑战,不断完善患者需求,在生殖医学科,以保留和恢复生育功能或促进辅助生殖成功率为目的的生殖外科技、中医女科门诊开设的穴位埋线、电灸、盆底肌按摩治疗等,也都受到了患者的好评。

“学医其实是非常辛苦的,从学业生涯到临床实践,医学

领域的发展太快,真的是学无止境。”包洪初说,作为医生唯有坚持不断学习,但热爱与责任可抵漫长岁月。

“凡医治病,必当安神定志,无欲无求,先发大慈恻隐之心,誓愿普救含灵之苦。”托起延续生命奇迹的期望,包洪初主任与整个生殖医学团队用精湛的医术,编织出一个个家庭的美满与幸福。

刘晋 李成修 崔方荣 刘亚斌