



今天市区天气
阴有小雨转多云
偏西风6-7级阵风8-9级
24~29℃



明天市区天气
阴转暴雨
南到西南风3-4级转4-5级
24~31℃



后天市区天气
暴雨转阴
南风转北风4-5级
21~26℃

今天小暑，市区阴有小雨转多云

最低气温24℃，最高气温29℃

本报讯(YMG全媒体记者 纪殿国)今天，我们迎来了农历二十四节气中的“小暑”。气象专家介绍，每年7月7日前后太阳达到黄经105度时即为“小暑”节气的开始。“小暑”标志着盛夏的来临。专家提醒，此时节，市民在生活起居上应遵循“起居要定时”的原则。夏季的特点是日照时间长，天亮得早、黑得晚，因此，人们的起居和作息时间应随之做一些相应调整，“定时起睡

最好，可保护生物钟不受影响”。一旦养成定时就寝的习惯，比较容易排除气候对睡眠的干扰，上床不久即可入睡，并很快转入深睡，早晨也容易自然醒。此外，三餐及锻炼、用脑、休闲的时间均应明确。这种“定时”在夏季，尤其是盛夏时节尤其重要。

今天全市阴有小雨转多云，偏西风为主。明天全市多云转阴，有小雨，局部暴雨，南到西南风。后天全市阴有中

到大雨，局部暴雨，南风转北风。

烟台市气象台7月5日发布天气预报：

烟台市区，6日白天，阴有小雨转多云。偏西风6-7级阵风8-9级，最低气温24℃，最高气温29℃。

7日，阴转暴雨，南到西南风3-4级转4-5级，24~31℃。

8日，暴雨转阴，南风转北风4-5级，21~26℃。

小暑：龙宫晒龙袍，伏日祭炎帝

YMG全媒体记者 刘晋

小暑，是二十四节气的第十一个节气，也是夏季的第五个节气，表示盛夏时节的正式开始。暑，表示炎热的意思，古人认为小暑期间，还不是一年中最热的时候，故称为小暑。也有节气歌谣曰：“小暑不算热，大暑三伏天。”指出一年中最热的时期已经到来，但还未达到极热的程度。

小暑，民间多称为“六月六”。关于小暑的来历，民间有许多传说。相传，“六月六”是龙宫晒龙袍的日子。传说这一天，差不多是一年当中日照时间最长、阳光辐射最强的日子，所以常年施雨的老龙王会选择在这一天晒一晒自己常年不干的龙袍。民间百姓也会选择这一天“晒伏”，将家中的衣物晾到外面接受阳光的暴晒，以此去潮、去湿，防霉、防蛀。

另一则传说则是关于炎帝。早在先秦史籍中就有记载：“(伏日所祭)其帝炎帝，其神祝融。”炎帝是传说中的太阳神，祝融则是火神。传说炎帝叫太阳发出足够的光和热，使五谷孕育生长，从此人类不愁衣食。人们感念他的功德，便在“六月六”这一天举行盛大的祭



祀活动。

在南方，至今还保有“食新”的习俗。小暑天，人们会将新割的稻谷碾成米后，做好饭来祭祀五谷大神和先祖，祈求保佑风调雨顺。剩下的米则磨成粉，做成各种美食，与邻居乡亲分享，表达对丰收的美好祝愿。



一杯冰块的价格赶超一瓶饮料？

3.5元的冰杯成为夏日“新宠”

本报讯(YMG全媒体记者 陈睿旷 摄影报道)炎炎夏日，除了雪糕、冷饮外，消费者近期又解锁了一个解暑新选项——冰杯，网络上更是刮起了一股用冰杯“DIY饮品”的热潮。昨日，记者走访市区多家便利店，探访了冰杯的规格、种类和售卖情况。

昨天上午9点，记者在芝罘区一家连锁便利店内看到，工作人员正在冰柜前补货，除了常见的雪糕以外，冰杯也占有一席之地。160克左右的冰块，装在一次性塑料杯中，杯身上印有生产厂家的Logo，一份冰杯售价3.5元。工作人员向记者介绍，便利店里冰杯、冰袋上线了多年，但今年入夏以来却是卖得最好的。“冰杯最近受到很多年轻人的喜爱，可以随意搭配喜欢的饮品，一天最多可以卖十多杯。”

目前，市面售卖的冰杯可大致分为两类，一种是纯净水冰杯，一种则是有不同口味的冰杯。记者在芝罘区另一

家便利店就看到了售价3.5元/杯的绿豆沙冰杯。除了便利店以外，部分饮品店也开始加入冰杯市场。在一家品牌饮品店内，一份装满640ml杯子的冰块售价仅1元。这家饮品店的店员告诉记者：“我们的冰杯是在7月3日上线的，由于价格便宜，也有顾客来‘囤货’，省去了自己在家冻冰块的麻烦。”

冰杯+气泡水、冰杯+奶茶、冰杯+果汁……在网络平台上，用冰杯调配饮料成为今夏的热门话题，“百搭”无疑是冰杯最大的魅力，一份冰杯在手，既能享受到冰镇饮品带来的舒适，也迎合了当下年轻群体间的“打卡文化”。

“一开始我是在网上看到自制冰杯饮品很火，所以就想买来尝试一下。”市民陈女士告诉记者，今年入夏以来，她至少购买了20次冰杯。在她看来，自制冰镇饮品要比在外卖平台上购买划算得多。

一杯售价3.5元的冰杯，和一瓶饮料的价格差不多，如果再和其他饮品搭

配起来，总价也并不便宜，但也有市民认为用冰杯自制饮品是一种更加健康的消费方式。“自己制作可以选择更健康的食材和配料，喝着更放心。”市民张女士表示，天气炎热时便利店里冰杯十分方便，比起直接喝冷饮，加上冰块后的解暑效果更佳。



清北40余名优秀学子来烟实习实践

本报讯(YMG全媒体记者 张孙小伟)7月1日，我市迎来了北京大学2024年暑期“力行计划”烟台团、清华大学2024年研究生暑期社会实践团的41名优秀学子。

市委组织部、市人社局组织相关接收单位与实践团成员举行集体见面会，重点推介了烟台市产业发展和人才环境，安排部署了社会实践活动，学生代表和接收单位代表分别作了发言。

此次清华大学来烟开展社会实践的21名博士生来自材料学院、电机系、化工系、工业工程系、自动化系、集成电路学院、核研院等14个院系，将对接万华化学、东方电子、国工智能、东仪光电等8家单位，开展为期1个月的社会实践和科研攻关活动。北京大学实践团的20名同学，将被安排到市直11个部门单位进行为期1个多月的党政实习锻炼，深入了解地方党政机关运行机制，增长学识拓宽视野，增进同学们与烟台的感情，并促进北京大学与我市的双向交流沟通。

骗子冒充领导让财务转账 烟台两家公司被骗上百万

本报讯(YMG全媒体记者 刘晓阳 通讯员 张洁)收到老板的指令要求转账，作为财务的你是否会立即执行？近期，针对企业财务人员实施诈骗的案件频发，烟台两家公司财务人员被骗上百万元。

7月1日晚，烟台某企业报警称，被骗子冒充公司领导诈骗。经了解，财务人员小张的办公电脑上常年登录“企业邮箱”和微信。当日17时许，小张被拉进内有老板和秘书的微信群。群内“老板”的头像、昵称、语气与真老板完全一样。小张信以为真，按照“老板”要求进行了转账。转账完成后，真老板联系小张，称给小张发微信“发不出去”，自己的微信被小张删除。小张发现自己被骗了，立即报警。

7月2日，烟台某企业也报警称，被骗子冒充公司领导诈骗。财务人员赵女士称，自己于3天前被“老板”拉进微信群，并在群中给赵女士发送多次“客户资料”。7月2日，“老板”要求赵女士进行转账操作。由于真老板此时正在出差，且群中的“客户资料”与公司真实客户资料相同，赵女士信以为真，进行了转账操作。

经查，该类诈骗主要针对企业财务人员。骗子制作木马程序并伪装成文件，通过企业邮箱群发传播，待企业财务人员打开程序致使电脑中毒后，再控制企业工作电脑并登录聊天工具，伪装身份伺机实施诈骗行为以及二次传播木马程序。

烟台反诈中心民警提醒，企业单位要对电脑进行全盘杀毒，发现病毒后立即断网并重装操作系统。请公司员工排查QQ、微信、钉钉等聊天软件的好友身份，及时发现伪装成好友的诈骗账号，及早删除并更改聊天软件登录密码。遇到领导或客户在聊天软件中要求转账、汇款的，一定要通过拨打熟知电话号码或者通过见面的方式进行核实，避免遭受财产损失。