



今天市区天气

多云间阴,局部有小雨
东南风3-4级,
21~28℃



明天市区天气

多云转晴
南风短时北风3-4级
23~30℃



后天市区天气

晴
南风转北风4-5级转3-4级
19~29℃

今天局部有小雨 最高气温28℃

本报讯(YMG全媒体记者 纪殿国)今天全市多云间阴,局部有小雨,东南风不大。明天全市多云转阴,局部有雷雨或阵雨,南风短时北风,雷雨地区雷雨时阵风7-9级。后天全市多云,局部阴,有雷雨或阵雨,转晴,南风转北风,雷雨地区雷雨时阵风7-9级。

烟台市气象台20日发布天气预报:
烟台市区,21日白天,多云间阴,局部有小雨,东南风3-4级,最低气温21℃,最高气温28℃。
22日,多云转晴,南风短时北风3-4级,23~30℃。
23日,晴,南风转北风4-5级转3-4级,19~29℃。

烟台各区市,21日白天,多云间阴,局部有小雨,东南风,沿海及内陆3-4级。最低气温,沿海21℃,内陆19℃;最高气温,沿海28℃,内陆32℃。
21日夜间到22日白天,多云转阴,局部有雷雨或阵雨,南风短时北风,海面5-6级,沿海及内陆3-4级,雷雨地区雷雨

时阵风7-9级,21~34℃。
22日夜间到23日白天,多云,局部阴有雷雨或阵雨,转晴,南风转北风,海面5-6级转6级,沿海及内陆3-4级转4-5级,雷雨地区雷雨时阵风7-9级,20~33℃。
森林火险气象等级:三级(较高风险)。

6月19日,在东炮台景区的海边,游客们吹海风,赏海景,尽情享受夏日的清凉与浪漫。YMG全媒体记者 唐克 摄



夏至,来赏北斗七星

对于我国大部分地区而言,进入6月就意味着夏天的开始。6月21日,夏至,这天前半夜,北斗七星的斗柄会指向正南,正所谓“斗柄南指,天下皆夏”。天文科普专家表示,感兴趣的公众不妨找一找这个夜空中的“大勺子”,感受古人用其辨别季节的古老智慧。

中国天文学会会员、天文科普专家修立鹏指出,北斗七星是由天枢、天璇、天玑、天权、玉衡、开阳和摇光这七颗恒星组成,这些星星排列成一个“大勺子”的形状。我国古人把这七星联系起来想象成舀酒的斗形。天枢、天璇、天玑、天权组成斗身,古曰“魁”;玉衡、开阳、摇光组成斗柄,古曰“杓”。

古人很重视北斗七星,因为它可以用它来辨方向、定季节。把天璇、天枢连成直线并延长约五倍的距离,就可以找到北极星,而北极星是北方的标志。

不同的季节,北斗七星在夜晚相同的时间,出现于天空不同的方位,看起来就像在围绕着北极星转动,所以古人又根据斗柄所指的方向来决定季节:斗柄东指,天下皆春;斗柄南指,天下皆夏;斗柄西指,天下皆秋;斗柄北指,天下皆冬。
北斗七星中,天权最暗,是一颗三等星。其余六颗均

是二等星。其中,玉衡最亮。在城市中,只要没有过多的光污染,凭借肉眼是可以看到北斗七星的。
“夏至这天,北斗七星会在入夜后高耸在北方天空,异常醒目。”修立鹏建议,要想看得更清楚,最好是到光污染少的地方,如郊区、农村等地。“当然,观赏北斗七星不限于夏至这天,几乎一年四季都可观赏。”
据新华社

夏至: 登山悟八卦,夏至祭伏羲

夏至,是二十四节气中的一个重要节气,是夏季的开始,也是一年中白昼最长、夜晚最短的时候。这就是我们地理书上所说的“天长夜短”的时刻。诗人杜甫在《夏夜叹》中这样描述:“仲夏苦夜短,开轩纳微凉。”说明“夏至”是盛夏的起点。虽然还没有到一年中最热的日子,但离“入伏”也不远了。

在中国的传统文化中,夏至有着丰富的神话传说,为人们带来了无尽的遐想和神秘色彩。其中,流传较广的要数伏羲的故事。

相传在很久以前,有一位叫伏羲的神话人物。夏至这一天,伏羲登上一座高山,凝视着大地。他发现太阳的高度达到了一年中最高的位置,照射的时间也最长。伏羲随之感悟到了人类与自然的联系,意识到夏至不仅意味着太阳高度的变化,更代表着自然的生命力和循环的开始。

伏羲还创造了八卦图,将大自然的变化和律动以符号的形式记录下来。这些符号代表了人类与自然界的相互作用,成为中国古代文化中重要的图腾符号。这也是公祭伏羲大典为何每年在夏至前后举行的原因。

YMG全媒体记者 刘晋



为了做好师生的防暑降温工作,营造一个清凉、舒适的学习环境,近日,牟平区官庄小学餐厅为全体师生熬制了绿豆汤,旨在确保师生们以良好的状态投入到工作和学习中。通讯员 蒋淑萍 摄

三年砥砺前行 感恩客户陪伴

——医星康源“健康服务月”给市民送健康大礼

医星康源体检中心成立于2022年,设立内科、外科、妇产科、血液专业、临床微生物学专业、X线诊断专业、CT诊断专业、超声诊断专业、心电图诊断专业、中医科等。医星康源体检中心职工人数近百人,其中副主任医师以上职称的医生达40%以上。

为及早发现心猝风险,中心首家引进心猝检测仪,专项检测心猝风险。

为满足顾客检后健康管理需求,中心设立健康理疗服务专区,投入巨资引进毫米波治疗仪、细胞能量修复仓、太赫兹、旋磁床、5G鹰眼检测仪等设备,形成了多种慢病管理方案。



一、活动时间:2024年6月13日至2024年7月12日

二、活动方案:

1. 体检客户,按照体检标准,到检即送等额调理项目;
购体检卡,按照购买金额标准,送等额调理项目;
团单客户,按照体检标准,到检即送等额调理项目。
2. 体检客户及家属免费体验眼部护理、鼻部护理、头部护理,毫米波理疗。毫米波体验时间为一个疗程(7天)。
3. 医星康源所有老客户,均赠送眼部护理、鼻部护理、头部护理3次。
4. 持教师证永久免费享受眼部护理,并赠送脊柱与体态检查(颈肩腰腿疼痛咨询)1次。
5. 对工程师永久免费头部护理。
6. 对全市企业家免费心猝检查。
7. 为方便更多的市民朋友体检,即日起开放办理医星康源健康会员,会员免费享受设备调理:

399元会员 享受半年内调理不限次数

699元会员 享受一年内调理不限次数

医星康源,健康就在眼前

体检咨询热线:6676888

地址:烟台市芝罘区南大街261号附7号园城大厦5楼

