



## 今天市区天气

多云间阴，局部有小雨  
东南风3-4级，  
21~28℃



## 明天市区天气

多云转晴  
南风短时北风3-4级  
23~30℃



## 后天市区天气

晴  
南风转北风4-5级转3-4级  
19~29℃

# 今天局部有小雨 最高气温28℃

本报讯(YMG全媒体记者 纪殿国)今天全市多云间阴，局部有小雨，东南风不大。明天全市多云转阴，局部有雷雨或阵雨，南风短时北风，雷雨地区雷雨时阵风7-9级。后天全市多云，局部阴，有雷雨或阵雨，转晴，南风转北风，雷雨地区雷雨时阵风7-9级。

烟台市气象台20日发布天气预报：

烟台市区，21日白天，多云间阴，局部有小雨，东南风3-4级，最低气温21℃，最高气温28℃。

22日，多云转晴，南风短时北风3-4级，23~30℃。

23日，晴，南风转北风4-5级转3-4级，19~29℃。

烟台各区市，21日白天，多云间阴，局部有小雨，东南风，沿海及内陆3-4级。最低气温，沿海21℃，内陆19℃；最高气温，沿海28℃，内陆32℃。

21日夜间到22日白天，多云转阴，局部有雷雨或阵雨，南风短时北风，海面5-6级，沿海及内陆3-4级，雷雨地区雷雨时阵风7-9级，20~33℃。

森林火险气象等级：三级(较高风险)。

时阵风7-9级，21~34℃。

22日夜间到23日白天，多云，局部阴有雷雨或阵雨，转晴，南风转北风，海面5-6级转6级，沿海及内陆3-4级转4-5级，雷雨地区雷雨时阵风7-9级，20~33℃。

森林火险气象等级：三级(较高风险)。

6月19日，在东炮台景区的海边，游客们吹海风，赏海景，尽情享受夏日的清凉与浪漫。YMG全媒体记者 唐克 摄



## 夏至，来赏北斗七星

对于我国大部分地区而言，进入6月就意味着夏天的开始。6月21日，夏至，这天前半夜，北斗七星的斗柄会指向正南，正所谓“斗柄南指，天下皆夏”。天文科普专家表示，感兴趣的公众不妨找一找这个夜空中的“大勺子”，感受古人用其辨别季节的古老智慧。

中国天文学会会员、天文科普专家修立鹏指出，北斗七星是由天枢、天璇、天玑、天

权、玉衡、开阳和摇光这七颗恒星组成，这些星星排列成一个“大勺子”的形状。我国古人把这七星联系起来想象成舀酒的斗形。天枢、天璇、天玑、天权组成斗身，古曰“魁”；玉衡、开阳、摇光组成斗柄，古曰“杓”。

古人很重视北斗七星，因为可以用它来辨方向、定季节。把天璇、天枢连成直线并延长约五倍的距离，就可以找

到北极星，而北极星是北方的标志。

不同的季节，北斗七星在夜晚相同的时间，出现于天空不同的方位，看起来就像在围绕着北极星转动，所以古人又根据斗柄所指的方向来决定季节：斗柄东指，天下皆春；斗柄南指，天下皆夏；斗柄西指，天下皆秋；斗柄北指，天下皆冬。

北斗七星中，天权最暗，是一颗三等星。其余六颗均

是二等星。其中，玉衡最亮。在城市中，只要没有过多的光污染，凭借肉眼是可以看到北斗七星的。

“夏至这天，北斗七星会在入夜后高挂在北方天空，异常醒目。”修立鹏建议，要想看得更清楚，最好是到光污染少的地方，如郊区、农村等地。“当然，观赏北斗七星不限于夏至这天，几乎一年四季都可观赏。”

据新华社

## 夏至：登山悟八卦，夏至祭伏羲

夏至，是二十四节气中的一个重要节气，是夏季的开始，也是一年中白昼最长、夜晚最短的时候。这就是我们地理书上所说的“天长夜短”的时刻。诗人杜甫在《夏夜叹》中这样描述：“仲夏苦夜短，开轩纳微凉。”说明“夏至”是盛夏的起点。虽然还没有到一年中最热的日子，但离“入伏”也不远了。

在中国的传统文化中，夏至有着丰富的神话传说，为人们带来了无尽的遐想和神秘色彩。其中，流传较广的要数伏羲的故事。

相传在很久以前，有一位叫伏羲的神话人物。夏至这一天，伏羲登上一座高山，凝视着大地。他发现太阳的高度达到了一年中最高的位置，照射的时间也最长。伏羲随之感悟到了人类与自然的联系，意识到夏至不仅意味着太阳高度的变化，更代表着自然的生命力和循环的开始。

伏羲还创造了八卦图，将大自然的变化和律动以符号的形式记录下来。这些符号代表了人类与自然界的相互作用，成为中国古代文化中重要的图腾符号。这也是公祭伏羲大典为何每年在夏至前后举行的原

因。YMG全媒体记者 刘晋



为了做好师生的防暑降温工作，营造一个清凉、舒适的学习环境，近日，牟平区官庄小学餐厅为全体师生熬制了绿豆汤，旨在确保师生们以良好的状态投入到工作和学习中。通讯员 蒋淑萍 摄

## 三年砥砺成长 感恩客户陪伴

### ——医星康源“健康服务月”给市民送健康大礼

医星康源体检中心成立于2022年，设立内科、外科、妇产科、血液专业、临床微生物学专业、X线诊断专业、CT诊断专业、超声诊断专业、心电图诊断专业、中医科等。医星康源体检中心职工人数近百人，其中副主任医师以上职称的医生达40%以上。

为及早发现心猝风险，中心首家引进心猝检测仪，专项检测心猝风险。

为满足顾客检后健康管理需求，中心设立健康管理服务专区，投入巨资引进毫米波治疗仪、细胞能量修复仓、太赫兹、旋磁床、5G鹰眼检测仪等设备，形成了多种慢病管理方案。



一、活动时间:2024年6月13日至2024年7月12日

二、活动方案:

- 体检客户，按照体检标准，到检即送等额调理项目；  
购体检卡，按照购买金额标准，送等额调理项目；  
团单客户，按照体检标准，到检即送等额调理项目。
- 体检客户及家属免费体验眼部护理、鼻部护理、头部护理，毫米波理疗。毫米波体验时间为一个疗程(7天)。
- 医星康源所有老客户，均赠送眼部护理、鼻部护理、头部护理3次。
- 持教师证永久免费享受眼部护理，并赠送脊柱与体态检查(颈肩腰腿疼痛咨询)1次。
- 对工程师永久免费头部护理。
- 对全市企业家免费心猝检查。
- 为方便更多的市民朋友体检，即日起开放办理医星康源健康会员，会员免费享受设备调理：

399元会员 享受半年内调理不限次数

699元会员 享受一年内调理不限次数

医星康源，健康就在眼前

体检咨询热线:6676888

地址:烟台市芝罘区南大街261号附7号园城大厦5楼

