

校园跑 APP 屡被吐槽，“代跑”现象如何解？

随着期末临近，此前多所高校提醒学生注意各自校园跑的开
展进度，及时完成。可不少大学生感慨：要跑不完了。

事关体育成绩

近几年，大学生对于“校园跑”的提及频率大有赶超“体测”之势。有已经踏入职场的人回忆，前两年毕业时还没听过“校园跑”。

记者与多位大学生交流后得知，全国已有高校将校园跑与学生期末体育成绩挂钩。学生需通过高校指定的校园跑 APP 完成打卡，达到规定次数和距离。“一学期需要跑 50 次，合计 100 公

里。”正在高校就读的小陈(化名)介绍。据不完整统计，单学期校园跑打卡次数一般在 30—60 次不等，规定的总跑动距离在 100km 左右，有的学校可达 150km。

不同高校对于校园跑在体育课成绩中分数占比的设置有所差异，多者可达 50 分。有学生透露，如果在规定时间内没完成校园跑定量，将面临

体育课挂科的风险。

与正常跑步不同，各类校园跑 APP 会设置点位、打卡点，学生需要按照一定配速、步频经过该点位，方能被系统记录为打卡成功。

“校园跑 APP 会规定打卡时间。系统通知我，不在每天 6:00—22:00 之间的跑步，不会被计入成绩。”一位同学略显无奈地告诉记者。

“代跑已成规模”

“学期一旦过了 11 周，学生要一手抓结课作业、一手抓校园跑、一手抓四六级……”

于是，随着学生自主时间被压缩，校园跑代跑行业悄然兴起。

目前，代跑行业主要分为人工代跑和模拟器代跑两大类。

据记者了解，考虑到成本等原因，人工代跑每公里收费在 1—5 元不等，但并不排除“天价代跑”的情况。

也有受访学生表示，曾遇到过被

诈骗的情况，“支付完费用后，找不到代跑的人了。钱打水漂，校园跑也没完成。”在人工代跑方面，还有部分“商家”推出云代跑，和各地高校的学生进行合作。

此外，有人发帖表示，能提供模拟器代跑。记者调查发现，模拟器代跑售价一般为 15—30 元不等，供永久使用。有“商家”称可免费体验一次代跑效果，后续进行付费。

也有网友讲出了自己的血泪教

训：用软件刷跑后被发现，直接挂科。

模拟器代跑原理是通过虚拟定位软件发挥作用，需要安装在手机上。根据“商家”提供的教学视频显示，开启定位权限后，购买了模拟器的用户可选择走路、跑步、骑车三种方式，通过方向键控制跑步轨迹和配速。

“除非有垄断情况，否则代跑价格相差不大。尤其是人工校园跑代跑，已经成规模很普遍了。”当记者表示要多家比价时，一位“商家”这样回复。

高校频频发声

针对校园跑代跑现象，有高校日前发文呼吁学生诚信跑步。

南开大学体育部表示，发布代跑信息的行为严重扰乱了学校公共体育课程教学秩序。体育部高度重视，并向公安部门做了汇报，寻求帮助。文中呼吁同学们诚信跑步，如有违规行为，一经发现严肃处理。

西安电子科技大学日前发布情况通报称，通过技术监控，发现有部分学生存在利用外挂软件、骑车代跑、找人替跑等作弊行为，并通报了 27 名学生作弊情况。

温州商学院此前表示，针对找人

替跑打卡、花钱找人代跑打卡等不文明、不诚信现象，学校已采取相应方式处理：代跑双方课外体育锻炼成绩计为 0 分，期末体育考试不及格。

为防止学生作弊，部分高校开始加大监管力度，例如：增加校园跑点位随机性、调整步频等。

软件槽点不少

记者在调查中了解到，学生普遍认为校园跑软件设计存在不合理之处。

首先是打卡点位过于死板。“经过点位不准或网络不佳时都有可能没打上卡”，小陈经常遇到这样令人烦恼的情况。据媒体报道，学生在跑步时还需注意动作要领，过程中倘若不满足技术规范，成绩也将被作废。

另有多位受访者反映，软件存在

闪退、定位不准确的情况。而一旦软件出现故障导致记录保存失败，需要重新打卡。即使正常开启 GPS 功能，软件仍有可能搜索不到使用者定位，这时计时会自动暂停，学生要在规定时间内点击“继续跑步”，否则同样打卡无效。因此运动过程中，学生要不时盯着手机看。

数据波动较大，这也是校园跑软件的一大问题。有网友表示，已经

打卡成功的校园跑数据会发生波动，跑动距离不断下降，甚至从 45km 降到 14km。还有多位学生反映各类校园跑 APP 中存在诱导消费及广告植入现象。

“软件开屏就有广告，不小心点到了会跳到其他小程序和 APP。”有学生透露，在结束跑步时会因弹窗广告而造成软件数据异常，“一通操作之后，也可能会造成跑步无效”。

未来如何调整

“一个大学生把本学期校园跑给跑完了，她很强。”有网友这样写道。与之类似，在部分大学生眼中，校园跑的定位并非锻炼，而是任务。

但仍有受访同学透露，参与校园跑的人比例不在少数，大部分同学应该是自己去跑的。

不过记者也发现，很多同学选择用骑车去模拟配速，替代跑步打卡。“难道跑步之外，就没有其他的锻炼方式了吗？”一位同学质疑道。

这也是校园跑的一大争议。在部分学生眼中，该种模式禁锢了体育运动的多样化选择。一些热衷于球类项目的同学在球场挥洒汗水后，还需要继续完成校园跑。

其实高校开展校园跑等体育活动的初衷，是希望帮助学生树立坚持锻炼的意识，改善身体的机能，拥有健康的体魄。在各社交平台的话题帖中不难看出，校园跑的确让更多大学生养成了运动的习惯。比如小陈就坦言，

参与校园跑之后，她心情更愉悦了，身体更加强健，人也更放松了。

不过从目前情况看，仍有学生将校园跑视为形式主义运动，反对学校“一刀切”式管理。也有声音认为，从实际情况出发，高校体育带有一定强制性可以理解，但如何能优化考核方式，在现有基础上更加尊重学生的差异性，这是高校在未来需要重视和解决的问题。

据中国新闻网



张常宁

世联赛今晚对阵日本队 张常宁领衔女排出战

新华社北京 6 月 18 日电 中国排球协会 18 日公布了出征 2024 年世界女排联赛总决赛的 12 人名单，这一阵容由张常宁领衔。

本届女排世联赛总决赛将于 6 月 20 日至 23 日在泰国曼谷举行，中国队首战将在北京时间 20 日对阵日本队，争夺该赛事四强席位。

结束中国香港站的比赛后，中国队轮休了多名主力，此次前往泰国的阵容基本架构以老带新为主。主攻方面，老将张常宁担任队长，此外还包括王云蕗、仲慧，以及新生代的王艺竹、庄宇珊。副攻方面派出了杨涵玉、高意、王文涵。二传则由老将丁霞搭档许晓婷。接应与自由人各派出一名球员，分别是郑益昕和倪非凡。

此外，中国队主教练蔡斌此次并未随队前往泰国，届时在场边指挥的将是他的助理教练袁志。

在此前进行的分站赛中，中国队已获得巴黎奥运会参赛资格。目前轮休的球员正在国内集训，备战奥运。

郑钦文再胜大坂直美 晋级 WTA500 柏林赛次轮

新华社柏林 6 月 18 日电 女子网球协会(WTA)500 柏林公开赛 18 日进行的首轮单打正赛中，中国“金花”郑钦文以 6:4、3:6、6:3 击败日本名将大坂直美，晋级次轮。

郑钦文在耗时 130 分钟的比赛中共击出 23 记 ACE 球(发球直接得分且对手未触球)，这不仅创造了她个人职业生涯的单场 ACE 球新高，也刷新了 WTA 本赛季的单场 ACE 球纪录。

这是郑钦文本赛季第二次击败前世界第一大坂直美，她也将双方的交战成绩改写成两胜一负。

“我已经在不同的场地上与她(大坂直美)交过手了，很开心我今天能拼尽全力。过去两年，一来到草地上，我就有点迷失。”郑钦文说。

下一轮，郑钦文的对手将是联手高芙获得法网女双冠军的捷克选手西尼亚科娃。

全国县域足球赛事 (芝罘站)开赛

日前，2024 年第四届“全民健身·健康中国”全国县域足球赛事芝罘站暨芝罘区“志合杯”八人制足球赛启动仪式在西炮台 10 号足球公园举行。

本次赛事由国家体育总局群众体育司、中国足球协会指导，中国足球发展基金会主办，山东省足球运动协会承办，芝罘区体育运动服务中心支持，芝罘区足球运动协会执行，烟台志合足球俱乐部有限公司独家冠名。

举世瞩目的欧洲足球锦标赛激战正酣，属于芝罘区的足球比赛也拉开帷幕。本次赛事共有 12 支球队参加。炎炎夏日，挡不住参赛球员们热情与斗志，而许多球迷现场为球员们加油助威，更是营造了火热的足球氛围。比赛将于每周五至周日的晚间举行，将持续到 8 月底结束。

全国县域足球赛事将有效推动国家级社会足球赛事活动下沉，推动基层足球场地设施的有效使用和建设。芝罘区足协主席郝忠波表示：“举办本次赛事，将进一步夯实足球群众基础，助力芝罘区创建全民运动健身模范区。”

通讯员 张万春

