

中国女排，每一块拼图都珍贵

15日晚，蔡斌率领的中国女排在世界女排联赛中国香港站比赛中“让二追三”，掀翻世界排名第一的土耳其队，赢得了一场激荡人心的胜利。不少网友赛后感慨说：女排精神又回来了！

战胜世界第一，并不意味着我们已经具备了世界第一的实力，中国女排的巴黎奥运会征途依然充满荆棘。但是，在卸掉了奥运出线的包袱之后，这支队伍在更加平稳的心态之下展现出来的斗志和状态，的确让人兴奋、令人欣喜。

在2021年东京奥运会开赛前的一次训练中，时任主教练郎平曾经少有地以乐观的口吻展望未来。当时她表示，这批队员的状态依然出色，绝大部分人打到巴黎没有问题。

郎平肯定没有想到，中国女排的东京之旅会以后来的方式结束。而在她离任之后，朱婷、张常宁等球员也暂时离开了中国女排。接过教鞭的主教练蔡斌在缺兵少将的情况下竭尽全力重塑球队，其间既有获得去年世界女排联赛亚军的惊喜，也有在家门口错失直通巴黎机会的遗憾，甘苦自知。

又到奥运年，张常宁、丁霞、朱婷等老将先后回归，然而进军巴黎的道路并不平坦。在今年的世界女排联赛中，由于球队的表现大起大落，围绕队伍团结、主教练蔡斌对朱婷的使用和他的执教能力，外界的议论和质疑不绝于耳。对土耳其队的这场胜利，是中国女排度过危机、回应质疑的最佳方式。

在逆境之中力克拥有巴尔加斯和卡拉库特两位明星的土耳其队，中国女排靠的是全队上下的顽强拼搏，所有出场队员的表现都很出色。而临危受命的老将张常宁在后三局的稳定发挥，也是中国队扭转战局的关键。

作为中国女排问鼎里约奥运会和2015年、2019年世界杯的重要球员，

张常宁回归中国女排之后出场机会不算太多，此前也未恢复到最佳状态，她承受的压力可想而知。但是，在对土耳其队的比赛中，她的一传和进攻都重现往日风采，为球队提供了很大帮助，令人欣慰。

伯乐不常有，天才也不常有。朱婷、张常宁、袁心玥、龚翔宇、王梦洁、丁霞等老将年龄渐长，聚在一起打球的机会也越来越少。朱婷回归之后的强势表现大大提升了中国女排的硬实力，而张常宁状态的复苏带来了新的喜讯。无论是朱婷、张常宁这样的老将，还是李盈莹、刁琳宇、吴梦洁这样的中生代、新生代球员，这支中国女排的每一块拼图都是冲击巴黎奥运会征程中的宝贵财富。

竞技体育靠结果说话，这场胜利也可以暂时缓解蔡斌身上的压力。在中、土之战中，他的指挥调度和暂停、换人产生了较好的效果。气可鼓，不可泄。在备战巴黎奥运会的关键时期，以蔡斌为首的整个教练组仍然需要广大球迷的全力支持。

从技战术环节看，这支队伍还有很多需要提升和改进的地方，我们不能因为对土耳其队的一场胜利就过高估计队伍实力，拔高预期。不过，这样一场胜利也让人们看到，只要团结一致、齐心协力，中国女排仍然具备跟强队掰手腕的能力。

往事如烟，过去的一切都让它随风而去吧。每个运动员的职业生涯有限，为国征战的机会更有限。期待中国女排继续展现“祖国至上、团结协作、顽强拼搏、永不言败”的女排精神，在巴黎奥运会上为国人带来更多激荡人心、催人奋进的精彩比赛和奋斗故事。

据新华社



25元包月健身

这家健身中心这么做



新华社长沙6月16日电 一次1个半小时、一周至少4次。最近一年，“90后”长沙市民刘振的健身频率明显增加，因为从家步行不到5分钟，便有一家每月最多只需25元就可以无限次使用的健身房。

为缓解群众“健身难、健身贵”的问题，湖南省长沙市从2019年开始通过政府出资、社区出地、企业运营的方式，打造智慧社区健身中心。目前，全市共在240个社区建成智慧社区健身

中心283个。

长沙市体育局群众体育处处长朱振业介绍，健身中心不仅包括有氧区、固定力量区、自由力量区、体测区、操房、减压区、娱乐竞技区等七个功能区，并且都实现了刷脸进出、无感体温监测以及全自动空气处理、灯光控制、监控报警和云端视频教学的无人智慧化管理。如果需要专业指导，还可以通过手机应用以一节课100多元的价格预约私教。

“距离近、价格低，想不多来都不行。”刘振笑着说起喜欢来这里的原因。

之前刘振在商业健身房的消费平均每个月为400元左右，而且因为开车要20分钟，所以每次去都要“架很大的势”，渐渐也就去得不多了。在记者与刘振交流的过程中，不断有附近居民通过刷脸方式进入，短短10多分钟，100多平方米的健身房里已来了七八名健身爱好者。

保利麓谷林语是长沙一个大型小区，共有住户1.3万多户，却没有游泳池和篮球场，其他体育设施也严重不足，

周边仅有2家商业健身房，小区群众的健身需求非常强烈。

麓源社区党总支书记殷蔚告诉记者，在麓谷林语C区7栋的架空层修建第一处智慧社区健身中心前，他们向业主征求意见时，所有业主全部签名同意。“健身中心很受欢迎，每天晚上6点到10点的高峰期，几乎所有器材都要排队。”

“智慧社区健身中心的目标是打通群众健身‘最后一公里’，形成‘5分钟健身圈’。”朱振业介绍，除了社区，健身中心还建到了校区和园区。

长沙麓谷科技创新创业园免费提供170平方米的场地用来建设健身中心。记者看到，健身中心位于园区人流量最大的位置，左边是一家咖啡馆，右边是一家图书馆。不少上班族在吃过午饭后，就买上一杯咖啡，进入中心“撸铁”。

“整个园区有5000多人，其中有1700多人都是会员。”长沙市高新区创业服务中心招商服务部部长姜益娟介绍，园区内主要是科技型企业，因此年轻人特别多。健身中心不仅深受大家欢迎，还与人才公寓一起，成为园区配套设施完善的名片。

“不改变生活轨迹、不增加生活负担，这是智慧社区健身中心受到群众欢迎的原因。”朱振业说，预计到2025年，长沙市智慧社区健身中心的数量将突破400个。

欧锦赛球票 已分发近230万张 二手市场发现伪造票

新华社柏林6月15日电 欧足联15日发布新闻公告称，截至目前，2024欧洲足球锦标赛赛事组委会已分发球票近230万张，约占全部计划出售球票数量的85%。

公告称，赛事组委会计划出售270万张球票，目前有近230万张已分发至球迷手中。此前两个阶段的球票在线申请量已经超过5000万，其中第一阶段约2000万人申请，第二阶段约3000万人申请。5月的球票秒杀活动中，近100万球迷在线抢购放出的10万张球票。

截至目前，组委会比原计划多出售9万多张球票，这一数字变动源自各个赛场最终确认的可容纳人数的变化。目前出售或保留给参赛队球迷的球票有约102万张，其中约22万张保留给晋级淘汰赛球队的球迷。

据统计，购买球票最多的球迷群体来自德国、英国、奥地利、瑞士和荷兰。高需求球票包括在慕尼黑的揭幕战、在柏林的决赛以及在慕尼黑和多特蒙德的半决赛。欧足联提醒，欧锦赛官方票务网站和客户端是唯一购买球票的渠道，目前已发现有球迷从二手票务市场购买的票为伪造票，已有近1万张球票因违反票务条款而被取消。

欧锦赛掠影

◆23秒！欧洲足球锦标赛史上最快进球诞生。在B组的一场比赛中，意大利队与该组实力最弱的阿尔巴尼亚队的较量原本被认为没有任何悬念，未曾想意大利队球员迪马尔科掷界外球失误，巴伊拉米近角爆射破门，此时比赛刚刚开始23秒，创造了欧锦赛最快进球纪录。但阿尔巴尼亚队最终仍以1:2告负。

◆2024欧洲足球锦标赛一场强强对话中，西班牙队与克罗地亚队狭路相逢。鲁伊斯传射建功，16岁338天的亚马尔首发登场并奉献一次助攻，帮助西班牙队最终3:0战胜克罗地亚队，亚马尔则成为欧锦赛历史上最年轻的出场球员。

◆德国内政与国土部长南希·费泽表示，为确保2024年欧锦赛安全举行，德国在所有边境入境点实施临时边境检查措施，6月7日至13日一周时间就阻止约900人未经许可入境，发出逮捕令173份。在14日开幕的欧锦赛期间，德国警方每天出动2.2万名警察维持治安。按费泽说法，这是“德国联邦警察史上最大规模的部署”，“他们将保护我们的边境、机场和铁路交通”。

·广告

分类信息 刊登热线 6630888

地址：北大街54号烟台日报社一楼大厅
按行收费1行9个字 60元/次
3.6x1cm 180元/次

生活广场 刊登热线：6630888

家政服务

恒誉家政 13953528652
擦玻璃、家电维修清洗、水电暖维修
疏通下水道、小时工、护工、保姆、保洁