

今晚决战首尔：

国足豁出去才有生路！

2026年美加墨世界杯亚洲区预选赛36强赛第五轮中，国足未能顶住压力，主场1:1战平泰国队，虽然依旧掌握主动权，但今晚在客场面对实力强大的韩国队，外界普遍认为国足机会渺茫。在这样的背景下，国足其实已没必要考虑太多，豁出去放手一搏，才有可能绝处逢生。

今晚7时开始的首尔一战，国足打平即可出线，少输球也有一定晋级的概率，当然，这要看泰国队的脸色。对于国足而言，防守自然是关键，但要想做好防守，进攻上也要给对手一些压力，纯粹后场密集防守大概率守不住。

这场中韩之战，国足需要做很多。首先是心态层面的自我调节。目前来看，出线与否已经不是那么重要的事了，对于国脚，尤其是30岁以上的国脚来说，完全可以把这场比赛当做生涯最后一场国家队比赛，彻底放手一搏，该抢抢、该铲铲、该突突、该射射。

国足抵达韩国后，主帅伊万一直通过游戏等环节调整国脚们的心态。作为老师，他显然明白心态的重要性。其实，客场2:2战平新加坡队后，伊万就通过各种方式调整队员心态，缓解压力。

其次是整队要统一思想。比如，国足要立足于防守，那就保持好451或者541的阵型，专心致志做好防守。和日本队相比，韩国队的技战术变化相对少一些，国足防守不需要进行太多的防守轮转，更重要的是保持注意力，敢于上身体对抗，一旦被迫轮转，就要跟人跟到底，



国足要豁出去

对抗到底。

再次是必须专注，不能踢哑巴足球。以对泰国队的那个失球为例，当时国足是7防4，这实在是一件非常悲哀的事。那个球，包夹传球队员的时候，队友应该给蒋光太积极的信号：“靠过去，我在后面补着呢！”王上源和高天意也应该有沟通，确定谁来防守中路跟进的球员，另一个人再去做选择。那个丢球暴露了国脚技战术素养、防守意识的不足，但如果他们彼此间有较多呼应，可以在最大程度上弥补自身的不足。

毫无疑问，中韩之战非常难打，但绝

不是不能打，至于能否取得满意的结果，归根结底要看自己，即使有“贵人”相助，国足也得豁得出去，只有这样，才有希望。

打完泰国队后，多名国脚出现了伤病，阿兰在检查后确定无法继续比赛，他没有前往韩国，对国足来说是不小的损失。中泰之战，阿兰曾远射击中立柱。此外，王大雷、张玉宁和王振澳都出现了不同程度的伤病，但他们全部前往了韩国。国足的伤病主要是锋线和右后卫，这恰恰是国足比较薄弱的环节，另一个比较薄弱的环节是后腰。对泰国队的比

赛，王振澳首发打右后卫，上半场发挥不尽如人意，但下半场表现不错，多次一对一防守都取得了成功，更重要的是，他不会轻易开大脚，而是利用技术摆脱后再交给队友组织进攻，这一点是值得称赞的。如果他无法打比赛，国足必须重新寻找右后卫。

目前，李磊已在9日驰援首尔。作为左脚选手，李磊的位置将在防线左路，这样，原本是左后卫备选的杨泽翔，可以作为右后卫备选。

中泰之战，外界再次抨击了菱形中场，但在比赛中，高天意和徐皓阳都会内收，形成双后腰或三后腰的配置，王上源赛后也解释了伊万的安排。但问题的关键是，两个边后卫不敢助攻，韦世豪也不适应前腰的位置，国足打得极为别扭。

对韩国队的比赛，国足大概率会对阵型进行调整，伊万对此也有所表态。国足可以采用541阵型，即在中卫位置上增加蒋圣龙。这样一来，可以增强国足的防空能力，二来增强密集防守的效果，但这种打法牺牲了进攻，这就要看伊万的取舍了。

单纯用防守很难撑过90分钟，国足在前面需要前锋武磊等有一定的人手去进攻，至少起到牵制作用，如果侥幸进球，当属意外之喜。

综合来看，在战平或少输的目标下，国足的选择其实相对简单，外界也期待伊万在指挥的时候有更好表现。 陈永

欧锦赛B组前瞻

死亡之组谁“死亡”？



莫德里奇

新华社北京6月8日电 技术出众的西班牙队，极有韧性的克罗地亚队，再加上卫冕冠军意大利队，这三支世界强队齐聚B组，谁能突出重围，谁有可能止步小组赛，都将在6月14日揭幕的2024欧洲足球锦标赛上找到答案。

本届欧锦赛共24队参赛。小组赛阶段赛事分6个小组进行，每组前两名以及4个成绩最好的小组第三名晋级16强。在被认为是“死亡之组”的B组中，西、克、意如想确保出线，既要击败同组中实力最弱的阿尔巴尼亚队，又要避免在“强强对话”中输球。

曾三夺欧锦赛冠军的西班牙队，星光已不如当年，队内缺少顶级球星压阵，但这支年轻球队的整体实力依旧不俗。主教练德拉富恩特沿用了球队传统的4-3-3进攻型打法，莫拉塔、奥尔莫以及年仅16岁的小将亚马尔有望担当锋线，曼城铁腰罗德里是球队中场核心。本赛季在俱乐部表现出色的格里马尔多和卡瓦哈尔是边后卫人选，可以帮助球队在

传控技术基础上“两翼齐飞”。

本届欧锦赛预选赛中，一向代表着攻势足球的西班牙队，以7胜1负晋级决赛圈。虽不是头号夺冠热门，但“斗牛军团”有实力向冠军发起冲击。

在经历2018年和2022年两届世界杯斩获亚军和季军的辉煌后，克罗地亚队“黄金一代”逐渐老去。如今，克罗地亚队主要凭借已经38岁的莫德里奇领衔的中场进行覆盖和控制，边后卫格瓦迪奥尔具备较强助攻能力，全队凝聚力强，擅打“逆风球”，但在面对快速反击、高强度冲击时，可能暴露出整体年龄结构老化等问题。

在2021年夺得欧锦赛冠军后，意大利队无缘2022年世界杯，功勋主帅曼奇尼离任，球队面临动荡。目前，人才储备远不及当年的意大利队，更依赖于整体技战术发挥。

名帅斯帕莱蒂上任后，为球队设计了4-3-3和3-4-2-1等阵型。上届欧锦赛最佳门将多纳鲁马领衔的后防线总体表现稳健，但能否在大赛上重现“意式防守”这一制胜法宝，还有待观察。进攻能力出色的左后卫迪马尔科和边锋基耶萨所在的左路，是球队主攻方向。

与三支强队相比，阿尔巴尼亚队是不折不扣的“平民球队”。不过，队中国际米兰中场阿斯拉尼、富勒姆前锋布罗亚、萨索诺中场巴伊拉米等球员，也在欧洲五大联赛中得到了锻炼。球队打法较为简单直接，整体防线落位较深，进攻擅打长传和远射。

此前，阿尔巴尼亚队仅在2016年参加过一次欧锦赛，当时止步小组赛。虽然此次小组出线形势很不乐观，但在从不缺“黑马”的欧洲足球盛宴上，他们渴望队史首次晋级淘汰赛。

欧锦赛C组前瞻

“三狮军团”一枝独秀？

新华社北京6月9日电 2024年欧洲足球锦标赛C组四支队伍是英格兰、丹麦、斯洛文尼亚和塞尔维亚队。仅从实力而言，世界排名第四的上届亚军英格兰队是当仁不让的晋级热门甚至夺冠热门。

本组总体而言，将第11次参加欧锦赛的英格兰队实力一枝独秀，很有可能以小组第一身份晋级。丹麦、斯洛文尼亚、塞尔维亚队则主要瞄准小组第二位置，谋求出线机会。

从十年前开始，英格兰足球逐渐从长传冲吊的传统打法，转向强调控制球权和快速反击。在技战术打法上，主要凭借强力中锋发挥支点作用，身后的3名攻击型前卫通过频繁换位来寻找机会。近年来，英格兰队已展现出世界顶级强队的实力。上届欧锦赛，英格兰队在伦敦举行的决赛中不敌意大利队，屈居亚军。本届预选赛中，英格兰队取得6胜2平的不败战绩，排名小组第一晋级正赛，兵强马壮的“三狮军团”目标直指队史首座德劳内杯。

丹麦队是欧洲足坛传统豪强，将第10次参加欧锦赛。1992年欧锦赛，临时递补参赛的丹麦队成功夺冠，书写“丹麦童话”。如今，丹麦队世界排名第21位，主教练为丹麦人尤勒曼，他治下的丹麦队一度在国际足联世界排名中稳居第十。他善于启用新人、高效轮换球员，曾带领球队以高强度和快节奏的特点打出一些观赏性较高的比赛，充分展示了这支队伍的能力。

塞尔维亚队世界排名第33位，现任主帅为塞尔维亚人斯托伊科维奇。塞尔维亚队擅长高举高打和简单高效的冲击流战术，他们有令世界足坛羡慕的高中锋，长传冲吊对塞尔维亚队来讲是一大进攻利器。但由于不少球员风格相似，



备战中的“三狮军团”

运动战往往缺少组织者，导致他们在面对强队时进攻战术比较单一。

斯洛文尼亚1992年加入国际足联和欧足联，首次亮相国际大赛是2000年欧锦赛，随后参加了2002年和2010年世界杯，此后便一直无缘各项大赛。今夏征战欧锦赛，全国人口只有200多万的斯洛文尼亚在24年的等待后，终于迎来队史第二次欧锦赛。斯洛文尼亚队锋线上最受瞩目的莫过于德甲莱比锡队中锋塞斯科。他18岁便上演国家队首秀打破队史纪录，最近刚刚年满21岁。预选赛他出场9次打入5球，是斯洛文尼亚队时隔24年重返欧锦赛正赛的头号功臣。

虽然阵容中没有太多球星，但斯洛文尼亚队与塞尔维亚队一样，具有较强的巴尔干地区足球风格——体能充沛、作风顽强。