

# “海的女儿”展示烟台海底世界

YMG全媒体记者 张萍 摄影报道

在蔚蓝的大海里，自由自在地徜徉，各种各样的海底生物尽收眼底，绚烂的色彩带来视觉盛宴，耳畔极其寂静，只能听到自己的呼吸……这是都军晓在烟台海域潜水时感受到的海底世界。1988年出生的她是土生土长的烟台人，也是从小生活在海边的孩子。她是“海的女儿”，对海的迷恋让她爱上了潜水，不少人看到她的视频感到新奇，不知不觉就爱上了海边生活。



## 她10多岁便跟随爷爷出海

都军晓出生于牟平区姜格庄村，这个靠海的村子里不少村民以出海打鱼为生，她的爷爷、叔叔都是渔民，而她也从小对出海充满了好奇。年龄小的时候，都军晓常常和小伙伴泡在海里玩耍，对海有着无限眷恋之情。到了10多岁时，她第一次被允许跟着爷爷出海干活，至今她还记得那时的场景：一个简易的木筏，需要不停地摇桨才能缓缓向海里移动，蔚蓝无边的海面和晴朗的天空安静极了，也美极了。

而如今，都军晓的短视频账号简介里写着：“生于海边的80后，天生对海有着难以割舍的情怀。脑海中，爷爷的木筏乘风破浪、满载而归。而我，就是深海中的鱼，不被束缚，任潮涨潮落……”

“出海打鱼虽然很有趣，但也挺危险

的，需要有对天气的判断能力。”都军晓说，首先要看风向，烟台海边的特点是，如果刮北风，那么海上浪就会很大，海水就比较混；如果刮南风则没有大浪，水也很清澈，“记得小时候，一般不刮大风时长辈们都会出海。如今我叔叔还在坚持出海打鱼维持生计，我经常会回去跟着他一起出海”。

## 每次下海负重约110斤

从10多岁跟随长辈出海至今20多年过去了，都军晓成为了两个孩子的妈妈。角色的转变，并没有让都军晓对海的热情有丝毫减少，聊起赶海话题，她便滔滔不绝。“我时常去赶海，赶海是需要掌握一定的知识和妙招儿的，不在海边长大的人很难赶到海货。”她说，蛏子、月亮贝、螃蟹等不同的海底生物藏在不同的孔洞，这些孔洞深度不一，需要不同的工具去搜寻，“所以，同样是赶

海，有的人收获满满，有的人却空手而归。这不仅是门技术活，还藏着大学问，我很喜欢赶海，很上瘾，既能有满载而归的收获感，又能收获很多乐趣，忘掉很多烦恼。”

一年前，都军晓学习了潜水，克服了前期的恐惧感后，她很快便喜欢上了这项运动。“很多人都觉得一个女生潜水可能很不安全，但是我的体力和耐力一直比较好，所以没有太多心理负担。”

## 学习潜水后爱上海底世界

都军晓在第三次下海潜水时，便使用专用运动摄像机记录下了海底画面。“真正地徜徉在大海深处，才算见识过了海的丰富、海的美丽，所以迫不及待地想要记录和展示。”都军晓在去年9月开通了“念七海”短视频账号，除了展示潜入海底看到的生物外，还会将赶海等日常海边生活记录发布出来。她告诉记者，潜水的深度一般在18米以内，会待在海里一上午或一个下午，“我的工作时间比较自由，只要天气好就会下海潜水，在海

底待着很安静、很舒服，和在地面的感觉非常不同，我很喜欢那种感觉，非常治愈，很自在。”

都军晓也收获了很多粉丝的关注，粉丝们遍布各个年龄段，却有着对海和海边生活同样的热爱。在日常互动中，有的人会时常提醒她作为女潜水员应该

她说，因为天生爱运动，自己从小学到初中，再到高中、大学，一直是学校田径、篮球队队员。常年运动让都军晓的身体素质强过一般的女生，所以潜水在她看来并不难。“每次潜水要携带气瓶、铅块、面镜、调节器等潜水装置，负重约110斤。刚开始潜水时下去半个小时就会体力不支，上来后腿酸发抖。所以，潜水体力和耐力一定要过关。”都军晓说。



# “老子帮办”周末与您相约顺河社区

本报讯(YMG全媒体记者 徐鲲 吕金涯 通讯员 郝青)烟台晚报“老子帮办”进社区活动受到广大市民欢迎。6月1日(本周六)上午，活动第346站将移师芝罘区通伸街道顺河社区。届时，“老子帮办”栏目记者和晚报城市服务联盟单位工作人员及志愿者一起，倾听市民烦心事，帮助市民解难题。活动地点在南大街中萃苑小区南广场(鲁东国际南侧)，时间是上午9点-11点。

环球美发学校的年轻美发师应邀来到活动现场，为社区百姓义务理发。“老子帮办”栏目帮办员孙德荣、李肇平老师，烟台通修电气技术服务有限公司赵飞一起帮市民免费修理各类小家电、缝纫机、钟表等老物件。烟台中金黄金投资有限公司志愿者为市民免费进行首饰

清洗、整形，并有从事珠宝鉴定、技术维修20年的师傅现场鉴定珠宝玉石。

健康义诊最受老年朋友欢迎。烟台市口腔医院专家莅临现场，为您检查口腔，教您如何保护牙齿。正大光明眼科医院专家教您如何保护视力，并为市民免费检查各种眼部疾患。家美老年病医院派出专家和医护人员，免费为市民提供健康咨询，教大家春夏时节如何防病，如何正确保健养生。惠耳听力北马路店听力专家将携带专业设备在现场为听力障碍人士免费检测，他们还为大家免费做外耳道健康检查。

法律问题是市民关注热点，山东邦典律师事务所高旭东律师将现场为市民提供法律咨询，您有任何法律方面的问题可找律师求助。近期有不少市民来电

反映，他们需要保洁员、钟点工、保姆、月嫂等，还有市民家中需要小修小补，“老子帮办”栏目特邀恒誉家政和牧马人装饰工作人员现场接受市民咨询，您有相关方面的需求可与他们联系。

烟台市融媒体中心小报童发行公司工作人员将现场接受市民订报，当场订报还有礼品赠送。此外，维国仁医院、春暖花开蜂蜜店等单位也派出志愿者为市民提供服务。



## 道恩农贸市场焕新升级



本报讯(YMG全媒体记者 张孙小娟 通讯员 吴月民 李鹤 摄影报道)农贸市场改造是事关百姓“菜篮子”的一项重要民生工程，也是提升城市形象、完善城市功能的平台载体。近日，龙口市西城区的道恩农贸市场经过为期2个月的改造升级迎客，不仅更加方便商户和居民，更营造了一个清新舒心的环境。

从龙口汽车西站十字路口向北，走进龙口市道恩新材料科技产业园，在和平路西侧，就是占地3万平方米的道恩农贸市场。市场创建于2006年，总投资450多万元，包括道恩湖商贸城、道恩文化广场、道恩农贸市场和早市，是首批省级食品安全管理规范化农贸市场。

“今年3月起，我们出资近150万元，历时2个月的施工，完成对道恩湖商贸城的升级改造。”道恩旅游服务公司总监周明说，此举有效改善了市容环境，实实在在提高了周边居民的生活质量。置身占地4000余平方米的道恩湖商贸城，里面布局合理、设施完善、环境整洁，摊位一个接一个，给人清爽的感觉。

旧貌换新颜的道恩商贸城，赢得了广泛赞许。卖海鲜的摊主刘先生说：“市场改造后环境好了，我们心情也舒畅，来购物的顾客也都觉得敞亮！”“大棚里铺了水泥路，干净利索。一进去看着整齐，商品归类比较好，一目了然。”从市民仲女士的话语中，可以感受到打心眼儿里的满意。

## 邻里相约采摘樱桃



本报讯(YMG全媒体记者 宋晓娜 摄影报道)近日，芝罘区幸福街道龙海苑社区、怡海苑社区开展邻里节之“樱你而来 桃醉其中”活动。

大家一路欢歌笑语，来到了风景秀丽的福山樱桃采摘园。茂密的樱桃林里，枝头上红彤彤、紫盈盈的樱桃惹人喜爱，诉说着丰收的喜悦。大家相互协作，很快每个人都收获满满。“社区组织的活动太好了，让我们享受了采摘的乐趣，为生活增添了美好和情趣。”居民们纷纷表示。