



## 今天市区天气

多云转阴，局部有小雨  
南风3-4级  
12~23℃



## 明天市区天气

小雨  
南风转北风3-4级转4-5级  
13~15℃



## 后天市区天气

小雨  
西北风4-5级  
14~17℃

# 今天局部有小雨 市区气温12~23℃

本报讯(YMG全媒体记者 纪殿国)4日，全市多云转阴，局部有小雨，南风不大。5日，全市阴有小到中雨，局部大雨，南风转北风。6日，全市阴有阵雨或雷雨，西北风为主。

烟台市气象台3日发布天气预报：

烟台市区，4日白天，多云转阴，局部有小雨，南风3-4级，最低气温12℃，最高气温23℃，内陆25℃。

温23℃。

5日，小雨，南风转北风3-4级转4-5级，13~15℃。

6日，小雨，西北风4-5级，14~17℃。

烟台各区市，4日白天，多云转阴，局部有小雨，南风，沿海及内陆3-4级。最低气温，沿海12℃，内陆10℃；最高气温，沿海23℃，内陆25℃。

4日夜间到5日白天，阴有小到中雨，局部大雨，南风转北风，海面5-6级，沿海及内陆3-4级，11~18℃。

5日夜间到6日白天，阴有阵雨或雷雨，西北风，海面5-6级转6-7级阵风8级，沿海及内陆3-4级转5-6级阵风7级，10~19℃。

森林火险气象等级：三级(较高风险)。

## 疾控专家建议居民：减油 增豆 加奶

国民营养健康指导委员会办公室近日发布的“减油、增豆、加奶”核心信息显示，目前我国居民烹调油平均摄入量已超出推荐量的1/3。疾控专家提示，要科学烹饪，限制烹调油摄入，做到“增豆、加奶”，多食新鲜蔬菜水果。

核心信息提出，要聚焦我国居民突出的饮食消费不合理情况，着力减少食用油、增加豆及豆制品、奶及奶制品消费等。

餐馆现排队“长龙”，家庭聚餐其乐融融……“五一”假期期间，公众或“打卡”各地美食，或与亲友欢聚。核心信息建议，成年人每天烹调油摄入量以25至30克为宜；在外就餐和点外卖时注意选择低油菜品，主动提出少油需求；鼓励餐饮行业和食品工业践行“减油”行动，满足消费者健康需求。

除了限制油盐摄入外，确保食物多样也很重要。中国疾控中心营养与健康所有关专家表示，人体每日的饮食必须由多种食物组成，做到平衡膳食，才能满足人体各种营养需要，达到合理营养、促进健康的目的。

《中国居民膳食指南（2022）》推荐，居民平均每天应至少摄入12种食物，每周至少25种，烹调油和调味品不计算在内。

专家建议，要多食新鲜蔬菜，每日摄入

要科学烹饪，限制烹调油摄入，做到“增豆、加奶”，多食新鲜蔬菜水果



500克，深色蔬菜应当占一半以上；新鲜水果每日推荐摄入200至350克；多选择奶类、鱼类、大豆类作为蛋白质来源；多选用富含可溶性纤维的食物，如燕麦、大麦和豆类；减少甜食和加工食品的摄入量。 据新华社

## 我国开展“法律服务 助老护老”行动

司法部、民政部、全国老龄办日前联合发出《关于开展“法律服务 助老护老”行动的通知》，在全国部署开展“法律服务 助老护老”行动。行动聚焦老年人群体公共法律服务需求，推出6个方面措施。

——平台服务便老：引导公共法律服务向各类养老服务机构等延伸；公共法律服务实体平台普遍提供适老、助老设施和服务；推广应用符合老年人需求特点的小程序界面等智能信息服务。

——优质服务援老：对遭受虐待、遗弃或者家庭暴力的老年人申请法律援助，不受经济困难条件限制；对老年人法律援助

案件优先受理、优先审查、优先指派；对行动不便的老年人提供预约办、上门办、一次办服务。

——公证服务惠老：缩短老年人办理委托、遗嘱等公证事项的期限，支持对老年人申办法律关系简单、事实清楚、证明材料充分的公证事项，做到当日出证。

——调解服务助老：将涉老年人婚姻家庭、投资消费、侵权、赡养、监护等矛盾纠纷作为重点，组织动员广大调解组织和调解员做好涉老年人矛盾纠纷排查化解工作；鼓励支持具备条件的地区设立养老服务纠纷人民调解委员会。

——公益服务爱老：指导律师行业把老年人作为公益法律服务的重点服务对象，组织引导广大律师特别是青年律师积极参与老年人法律服务活动；发挥律师协会老年人权益保障委员会等专业委员会作用，提升老年人法律服务质量。

——普法服务护老：指导各地各有关部门结合重阳节等重要时间节点，积极发展老年人权益保障普法宣传活动；推动老年人权益保障相关法治宣传进村、入户、到人，提高全社会敬老、爱老、护老的法治意识。

据新华社

## 人工关节集采接续采购将启动

国家组织人工关节集中带量采购周期即将期满，国家组织高值医用耗材联合采购办公室日前发布《人工关节集中带量采购协议期满接续采购公告》，将开展人工关节集采协议期满接续采购。

此次人工关节集采协议期满接续采购产品为初次置换人工全髋关节、初次置换人工全膝关节，含增材制造技术(即3D打印)类产品。

根据股骨头和髋臼内衬材质组合，髋关节产品系统分为三个产品系统类别开展

接续采购，其中陶瓷-陶瓷类髋关节产品系统最高有效申报价为8506元、陶瓷-聚乙烯类髋关节产品系统最高有效申报价为8480元、合金-聚乙烯类髋关节产品系统最高有效申报价为8306元。膝关节作为一个产品系统类别开展接续采购，最高有效申报价为6877元。

此次接续采购周期为3年，以联盟各地区中选结果实际执行日起计算。采购周期内医疗机构每年应完成当年协议采购量，超出协议采购量的部分，中选企业仍需

按中选价格供应，直至采购周期届满。

申报企业须于2024年5月21日上午8:30前在国家医保服务平台-国家组织高值医用耗材集中采购信息填报系统中确认此次接续采购的产品系统，完成企业申报工作。

此前，首次国家组织人工关节集采髋关节平均价格从3.5万元下降至7000元左右，膝关节平均价格从3.2万元下降至5000元左右，并于2022年上半年落地。

据新华社

## 伊朗宣布制裁 25个美英个人和实体

伊朗外交部2日宣布对25个美国和英国的个人和实体实施报复性制裁，因为他们“支持以色列侵犯巴勒斯坦人的人权”。

伊朗外交部当天发表声明说，对美国个人和公司的制裁是由于他们“支持和资助以色列的恐怖主义行为，公然侵犯巴勒斯坦人民的人权，特别是在加沙地带”。对英国个人和实体的制裁是由于他们“蓄意支持和促进以色列的非法行动，有计划地侵犯人权，煽动战争”等。

被制裁的5家美国实体包括美国军火商洛克希德-马丁公司、通用动力公司和斯凯迪奥公司，被制裁的7名美国公民包括美军特种作战司令部司令布赖恩·芬顿。

被制裁的5家英国实体包括埃尔比特系统公司和美吉特公司，它们都与国防工业有关。被制裁的8名英国公民包括英国国防大臣格兰特·沙普斯、英军战略司令部司令詹姆斯·霍肯赫尔。

根据声明，制裁措施包括冻结被制裁个人和实体在伊朗境内的资产和银行账户，并禁止相关人员入境伊朗。

英国和美国政府4月18日分别发表声明，宣布对伊朗多名个人和多家实体实施制裁，以回应伊朗日前对以色列发动的报复性打击。

据新华社

## 土耳其宣布暂停 与以色列进出口贸易

土耳其贸易部2日宣布，由于以色列在加沙地带的行动不断加剧该地区的人道主义灾难，土耳其决定暂停与以色列的所有进出口贸易。

土耳其贸易部当天在一份声明中说，由于以色列在加沙地带的行动不断造成人道主义灾难并对当地设施造成破坏，土耳其已于4月9日第一阶段暂停向以色列出口54类商品，而以政府此后并未停止其在加沙地带的行动，导致当地人道主义灾难进一步加剧。为此，土耳其的第二阶段措施已启动，决定暂停与以色列的所有进出口贸易活动。

声明说，土耳其将严格执行这些新措施，直到以色列政府允许充足的人道主义援助进入加沙地带。

据土耳其统计局数据，2023年土耳其和以色列的双边贸易额为68亿美元。

据新华社



5月2日，在俄罗斯首都莫斯科举行了纪念卫国战争胜利79周年阅兵式彩排。

据新华社