

华能烟台电厂集控运行值长高天： 守护万家灯火城市璀璨

早晨7点，室外的风有点微凉。华能烟台电厂的24小时生产车间依旧马力十足、一片火热。穿过轰鸣运行的机组，推开集控室的大门，优秀员工、集控运行值长高天马上投入工作。

集控室可谓电厂的“大脑”，控制着所有发电设备的起停运转。而负责指挥“大脑”工作的，正是集控运行值长。机组运行的全盘控制，都由集控运行值长负责。遇到突发状况，也需要集控运行值长在最短时间内做出最准确的判断，进而协调全厂各部门统一行动，不仅是“总指挥”“火车头”，更是“主心骨”。

高天总是习惯提前1小时进入“工作状态”，与上一班值长做好工作交接，再对设备进行全面巡检。这时，同事们也陆续到位。高天简短安排当天保电工作计划，并组织全员做好事故防范措施。8点准时接班后，紧张忙碌的工作开始了。

集控室内，每台机组的控制屏前都有工作人员全神贯注地盯着几十组数据和画面，还要根据机组负荷及时准确调整参数，并借助对讲机联系巡检人员进行就地操作。他们身后，高天的工作台上，一字排开7部电话和8台监控机器。高天一个班要接打数不清的电话：来自国网省调、地调安排的生产指令，需要他及时安排到各机组；来自检修部门发现的设备异常，需要他进行预判是否需要修、何时修；拨往燃料部的沟通电话，提醒他们根据运行情况更换煤炭；拨往检修部，督促消除设备缺陷，及时处理紧急问题……高天身后的墙面上印了几个大字，反映了他精神紧绷、压力繁重的工作状态——“在岗一分钟 尽责六十秒”。

除了这些，高天还要负责签署设备

操作票、检查危险点、工作流程、安全措施。不到1小时，他就处理了12张操作票、2张工作票。

处理业务的同时，高天猎鹰一样的双眼盯着眼前的几台监控显示器，不放过任何一个参数的变化，实时监测4台机组的发电负荷和运行情况。在高天正对的5号显示器上，有一个实时曲线图，显示着实际发电与计划发电的贴合度，每隔15分钟，他都要根据更新的数据，及时安排工作人员调整机组运行，确保按计划完成供电任务，让电力平安送往千家万户。

1989年出生的高天已经在烟台电厂工作了14年。越是节假日，他越要坚守岗位，越要仔细监视各项参数、精心调整机组的运行状态，保证机组安全稳定。

长期3班倒的工作机制，以及工作

时的精神高度紧绷，让高天长期睡眠质量不高，也常常无法陪伴家人。“昨天晚上我儿子说，要去迪士尼玩了。我刚想问怎么自己不知道，又一想，是啊，家人早已习惯了我节假日在岗，我在这方面缺席很久了。”

“一代人有一代人的使命。在烟台奋进万亿新征程中，我们电厂人用实际行动守护万家灯火，用辛勤付出换来安乐祥和，这就是我们的使命。”高天笑着说。

万家灯火通明、城市璀璨光彩的背后，是“电厂人”枕戈待旦、逆向前行。五一国际劳动节，华能烟台电厂180多名一线生产人员和值班人员坚守在工作岗位，投身燃料保供、运行发电以及设备维护等，为社会送去源源不断的电能，用劳动诠释了荣光。

YMG全媒体记者 张孙小娱 通讯员 李英姿 摄影报道

“嗨哥饺子馆”面案师傅王春红：

巧手包出胶东饺子迎八方来客

5月1日，在芝罘区魁富路“嗨哥饺子馆”，54岁的王春红正忙着擀饺子皮、调饺子馅，忙而不乱的一番操作下来，只见她双手一捏，一个元宝形的茴香饺子就摆放在了面盘内。王春红说，自己是这家饭店的面案师傅，能呈上美味、新鲜、皮薄馅多的胶东饺子迎接顾客，也是一种幸福。

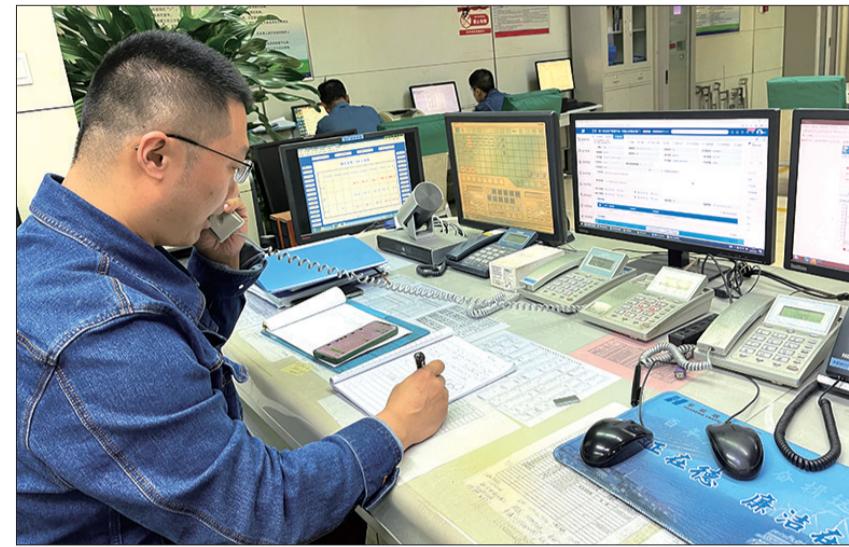
王春红退休前是一家工厂的工人，退休后就到了“嗨哥饺子馆”。她想趁着还年轻、手脚麻利，挣点钱补贴家用，加上自己以前就在食品厂上班，面案方面的技术比较全面，所以就应聘到了这家饺子馆。

说话间，3名客人进店准备吃午饭，他们点了一些小凉菜，要了鲅鱼馅、茴香肉馅、韭菜鸡蛋馅3盘饺子。王春红顾不得说话了，赶紧走进用玻璃窗隔开的后厨加工间，麻利地将之前醒好的面剂子用压面机压开，和另一名面案大姐一起配合着擀皮、调馅。只见她们二人用了不到12分钟，就把3盘共54个饺子包好了，然后交给煮饺子的师傅投进锅内。记者算了算，从客人进店到包饺子，煮饺子，再到出锅，共用了大约20分钟。“一盘饺子18个，差不多5分钟就包好了，煮饺子一般肉馅要用10分钟左右，素馅的6分钟左右。”王春红说，店内最高峰时，中午卖出了300多份饺子，这个时候就要考验面案师傅和煮饺

子师傅的技术啦，煮饺子得肉馅、素馅间隔搭配着来，这样才能让客人在第一时间吃上新鲜的饺子。

王春红“传授”客人大量集中到店用餐时，怎样更好更快地给客人们上菜。她说，之所以能应对自如，主要还是靠“熟能生巧”，任何事情干久了、干熟练了，都能如此。

每到旅游旺季、过节的时候，王春红反而更忙碌。对此她有自己的见解：无论是



古现街道 加强野外火源管控



本报讯(YMG全媒体记者 杨健 通讯员 孙鹏科 马文婧 摄影报道)伴随气温升高，户外旅游休闲活动大幅增加。近日，黄渤海新区古现街道办事处开展森林防火宣传月活动，曝光森林火灾典型案例，大力宣传森林防灭火安全常识，加强野外火源管控力度。

职工普通门诊哪些费用 纳入结算范围？

咨询：职工普通门诊哪些费用纳入结算范围？

答复：参保人在普通门诊定点医疗机构发生的门诊医疗费用，只要符合我市基本医疗保险药品目录、诊疗项目目录及医疗服务设施目录(目录信息可关注微信公众号“烟台市医疗保障局”点击-医保服务-办事大厅-我要查询-医保目录查询或登录烟台市医疗保障局官方网站点击公共服务-个人服务-服务目录-医保目录)相关规定的费用，均可按规定纳入职工普通门诊结算。

咨询：职工如何申请长期护理保险待遇？

答复：(1)现场申请：申请长期护理保险待遇的参保职工，可以根据个人护理需求，自愿选定一所长期护理保险定点医疗机构，并向其提供相关申请材料。定点医疗机构受理并接收申请材料后，对申请人的身份信息、享受基本医疗保险待遇及长期护理保险个人缴费等情况进行识别，并就申报材料的真实性、有效性进行确认。经审核符合要求的，指导申请人或其监护人、代理人填写《长期护理失能等级自评表》《长期护理失能等级评估申请表》，申请人或其监护人、代理人应当对定点医疗机构受理申请及接收评定结论的资格予以认可并签字确认。

(2)网上申请：通过关注“烟台市医疗保障局”微信公众号，选择“医保服务”-“长护保险”-“我是参保人员”进行申请，根据个人实际情况自行填写《长期护理失能等级自评表》。自评通过后，填写《长期护理失能等级评估申请表》并上传住院病历或门诊就诊记录等相关可证明失能失智的材料。定点医疗机构经办人员在后台系统里进行初审，初审通过后提出失能等级评估申请。参保职工等待失能等级评估结果过程中，可通过微信公众号或定点医疗机构管理端获取。申请人或其监护人、代理人应当对定点医疗机构受理申请及接收评定结论的资格予以认可并签字确认。

张孙小娱 衣宝萱



工厂的工人还是忙碌的公交车司机，无论是城市里的环卫工人还是快递小哥，无论是节日里守护城市交通安全的交警还是如自己一般普普通通的饭店厨房师傅，大家都是劳动者。只有把本职工作做好了，才能赢得他人的尊敬，也才能享受到劳动所带来的成就感。

“能通过自己的劳动，换来顾客的认同与赞誉，就是最高兴的啦。”王春红说。

YMG全媒体记者 何晓波 摄影报道

医疗保障 咨询台

烟台晚报与
烟台市医疗保险事业中心
合办

CHS 中国医保 一生守护