

美国欲立法扩大“反犹主义”界定范围 将“攻击以色列国”行为也包括在内

美国多地高校反战抗议持续并引发暴力事件之际，美国国会议院5月1日通过法案，扩大“反犹主义”的界定范围。

该法案主张将国际大屠杀纪念联盟对反犹主义的定义编入美国《民权法》关于反歧视的章节。众议院当天以320票赞成、91票反对的表决结果通过该法案，下一步将交由参议院审议。按美联社说法，众议院版本的法案在参议院获得通过

的前景不明；一旦在参议院过关并由总统签署立法，美国法律对“反犹主义”的界定范围将被扩大，将“攻击以色列国”行为也包括在内。

这一法案在美国国内引发争议。支持者表示，它为美国教育部提供一个亟需的框架，用于监管和调查持续增多的针对犹太裔学生的事件。反对这一法案的众议员杰里·纳德勒认为法案管辖“过度”，“批评以色列的言论本身并不构成违法

的歧视”。

去年10月新一轮巴以冲突爆发以来，美国民间出现支持巴勒斯坦和支持以色列的不同声音，且交锋日益激烈，一些抨击以色列的言行被贴上“反犹”标签。随着以方在加沙地带军事行动造成大量人员伤亡和严重人道主义灾难，美国多地高校爆发反战抗议，抗议者不时与警方发生冲突，已有1000多人被逮捕。

5月1日，加利福尼亚大学

洛杉矶分校的反战抗议引发暴力事件。一些支持以色列的人攻击抗议者，双方爆发冲突，警方介入。据美联社报道，15人在冲突中受伤。一名旁观的学生说：“我从未见过这种情形，从未见过大家变得如此情绪激动。”

同日，在威斯康星大学麦迪逊分校，警方驱散抗议者时双方发生冲突。4名警察受伤，超过30人被逮捕，其中4人被指控殴打执法人员。

据新华社

哥伦比亚总统宣布与以色列断交

哥伦比亚总统佩特罗1日在首都波哥大宣布，哥伦比亚2日起与以色列断绝一切外交关系。

佩特罗1日在波哥大举行的一个集会上说，之所以要与以色列断交，是因为以色列领导人“搞种族灭绝”。他强调说：“我们不能回到种族灭绝、

灭绝一个民族的时代。”

以色列外交部长卡茨当天在社交媒体发文，谴责佩特罗宣布与以色列断绝外交关系，并称以哥关系不会被改变。他说，“以色列和哥伦比亚的关系一直良好”，佩特罗“无法改变这一点”。

自去年10月7日巴以新一

轮冲突爆发以来，哥伦比亚与以色列关系一直高度紧张。佩特罗多次抨击以色列，并号召其他拉美国家跟哥伦比亚一起对以色列进行谴责。去年10月底，佩特罗宣布召回哥驻以色列大使。

去年12月29日，南非向国

际法院提起诉讼，指控以色列在加沙地带实施种族灭绝。今年1月26日，国际法院发布具有约束力的“临时措施”，要求以色列遵守《防止及惩治灭绝种族罪公约》，防止在加沙地带发生针对巴勒斯坦人的种族灭绝行为。

据新华社

巴西南部强降雨 至少10人死亡

巴西南部南里奥格兰德州官员5月1日说，本周强降雨及其引发的洪灾等已导致10人死亡，另有21人失踪。州政府警告说，灾情可能进一步恶化。

据法新社报道，这些强降雨和洪水在冷气团于巴西南部和东南部地区剧烈活动的背景下形成，此前这些地区刚经历了酷暑。

南里奥格兰德州州长爱德华多·莱特说，暴雨给南里奥格兰德州造成广泛破坏，由于洪水和泥石流导致桥梁坍塌、道路被毁，多个城镇与外界交通断绝。

暴雨导致该州各地河流水位上涨、洪水泛滥，114个城市受到影响。依照当地政府统计，超过3400人无家可归，其中大部分人被转移至避难场所。

法新社援引南里奥格兰德州官员的话报道，洪水还导致至少11人受伤，近2万人受到影响。全州数万人没有清洁饮用水，至少60个市镇的电话和互联网服务中断。

据新华社



“五一”假期如何轻松“享瘦”？

医学专家：科学减重 避免认知误区

“五一”假期如何轻松“享瘦”？医学专家表示，减重要秉持科学态度，科学饮食是关键，坚持运动是保障，应尽量避免以下误区。

误区一：只运动就能减重？

北京医院心血管内科主任医师汪芳表示，运动是消耗人体能量的有效手段之一，但仅靠运动无法取得较好减重效果。规律运动和饮食控制缺一不可。

专家表示，减重期间要注意油、盐的摄入量，避免高油、

高糖、高盐等烹调方式。建议每日烹调用盐限制在5克以内，合并高血压或肾脏疾病的减重者，每天应限制在3克以内，同时减少摄入其他含盐量高的食物和调料。推荐每日烹调用油量为25克至30克。

误区二：运动强度越大越好？

研究表明，持久的小强度有氧运动能消耗更多脂肪。运动初始，消耗的主要是血液中的葡萄糖，随着运动时间延长，肌肉开始通过氧化脂肪酸获取能量。高强度的运动维持不了

太长时间，很多人还没等到消耗更多脂肪的阶段，就已经累得结束运动了。因此，轻松平缓、长时间的低强度运动更有利减重。

误区三：选哪个运动项目都行？

北京医院骨科副主任王强表示，随着人们年龄增长，膝关节会产生不同程度的退行性变化。无论肥胖与否，建议大家根据自身膝关节的健康状况，选择适合自己的运动项目。比如有严重膝关节病变的人，应

尽量减少负重、长时间健步走或慢跑，可以选择游泳等运动项目。

误区四：减重期间，什么都不能吃？

北京协和医院临床营养科主任医师陈伟建议，在控制总能量的前提下，减重者可以合理地选择一些高钾、高纤维、高蛋白质等低能量、高饱腹感的食物，比如生菜、西蓝花等。同时，建议减重者将30%至50%的主食替换为杂豆薯类、全谷物等粗杂粮。

据新华社

广东梅大高速塌方灾害 已致48人死亡

5月1日2时10分许，广东梅州市梅大高速茶阳路段发生塌方灾害。截至目前，共发现23辆车陷落，造成48人死亡，另有3人需要DNA进一步比对确认；30人受伤，目前无生命危险。这是记者2日从在梅州举行的发布会上获悉的。据新华社

我国9.86亿人 领用电子社保卡

人力资源社会保障部最新数据显示，截至3月末，全国社保卡持卡人数达13.8亿人，覆盖98%的人口，其中9.86亿人同时领用了电子社保卡。

国务院此前发布《关于进一步优化政务服务提升行政效能推动“高效办成一件事”的指导意见》。社保卡居民服务“一件事”等，被列入2024年重点事项清单。

人力资源社会保障部相关负责人表示，接下来将加快推进社保卡居民服务“一卡通”，推动实现全业务、跨部门、跨地区用卡，不断拓展社保卡在就医购药、交通出行、文化体验等领域的应用范围；借助银行、邮局、基层平台等下沉服务，不断拓展人社便民服务圈功能，实现更多的服务就近办、多点办、提速办。

据新华社

日本人祖先 或有“三方起源”

日本理化研究所等机构的研究团队通过大规模分析日本人全基因组测序数据，为日本人祖先有三支的“三方起源模型”提供了证据，而不是迄今被广泛接受的“二元结构模型”。

日本理化研究所日前发布新闻公报说，关于日本人的起源迄今被广泛接受的是“二元结构模型”，即绳文时代（新石器时代）居住在日本列岛的土著和弥生时代（约公元前3世纪中期至公元3世纪中期）从亚洲大陆渡海到日本列岛的稻作移民混血，形成了现代日本人。

而近些年通过研究日本各地出土的人骨，一些研究人员提出了“三方起源模型”，即绳文人、起源于东北亚并在弥生时代渡海到日本的群体、以及起源于东亚并在古坟时代（多指公元3世纪中期至7世纪末的时期）渡海到日本的群体，三个群体混血形成了现代日本人。但由于古人骨基因组样本数非常有限，证明“三方起源模型”还需要更多的支持。

公报说，新研究基于大规模的现代日本人基因组信息等，为“三方起源模型”提供了新证据。在这项研究中，来自该机构和东京大学的研究人员分析了日本全国7个地区3250多人的全基因组测序数据，发现日本人是由三支祖先混血而来的，分别是绳文系、关西系和日本东北系。研究团队又使用中国、韩国、日本发布的古人基因组数据，调查关西地区和日本东北地区之间遗传亲缘性的差异。他们发现，关西人和新石器时代中晚期的黄河及其上游地区古代中国人明显关系密切。相比之下，日本东北地区的个体与绳文人之间遗传亲缘性明显要高。

据新华社