

# 交叉融合 创新突破

## ——专访烟台毓璜顶医院泰山学者青年专家任超

YMG全媒体记者 刘晋  
通讯员 李成修 崔芳荣  
姜宗延 摄影报道

在烟台毓璜顶医院,有这样一位年轻人——在我市卫健系统唯一自主培养的泰山学者特聘专家宋西成教授的精心指导下,依托国家博士后科研工作站、国家临床重点专科建设单位及山东省耳鼻喉疾病临床医学研究中心等平台,探索发现了鼻科学与神经科学交叉融合的新路径,率先在国内倡导“鼻病脑治、脑病鼻防”新理念,大力推动鼻-脑交叉领域科学研究和成果转化,成为青岛大学鼻-脑交叉方向首位博士研究生导师……他就是烟台毓璜顶医院临床研究中心副主任、泰山学者青年专家任超。

近日,记者见到了这位多学科领域交叉且“医教研”全面发展的复合型优秀青年医生。一个多小时的采访中,他的言语间透露出对医疗事业的热爱、对生命的敬畏以及对持续攀登医学高峰信念的坚定与执着。



医疗技术的发展日新月异,要做一名好医生,不仅要救死扶伤、治病救人,还要肯钻研、擅钻研,有勇攀医学高峰的恒心和毅力。

一次,在处理完急会诊患者后,已是凌晨3点多,正准备休息一会儿的任超却突然接到了急诊电话,告知外地一名重度结核性脑膜脑炎昏迷的患者马上转来医院,让他做好交接准备。见到这名患者时,任超发现其全身浮肿、呼之不应,病情复杂、危重。诊疗过程中,任超和同事一起将新引进的“脑脊液细胞学”技术进行改良后应用于该患者。经过一番努力,治疗过程顺

利,效果明显,患者恢复了意识,最终步行出院。这项新技术也助力科室获得了烟台市科技创新项目支持,由此打开了任超以临床问题为导向的科学研究探索之路。

在后来的不断实践中,任超发现,研究成果若仅单纯见于文章,不进行临床转化,就是“纸上谈兵”。博士毕业后,他第一时间回院从事博士后工作,继续进行以临床转化为导向的科学研究。

在博士后导师宋西成教授的指导下,任超聚焦鼻-脑交叉领域,重点围绕神经免疫介导的鼻-脑通讯紊乱相关疾病进行诊

疗新探索及其成果转化。对鼻-脑应答代表之一的过敏性鼻炎(AR)相关抑郁,他和团队依据发病机制进行了新的亚型分类,相关文章1年间单篇TOTAL VIEWS AND DOWNLOADS(总浏览和下载量)已达到8871次,引用15次;他和团队针对AR脑应答的总结,获得编辑和审稿人的积极肯定,被标识“Significance(编者按)”发表,为AR对大脑结构和功能的影响以及随后产生的行为改变开辟了一个新的认知方向,并提供了临床可以参考的干预措施。

从AR开始,任超将鼻-脑

交叉研究范围引申到哮喘等其他气道过敏性疾病,提出“气道神经科学”研究新方向,对气道疾病脑应答的每一个症状都做出了机制解释,并给出了相关症状的处置方法与建议。目前,相关研究成果被上海、江苏、河南及山东等省市17家单位应用于相关疾病的临床诊疗和基础研究,并受到鼻科学、神经科学领域权威专家的高度评价,为解决相关疾病超早期防治提供了新思路。

基于鼻-脑交叉团队的不断创新,任超先后被《AME科研时间》《医学参考报神经内科频道》报道,并受邀在MDS大会、全国鼻科学及神经病学年会等国内外重要会议上进行交流。近期,任超在宋西成教授指导下撰写的《鼻-脑轴与相关疾病:概述与思考》一文被《中华耳鼻咽喉头颈外科杂志》“嗅觉障碍诊疗进展”专刊约稿,这是对鼻-脑交叉研究的莫大肯定。

任超说,鼻-脑交叉目前还处于起步阶段,后续肯定会有更大的新突破。目前,该团队正在进行的国家自然科学基金重点项目和山东省重点实验室的申报都有鼻-脑交叉融合的身影,期待更多研究成果转化落地,更好服务于人民健康。

### 兢兢业业、仁心仁术,做生命健康“守护者”

2014年,任超到烟台毓璜顶医院工作,并开始接受首批国家级住院医师规范化培训。这也成为他人生的一大转折点。

规范化培训的那三年里,他是每天早上第一个到病房的规培生,7点前到位后便梳理各床位患者的病案情况,下班后很晚才离开,夜间碰到棘手病例随叫随到。原科室负责人孙旭文主任曾多次提到:临床工作中的任超医生,能够数年如一日每天早查房,值得称赞。

一次,提前早查房的任超被值夜班医生告知,刚转来一危重昏迷患者,上级医生急会诊未归,希望帮忙处理。任超立即放

下了手中的工作,奔向患者。

任超通过询问重点病史、查体、阅读患者急诊颅脑CT,确定患者为急性脑梗死,且考虑脑梗死的可能性大。在排除禁忌并确定发病时间窗后,任超一边有条不紊地对患者实施静脉溶栓,一边对接神经介入医师,为患者行桥接取栓手术治疗。患者最终转危为安。

“医者仁心”是他临床诊治病患的最好写照。每一次临床诊治,每一项技术应用,他都能够站在病患的角度,真正急其所急、想其所想,在积极创新的同时注重性价比,让患者体验人性化诊治。



### 真诚以待、坚持不懈,做人生之路“合伙人”

不论是对患者还是周围的同事,任超始终用一颗感恩的心,真诚对待身边的每一个人。有一次,在下班回家路上买菜,旁边的老大爷突然握住任超的手,激动地说:“任大夫,原来是你啊。上次住院真是多亏了你,托你的福,我现在身体是越来越好了。”任超看了一会儿才反应过来,原来这位老人是他曾经负责接治疗的患者。入院时,老人意识不清、病情危重,再加之年龄大,当时医院下了病危通知。经过任超与同事们的全力救治,老人最终挺了过来。没想

到,多年后,两人竟然在路边相遇。由于接触的患者实在太多,任超并不能完全记住每位患者的名字。看到患者健健康康地走在路上,擦肩而过还能认得自己时,作为医生,任超觉得医学之路虽苦,但也值了。

从参加工作到规培,从读博到入站博士后,近十年的经历让任超的人生观变得更加豁达与务实。十年的磨砺让他对自己的事业规划有了更清晰的认知,对自己的人生成长也有了更高标准。更重要的是,他深刻认识到团队合作的重要性。

几年前,一例任超参与的需要耳鼻咽喉头颈外科、神经内科、重症医学科、感染性疾病科等多学科共同处理的复杂病情患者的治愈实例,更让任超坚定了打造毓璜顶最佳“合伙人”的初衷,以多学科交叉融合的诊疗思维为患者更好地服务,陪伴患者走好人生之路。

在采访中,任超多次提及“坚持”二字,称这是他成长道路上的关键词。从优秀博士毕业生成长为交叉复合型杰出青年人才,从医院博士后科研工作站首位出站博士后成长为泰山学

者青年专家,每一次跨越都是任超对“坚持”最好的诠释。在护佑人民健康的道路上,他将坚持不懈奋斗,勇攀医学高峰,不断创新突破、超越自我。



### 专家简介

任超:医学博士、博士后,副主任医师,博士研究生导师。泰山学者青年专家、齐鲁卫生与健康杰出青年人才、山东省优秀住院医师。烟台毓璜顶医院临床研究中心副主任、鼻-脑交叉课题组长、中青年技术创新标兵,兼任中华中医药学会免疫学分会委员、山东省科技专家库专家、山东省医学会转化医学多学科联合委员会委员、SCI杂志《JoVE》客座副主编、《Neuro-protection》青年编委、《Brain-X》特邀编辑等。

依托山东省耳鼻喉疾病临床医学研究中心、国家临床重点专科建设单位、国家博士后科研工作站等平台,致力于交叉脑科学相关疾病的科研、临床和教学工作。近年来承担国家自然科学基金面上项目、省自然科学基金重点项目等课题12项,累计经费300余万元,获山东省科技进步奖等奖励13项,以第一或通讯作者发表SCI和中文核心期刊论文50余篇,出版著作2部,带教指导硕士研究生10人,多人获得国家奖学金、考取博士研究生。