

## 中国男排新主帅海宁——

# 我感觉自己来得正是时候



海宁

新华社北京4月28日电 中国男排国家队28日举办媒体公开课,队员们在训练中不时发出爽朗的笑声和阵阵欢呼,个个精气神十足,气氛非常活跃。

“我主张快乐训练,正如你们听到的,我喜欢队员们在训练中交谈、叫喊、大笑。我要求他们在训练中展现活力,这是他们唯一要做的事,每分每秒全情投入。”满头白发、幽默爱笑,54岁的比利时人维塔·海宁是中国男排的新任主教练。

海宁在25日正式上任,尽管与新主帅接触时间不长,但中国男排队长江川已颇有感触。“教练一直跟我们说,对排球不能停留在喜欢,要保持热爱,他希望在场上听到我们的笑声。这两天趣味性的比赛和游戏类的训练比较多,让我们从心态上有了转变。教练的履历非常丰富,希望他能够带领中国队冲出

亚洲。”

海宁年轻时曾担任比利时男排队长。成为教练员后,他曾率领德国男排获得伦敦奥运会第五名和2014年世锦赛季军。在2018年至2021年执教波兰男排期间,他率队获得了世锦赛冠军、世界杯亚军和东京奥运会第五名。

“我热爱排球,也热衷于看比赛,包括中国的排超联赛。我的朋友库比亚克也在这里打球,他给了我很多帮助,因此在当主教练之前,我就认识和了解了一些中国球员。”海宁说。

2019年,时任波兰男排主教练的海宁带队参加在浙江宁波举行的世界男排联赛,彼时的中国队给他留下了深刻印象。

“我在宁波见到了中国队,然后我就在想,‘哇,中国肯定能有一支非常优秀的国家队’。虽然过去的成绩不太理

想,但我坚信可以带领他们成为更好的球队。”海宁回忆道。

中国男排目前世界排名第31位。由于在去年的巴黎奥运会男排资格赛中失利,也没有获得今年世界男排联赛的参赛资格,球队实际上已经提前无缘巴黎奥运会。

不过,海宁坚信在新的奥运周期能带领队伍改变现状,持续取得进步,一步一个脚印地迈向2028年洛杉矶奥运会。

“我从来不看队伍以前怎么样,我只在乎未来,我带着强烈的信念来到这里,就是希望给中国男排和中国教练提供帮助,带领他们进步。我坚信中国队可以打得更好,因为我们的队员本来就很好。”海宁说。

着眼当下,中国男排将在6月和7月先后参加亚排联挑战者杯和国际排联挑战者杯以获取世界积分、提升世界排名。如果能在国际排联挑战者杯中夺冠,中国男排将获得明年世界男排联赛的参赛资格。

“不参加世联赛,就没机会进奥运会。”海宁的目标就一个字:“赢”。他希望队员们通过赢球建立信心,从心底认可自己的能力,并带着自信去打球。

“我们需要一步一步来,首先要赢下挑战者杯,通过一场场胜利来积累信心。中国队在过去输得太多了,一个很大的问题是,他们不相信自己很好。每次我问队员们,他们都告诉我‘不,我们不够好’,给我列举各种各样的原因,事实上他们很棒。”海宁说。

国家队中方教练组组长李牧表示:“海宁非常有热情,训练有激情,他在场上全身心地投入,对队员们情绪的影响和技术的指导是非常到位的。”

海宁觉得,自己来得正是时候。“我非常高兴中国排球协会让我来到这里,并愿意且正在加大对男排的投入,所有人都明白是时候要做出改变了。”

## 艺术体操世界杯 中国队获两金

新华社北京4月29日电 国际体联艺术体操世界杯塔什干站当地时间28日落下帷幕,中国艺术体操队在集体项目收获全能和5圈项目两枚金牌。

在集体全能比拼中,由郭崎琪、郝婷、黄张嘉洋、王澜静、丁欣怡组成的中国艺术体操队集体组在5圈项目上得到36.05分,3带2球得到33.05分,以总分69.10分夺金,比第二名法国队高出3.85分。在5圈单项决赛中,中国队发挥更加出色,新成套《共生共舞》得到了国际裁判的认可,拿下38.30的高分冠绝全场,再夺一金。波兰、德国队分列第二、三名。3带2球单项决赛中,中国队以29.80分获得第四名。法国、乌兹别克斯坦、波兰队分别获得前三名。

中国队的两套节目均是在今年冬训打造的新成套,其中5圈项目《共生共舞》呈现环保主题,更具国际化视野;3带2球项目的成套《凤鸣凌霄》则以汉唐国风为主题,通过运用彩带模拟造型,表现古筝、琵琶等中国民族乐器的独特韵味。

经过两站世界杯比赛的打磨,本站中国队表现更上一层楼。此前,3月在雅典进行的本赛季世界杯首站比赛中,中国队带着这套全新编排的节目获得全能银牌、5圈和3带2球单项铜牌。

## 射箭世界杯上海站 中国女队夺冠

新华社上海4月28日电 28日,2024射箭世界杯上海站落幕,中国队在女子反曲弓团体决赛中力克劲敌韩国队,问鼎冠军。

中国队此次派出新老结合的阵容,由李佳蔓、安琦轩、杨晓蕾携手出战。个人赛中,李佳蔓收获一枚铜牌。

赛后,李佳蔓含泪说道:“(颁奖仪式)听到国歌的时候很激动,今天的比赛,我们三个人很团结,很相信彼此。接下来的时间,更要脚踏实地好好训练。”

中国射箭队领队穆勇表示:“通过世界杯这样的高水平赛事,在观众的支持鼓励下,在与国际名将的交流竞技中,我们可以进一步检验自己,既锻炼了年轻运动员的大心脏和大智慧,也全方位提高了运动员的比赛能力,这将为我国射箭队接下来冲击更多国际大赛、征战巴黎奥运会打下坚实的基础。”

## 郎平:用数字科技传承“女排精神”



日前,从意甲女排决赛归来的原中国女排主教练郎平,现身2024中关村论坛全球数字体育产业论坛,围绕科技赋能运动表现话题,与论坛嘉宾对话。

离开一线以后,郎平投入更多时间研究中国女排的历史,以期给新一代留下更多经验。“特别是运用高水平的数字技术,为中国女排40年发展过程中的经典赛事,做数字化转型。”郎平在论坛中表示。

“如何利用高科技,把一些好看的比赛数字化展现出来?”郎平希望,不管过多少年,年青一代都可以通过沉浸式的数字体验,就像在刚刚发生的比赛现场一样,观赏到历史上高水平、激烈的比赛,把女排的经典比赛传承下去。

在世界排坛一线工作几十年,郎平非常重视数字科技等前沿科技,并将这些技术引用到自己的排球教学和实战当中。2013年,郎平再次回到中国国家队担任主教练,即提出了“大国家队”概念,在教练组中专门成立数字科技部门,通过数字分析,让运动员有信心通过训练达到预期目标。

“以前我们临场记录都是靠笔、靠脑子,几个教练记录不同的位置和不同

的技术。但当我确定的时候,我就赶快看一下数据,确认我的直觉。”郎平表示。

忆苦思甜,郎平回忆在带领中国女排夺得五连冠的1980年代,队里连摄像机都没有,每次出国比赛前,要到体育总局训练局电教室看录像。“看不清楚的再倒回来,一点一点地去做记录分解,真挺费时间的。”她回忆,中国女排当时就是通过这样的形式去了解对手。

新近,郎平去日本队交流,看到日本队已经在用机器人做拦网进攻的训练。“我相信科技赋能体育,今后肯定会越来越棒,包括用机器人模仿对手的进攻等。”

她也关注体育界的新生事物。在亚洲电子体育联合会主席霍启刚的推动下,2023年电子竞技首次以正式比赛项目的身份亮相杭州亚运会。年轻的选手令郎平惊讶,“他们手上的反应非常快,眼睛看到什么,手上就出什么,太厉害了!”郎平称赞,“排球运动员如果能反应这么迅速,能打得更快。”

最后,郎平希望,科技企业能和体育企业相结合,用科技力量来提高运动员的能力,包括比赛成绩。“用科技来帮助体育发展,前景广阔。”她表示。

罗海兵

## 分类信息

刊登热线 6630888

地址:北大街54号烟台日报社一楼大厅  
按行收费1行9个字 60元/次  
3.6x1cm 180元/次

## 生活广场

刊登热线:6630888

### 家政服务

恒誉家政 13953528652

擦玻璃、家电维修清洗、水电暖维修  
疏通下水道、小时工、护工、保姆、月嫂、保洁