

注意！疟疾与流感有类似发热症状



YMG全媒体记者 张莘 通讯员 王朝霞 曾颖雪

4月26日是全国疟疾日,今年的宣传主题为“防止疟疾再传播,持续巩固消除成果”。当出现发热、头痛等症状时,大家可能先想到的是流感,但若发热反复,并且有非洲、东南亚等疟疾流行地区的旅居史,一定要及时就诊并告知医生境外旅居史,因为这很有可能是感染了疟疾。

疟疾不及时救治或危及生命

疟疾,俗称“打摆子”,是经按蚊叮咬或输入带疟原虫的血液而感染疟原虫所引起的一种寄生虫病。

据烟台市疾控中心专家介绍,输入性疟疾与流感有类似的发热症状,在致病原因、主要症状等方面存在一定的区别。

输入性疟疾患者,一般有非洲、东南亚等疟疾流行

地区的旅居史,主要症状为周期性的发冷、发热、出汗,有时还伴有呕吐、腹泻、咳嗽。病情严重的患者还会出现昏迷、休克以及肝、肾功能衰竭。如不及时救治,有可能因病情延误而危及生命。疟疾实验室检测最常用的方法是血涂片检查法。

流行性感冒则是由流感病毒引起的一种急性呼吸道传染病,其临床特点为起病

急,全身中毒症状明显,如高热、头痛、全身酸痛、软弱无力等,具有很强的传染性,流感在人群中普遍易感。

专家提醒市民,若近期有疟疾流行区旅居史并且出现了发冷、发热等类似流感的症状,请务必高度警惕,及时到医院就诊并告知医生自己的旅居史,协助医生尽快做出诊断、及时规范治疗。

出国、归国人员需提高警惕

2021年6月,中国获得世卫组织“消除疟疾”认证。但由于传播媒介按蚊并未消除,因境外输入病例而引发本地继续传播的风险依然存在。烟台市每年都有输入性疟疾病例报告,主要是来自非洲、东南亚等疟疾高发地区的归国人员。

那么,出国、归国人员

需注意哪些问题?专家表示,疟疾的流行区主要分布在非洲、东南亚、东地中海、美洲地区等,其中撒哈拉以南的非洲和东南亚地区疟疾高度流行。市民在出国前,可以到疾控中心、出入境检验检疫等部门进行健康咨询,了解目的地国家的疟疾流行状况,提前学习疟疾防

控知识。在国外做好防护,正确使用蚊帐、杀虫剂、蚊香、纱门纱窗等防蚊灭蚊物品,户外活动穿长衣长裤,谨防蚊虫叮咬。回国后若出现发热、头痛等症状,应及时到医院就诊,并告知医生疟疾流行地区或国家旅居史,以便早发现、早诊断和早治疗。

专家提醒,人对疟疾普遍易感。感染后虽可获得一定程度的免疫力,但不持久。特别是在疟疾流行地区,可反复感染。另外,从疟原虫感染到出现临床症状具有一定的潜伏期,故出国务工、旅游后归国人员更需要提高警惕,有效防治疟疾。

男子剧烈跑步后突发晕厥

本报讯(YMG全媒体记者 张莘 通讯员 吴明顺 张晴)春季锻炼可以改善机体新陈代谢,提高人体的免疫力。急救专家提醒市民,春季运动好处多多,但过量运动会适得其反。

19日14时许,莱阳车先生在剧烈跑步后突发晕厥,并伴恶心呕吐。市120急救指挥中心闻讯后立即调派急救车火速赶往现场。医护人员赶到后,给予患者吸氧、用药等急救治疗,将其送往医院。23日11时许,龙口杨女士剧烈运动后感觉胸闷。症状持续了20分钟未见好转,杨女士拨打了120。市120急救指挥中心调派附近急救车前往,医护人员将杨女士送往医院治疗。

烟台市120急救指挥中心的急救专家提醒市民,春季运动要适量。运动最普遍适用的原则是循序渐进、量力而行。选择合适的运动强度对身体健康至关重要,市民应根据自身年龄、身体状况、有无基础病、平时运动量的多与少来选择。过量运动会对身体造成较大损耗,尤其是对于平时没有运动习惯的市民来说,超出身体负荷的运动更容易产生恶心、晕倒等症状。一旦在运动后出现头晕、胸闷等症状,切勿强行继续运动,应立即拨打120。

老年人走路变吃力 要小心疾病风险

春暖花开,正是外出运动的好时节。专家提示,外出运动者,尤其是老年人,如果发现走路变吃力,走不远、走不久,要小心骨质疏松等疾病风险。

北京大学人民医院骨科主任医师徐海林介绍,步行距离缩短、行走能力下降可能是骨质健康出现问题的信号,“能不能走”可作为衡量骨质健康的重要参考。除了补钙之外,老年人应特别注意加强肌力和平衡训练。

“行走能力是否下降,通常从走路的步数、步速、步态等方面进行综合判断。”徐海林说,步数减少是行走能力下降的一个明显指标。步速则能够反映心肺功能、关节活动能力和认知能力。

徐海林认为,总的来说,步速正常的老年人普遍健康状态比较好,而步速减慢的老年人,发生骨质疏松的可能性比较高。步态的稳定性与肌肉力量、平衡能力和神经系统功能等因素密切相关,如果行走时步态明显不稳,要谨防摔倒等意外,同时也要排查有无相关疾病。

北京大学人民医院老年科副主任医师郑蓉提示,造成老年人行走障碍最常见的疾病有腰椎间盘突出和腰椎管狭窄、下肢关节进行性病变和过度劳损、骨质疏松症等,如果发现行走能力明显变差,应排查疾病风险。其中,骨质疏松症的好发人群是绝经后女性和70岁以上的男性。

据新华社

你关心的接种问题看这里

昨天是我国第38个全国儿童预防接种日。保证每位儿童都能享受到国家免疫规划疫苗的免费接种服务,不仅是法律法规的要求,更是每个孩子应当享有的权利。

为什么现在孩子要接种的疫苗多了?如果延误了疫苗接种怎么办?记者采访了首都医科大学附属北京儿童医院的专家,解答家长的疑问。

1 部分家长疑惑,为何现在的宝宝要接种的疫苗变多了?

随着时代进步和医疗水平提升,与上一代人童年时期相比,现在有了更多安全和有效的疫苗,所以宝宝被推荐接种的疫苗更多了。对孩子的健康来说,这是一笔财富。

同时,随着更多联合疫苗的开发和使用,孩子须接种的疫苗针次有望进一步减少。

2 担心孩子接种疫苗后有反应,不接种行吗?

接种疫苗后,少数孩子可能会出现局部疼痛、红肿等轻微不良反应,通常都可自行缓解。相比之下,不接种疫苗可能使孩子面临更高的感染风险,面临更严重的健康威胁。

因此与疾病自然感染可能带来的健康风险相比,预防接种是预防疾病安全且有效的方法,我们建议要及时给孩子接种疫苗。

3 如果延误了疫苗接种怎么办?还能继续接种吗?

如果孩子因某些原因未能按照推荐年龄完成国家免疫规划规定的接种剂次,未及时接种的疫苗是可以补种的。

疫苗补种的总体原则是:尽早完成补种,尽快完成全程接种,优先保证国家免疫规划疫苗的全程接种。只需补种未完成的剂次,无需重新开始全程接种。

4 什么是第二类疫苗,怎么打?

第二类疫苗也叫非免疫规划疫苗,一般指没有纳入国家免疫规划、由公民自费并且自愿受种的其他疫苗。

家长可以根据孩子的身体健康需求选择是否接种这类疫苗,如水痘疫苗、肺炎球菌疫苗等。

5 孩子有湿疹、过敏性疾病,能打疫苗吗?

如果已知对某种疫苗成分过敏或是既往接种该种疫苗出现过过敏反应,要禁止接种相关疫苗。其他过敏情况在急性发作期不应接种疫苗,必须等到缓解期、相对稳定期或恢复期再接种疫苗。

患有湿疹的儿童可以接种疫苗,但建议避开湿疹部位接种,如避不开,建议暂缓接种。对全身严重弥漫性分布的湿疹患儿建议暂缓接种。据新华社

