

# 烟台山医院参加钟南山院士大查房活动

## 呼吸内科费建文教授公开授课, 出具病例治疗建议

YMG全媒体记者 林媛 通讯员 栾秀玲 潘晶

昨日,钟南山院士大查房活动——呼吸系统疾病诊疗能力提升项目在主场——广州医科大学第一附属医院举办。烟台市烟台山医院作为三个分会场之一,该院呼吸内科教授费建文进行了公开授课,与其他四家医院一起,进行了全国范围的疑难病例大讨论,接受钟南山院士的点评。烟台山医院院长姜俊杰表示,有幸能和钟南山院士一起,进行疑难病例大讨论,这是对烟台山医院呼吸内科的肯定,也是对医院呼吸内科医疗技术能力的一次大提升,更惠及烟威患者,将目前国内最新诊疗理念、最优医疗资源带到患者身边,免除他们的奔波之苦。

### 受邀参加大查房活动

据悉,烟台山医院呼吸内科团队与钟南山院士团队一直保持着多年的合作和联系。早在2017年,钟南山院士就曾带队到烟台山医院指导,当年的“全国咳嗽年会”也在烟台山医院举办。此后,烟台山医院和钟南山院士保持着长期联系,成为广州医科大学第一附属医院协作单位。

基于对烟台山医院呼吸系统疾病诊疗水平以及科研数据的认可,钟南山院士团队又向烟台山医院呼吸内科抛出橄榄枝,承担院士科研分中心的两项工作:全国哮喘患者注册登记研究项目和新冠后咳嗽项目。有了院士的带领和指导,烟台山医院呼吸内科诊疗能力不断提升。

烟台山医院呼吸内科主任费建文告诉记者,烟台山医



院一直是中国咳嗽联盟成员单位,参加全国的咳嗽巡讲活动。一个月前,广州医科大学第一附属医院主动联系烟台山医院,代钟南山院士提出邀请。“一是邀请我们医院参加‘院士大查房’的线上大研

活动,二是让我针对慢阻肺病的治疗进行公开授课。”费建文说。

慢阻肺病和高血压、糖尿病、冠心病一起,属于中国四大慢性病,是呼吸系统最主要的疾病之一,特别迫切地需要

做好大众科普和全国医务人员的培训工作。“我们在钟院士的指导下,已经实现了对慢阻肺病的规范化诊疗。但是在我国很多基层医院,仍然有很多医生掌握不好、认识不够。”费建文告诉记者。

### 进一步把呼吸内科做优做强

本次院士大查房活动用时一整天,参加活动的均为国内顶级呼吸内科医院。对烟台山医院呼吸内科而言,这既是难得的学习机会,更是对全员技术能力的“考试”。

病例研讨时,大会特别点名由烟台山医院出具病例讨论建议,钟南山院士进行了点评。

费建文说:“无论是各个医院专家的严谨治学的态度,

还是临床业务知识,如呼吸系统的疑难病、罕见病的诊疗思路,都让我们得到了一次质的提升。”

说起呼吸内科的发展,烟台山医院院长姜俊杰表示,从上世纪90年代医院呼吸内科建科开始,医院就和全国各大医院建立起了长期的业务关系——学术交流、进修学习。尤其是从

2017年开始和钟南山院士长期合作后,在钟南山院士的指导下,医院的呼吸内科技术水平被引领到了一个新的高度。

目前,医院呼吸内科已从建科时的1个病区16张床发展到如今3个病区135张床,并努力耕耘,做专做精,将呼吸内科细分为8个亚专业:肺栓塞与肺血管病、慢阻肺、哮

喘、肺结节与肺癌、肺内感染、睡眠呼吸障碍性疾病、呼吸危重症、呼吸介入以及10个亚专业门诊,硬件设施和技术水平得到很大程度的提高。

“我们希望通过努力,进一步把呼吸内科做优做强,将最优质的医疗资源带给烟台百姓,让他们在家门口就能拥有和北上广一样的医疗资源。”姜俊杰说。

### 全国儿童预防接种日 聚焦“为全生命周期护航”

2024年4月25日是我国第38个全国儿童预防接种日。今年全国儿童预防接种日的宣传主题为“共同行动 接种疫苗 为全生命周期护航”。

幼儿和家長在“模拟接种”的亲子游戏中学习预防接种知识;接种医生讲述工作中的难忘经历……近日,北京市经开区预防接种专题科普活动吸引不少群众驻足。

“维持高水平接种率是全社会共同的责任。”北京市经开区疾控中心主任吕若然说,我们开展预防接种健康教育的主要受众群体包括儿童家長、孕产期妇女、免疫规划工作人员和公众。

“提升疫苗接种率,关键在提高公众对预防接种的知晓率。”中国疾控中心免疫规划中心主任尹遵栋说,《“健康中国2030”规划纲要》提出要加强健康教育,将其作为所有教育阶段素质教育的重要内容。

北京儿童医院保健中心主任梁爱民指出,随着时代进步及医疗水平提升,公众对疫苗的关注已由以往的疫苗种类、接种地点等信息,转向疫苗的安全性、有效性、不良反应、需自费接种的非免疫规划疫苗等。我国疫苗的安全性、有效性大大提高,家長要及时给孩子接种疫苗。

国家疾控局有关负责人表示,我国公众对于疫苗全生命周期保护的认知在不断提升。今后要聚焦免疫规划疫苗接种、脊灰灭活疫苗补种,以及新冠、流感、麻疹、百日咳等呼吸道传染病相关疫苗接种工作,主动回应社会关切,倡导群众及时主动接种疫苗。

据新华社

### 居民健康素养水平 稳步提升

记者24日从国家卫生健康委了解到,2023年我国居民健康素养水平达到29.70%,比2022年提高1.92个百分点,继续呈现稳步提升态势。

健康素养是健康的重要决定因素。居民健康素养水平则是反映经济社会发展水平和人民群众健康水平的一项综合性评价指标。

监测结果显示,2023年全国城市居民健康素养水平为33.25%,农村居民为26.23%,较2022年分别增长1.31和2.45个百分点。东、中、西部地区居民健康素养水平分别为33.30%、28.85%和24.44%,较2022年分别增长1.42、2.15和1.88个百分点。

根据监测结果,6类健康素养水平由高到低依次为:安全与急救素养59.33%、科学健康素养54.71%、健康信息素养41.05%、慢性病防治素养30.43%、基本医疗素养28.84%和传染病防治素养28.02%。

本次监测覆盖31个省(自治区、直辖市)的336个县(区)1008个乡镇(街道),对象为15岁至69岁常住人口,共得到有效调查问卷73340份。

据新华社

## 中医教你如何“扶正气”

每年4月的最后一周是世界免疫周。作为中国古代科学的瑰宝,中医药学对“免疫”有着深刻而独到的见解,正在当下国人的保健中发挥越来越积极的作用。

《黄帝内经》提到“正气存内,邪不可干”。中国中医科学院西苑医院风湿病科主任医师唐今扬介绍,人体“正气”充盛,功能发挥正常,可以免受病邪侵入而保持健康;而“免疫”是指机体对外来的病原微生物具有抵抗力,而不患特定的传染或感染性疾病,这就与“正气”的概念十分贴合。

中医药学认为人体“正气”来源于先天的禀赋与后天的滋养,两者缺一不可,这也可以理解为遗传因素与饮食、情绪及环境等因素对人体“免

疫”功能都具有重要的影响。

“如果先天禀赋不足,则罹患疾病的风险增加,因此更需要注重顺应自然与人体的规律而进行后天的调整。调整并非一味进补,而是要做到‘饮食有节,起居有常,不妄作劳,精神内守’。”唐今扬说,如果暴饮暴食、偏食挑食,或经常透支熬夜、思虑过度等,都可能导致免疫力下降,让病邪乘虚而入。

中医药学认为“春夏养阳,秋冬养阴”。首都医科大学附属北京中医医院内科主任医师王国玮说,春夏之时,自然界阳气升发,人们应保护体内阳气,使之充沛旺盛;秋冬之时,万物敛藏,此时要收藏体内阴精,使精气内聚,以润养五脏。“法于阴阳,按照自

然界的变化规律来生活,才不易生病。”

近年来,国家有关部门推动优质中医药资源下沉,大力普及中医药养生保健理念和方法,引导群众养成文明健康绿色环保的生活方式,不断提升居民健康素养水平和中医药健康文化素养水平。

“学中医、爱中医、用中医,正在成为更多人的健康习惯和文化自觉。”国家中医药管理局有关负责人指出,根据十部门联合印发的《基层中医药服务能力提升工程“十四五”行动计划》,到2025年社区卫生服务中心和乡镇卫生院中医馆将实现全覆盖,群众“家门口看中医”不仅更便捷,也会更舒心。

据新华社

