

# 医教研齐头并进 筑牢医学高地

## 专访泰山学者青年专家崔元善

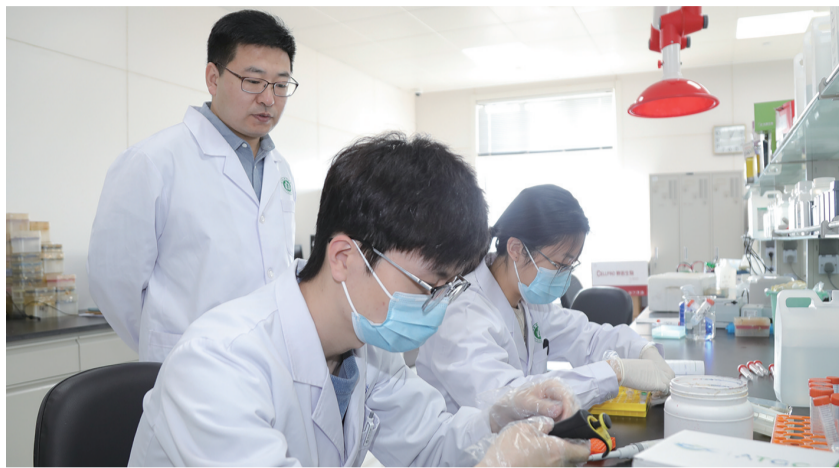
YMG全媒体记者 刘晋  
通讯员 李成修 崔方荣 姜宗延

在同事的眼里,他是勇攀医学高峰的医学达人。他在潜心科研创新的同时,在业务技术上精益求精,多年的临床工作使他具备了精湛的诊治技术和丰富的临床经验。

在患者的心里,他是一位仁心仁术的好医生。他不仅关注患者的身体健康,更关注患者的心理感受。每一次问诊,总是用温和的语气鼓励患者走出病痛的阴影。

在学生的印象里,他不仅是一名老师,更像是一个前进道路上的引路人。传授专业知识的同时,更是以身作则,教导学生如何做人、如何做事。

走近烟台毓璜顶医院泌尿外科专家、医学博士崔元善,你会发现,他一直在医教研齐头并进的道路上日夜兼行。崔元善总是提醒自己,一名出类拔萃的外科医生只有兼备扎实的理论基础、过硬的临床技术和开阔的学术视野,才能站得更高、走得更远。



### 读研期间发表10篇SCI收录文章

10年前,刚研究生毕业的崔元善怎么也不会想到,通过一条简洁的短信介绍,他就获得了在烟台毓璜顶医院的一次面试机会。而让他更想不到的是,面试之后,他就与这家医院结下了不解之缘。

一晃10年过去了,当年那个敢用一条短信“推销”自己的毕业生已经成长为烟台毓璜顶医院泌尿外科领域的专家学者。2023年,他用科研与临床并重的绝对实力被聘任为泰山学者青年专家。

时间回到2014年。在北京学

医的崔元善研究生毕业,面临着找工作的问题。一次偶然的机会,他将自己的个人简历用一条简洁的短信,发送到了当时烟台毓璜顶医院副院长高振利的手机上。

短信中最前面的一句话:研究生在读期间,第一作者发表

SCI收录论文10篇,单篇最高24分,一下就吸引住了高振利。“会不会是骗子?能有这么厉害的研究生?”这是当时高振利的第一反应。可当真核实了作者与文章之后,他才知道崔元善确有其人,在读研期间也真的发表过10篇

SCI收录文章。

医院要发展,人才是基石,崔元善这样的人才正是医院所需要的。高振利副院长马上与崔元善定好面试时间。面试中,崔元善用自己的专业实力,再次证明了10篇SCI收录文章的含金量。

### 与身边优秀的人共舞

面试成功的崔元善兴冲冲地回到了北京。都说好事成双,当时带他的导师也带来了一个好消息:毕业后可以直接留在北京,就在导师手下工作。没过多久,还有几家北京有名的医院也都陆续向他抛出橄榄枝。青岛老家的亲朋好友们纷纷祝贺,都希望他能留在北京。

“小伙子可不兴骗人啊,你回去之后安排妥当就赶紧过来

上班吧。”这是当时离开烟台时,毓璜顶医院副院长高振利对他说的最后一句话。

几经权衡,感情的天平还是倾向于烟台这位对他有着知遇之恩的前辈。当年10月份,他正式成为烟台毓璜顶医院泌尿外科的一名临床医生。

研究生毕业至今,科室主任吴吉涛等前辈给了他诸多外学强化进修与学习的机会。而他

通过不断提升综合素质和业务水平,现已成为泌尿外科领域里的一名专家,成绩斐然。2022年,崔元善在北京完成博士学位。如今,他是一名在站博士后,也是医院里最年轻的硕士研究生导师,有过硬的科研成果,有扎实的临床经验。2023年,他被聘任为泰山学者青年专家。同时,他还是大外科教学秘书、山东省科学技术信息学会专家

库专家、烟台中医院科研客座教授……他认为,自己之所以能成长这么快,还是得益于烟台毓璜顶医院对于人才引进、培养与开发的重视程度,是医院这个大平台成就了自己如今的成就。

如今,烟台毓璜顶医院泌尿外科已是国家临床重点专科(建设项目),吴吉涛培养了很多优秀人才,与优秀者共舞,让崔元善总是有一种时不我待的

迫切感。

“医学是一个永无止境的领域,我们科室里的每一个人都在努力提升自身的能力与素质,我也不例外。”崔元善说,这就是一个双向奔赴的过程。作为一名医生,他在不断提升自己的同时,也促进了专业学科的建设与发展。而学科的快速的发展,又在无形中推动着自己必须努力再努力,才能跟上时代的步伐。

### 泰山学者培养后备人才

医学领域更注重的是团队力量。作为医院里最年轻的研究生导师,崔元善承载着传授专业知识重任,也在塑造未来医学精英的过程中发挥着重要作用。日常教学时,他将医院泌尿外科前辈们爱才惜才的作风延续下来,用自己所学,无私地传帮带,用心教出更多的优秀医学生。

“我从去年开始带青岛大学

两名研一的学生,他们已经发表了4篇中科院二区SCI收录文章,单篇最高15.3分。”说起自己的学生时,他很骄傲。而在所有他指导过的学生中,已累计发表30余篇SCI收录文章。

不论问题多么复杂,他都能深入浅出地讲解,使学生豁然开朗。他尊重每个学生的个性和兴趣,鼓励他们发挥自己的特长,追

求自己的梦想。除了传道授业解惑,他还经常给予学生相关的职业规划与指导。崔元善说,因为每个人的自身素质不同,在日常教学中应该因材施教,个体培养,让学生在实践中掌握科研方法,提升科研素养,为将来的学术发展奠定坚实基础。

崔元善不仅在教学上精益求精,更在医德医风方面为学生们

树立了榜样。他要求学生不仅要掌握扎实的医学知识,还要具备高尚的医德品质。

“医学是一门关乎生命的科学,必须时刻保持敬畏之心,用心去学、用心去做。既然选择了医生这个行业,就要做好吃苦的准备。”他不仅对学生如此强调,更身体力行,以更高的标准自律。从业至今,他以精湛的专科业务,严于律己

己的医者态度,不断充实业务知识,赢得了患者的信赖与尊重。

回溯至2018年,泌尿外科实验室初创阶段,设备简陋、人员紧缺,条件艰苦。为了能够成功培养出原代细胞,崔元善经常在凌晨三四点钟赶到实验室处理细胞。正是靠着这股子拼劲儿,不仅推动了实验室快速走上正轨,还为未来的科研突破奠定了坚实的基础。

### 回归临床造福更多患者

高层次人才的介绍与培养,高水平平台的搭建与创新,最终还是为了能让更多患者得到最理想的治疗效果。

作为一名在站博士后,今年8月份,崔元善出站后将再次回归临床工作。而这期间,他还一直坚持在每周二的下午出门诊。靠着扎实的临床专业素养以及作为一名医者的责任心,为多名患者争取到了最佳的治疗时间。

就在年前,一位43岁的出租

车司机因为无痛性肉眼血尿来到崔元善的门诊。通过仔细问诊、详细查体,他发现患者没有外伤史,且仅有一次血尿经历。但考虑到患者还很年轻,谨慎起见,他建议患者做B超进一步探查。

不幸的是,B超结果显示为左肾肿瘤,直径达7公分。对于这名患者来说,患病虽然不幸,但遇见认真负责的医生却是另一种幸运。正是因为这次及时且重要的诊断,为患者争取到了宝贵的最佳

治疗时间。因为手术及时,经根治性肾切除后,该名患者现在愈后良好。在此崔博士也提醒大众,无痛性肉眼血尿一定要重视,这种病情或许是因肾脏、输尿管、膀胱肿瘤等各种不同的原因引起,但无论是哪一种诱因,都应提高警惕,出现相关症状时要及时就医。

所有的一鸣惊人都源于厚积薄发,所有的幸运加持也都不是偶然发生,是诸多像崔元善一样认真负责的医生,用仁心仁术保

障着患者健康。

5年前,一位65岁的老年男性患者,因为突然间不能排尿来到泌尿外科。按照以往的经验,老年男性患有前列腺增生的概率比较高,而且是此病的主要发作人群,但崔元善并没有因此而放松警惕。他细心观察患者症状,深入询问病史,并做了进一步的检查。最终患者被确诊为前列腺癌,且已经有了全身多处骨转移,没有手术机会。但即便是面对这

样的患者,他也没有轻言放弃,而是根据患者的自身条件,迅速制定了一套个性化、针对内分泌的治疗方案,每月坚持打针、吃药,复诊。5年过去了,患者不仅后期康复良好,还能保证生活质量。

医道从德,术业求精。纵有诸多荣誉和光环,崔元善仅称自己是一名医生。因为“医生”二字,他在从医路上,用实际行动诠释着“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的精神。

专家简介



崔元善,博士,在站博士后,泰山学者青年专家,烟台毓璜顶医院泌尿外科副主任医师、大外科教学秘书,青岛大学、山东第二医科大学硕士研究生导师,山东省科学技术信息学会专家库专家,烟台中医院科研客座教授。

研究方向:非编码RNA与泌尿生殖系统疾病的研究,泌尿外科常见病和多发病的诊治。

研究成果:主持1项国家自然科学基金青年基金项目,2项山东省自然科学基金,第一完成人获得山东省医学会青年科技奖二等奖1项。以第一作者或通讯作

者发表SCI收录文章80余篇,单篇最高杂志(European Urology)24分,h指数23。协助培养研究生发表SCI收录文章20余篇。担任SCI杂志JOMH国际编委,SCI杂志FIG客座主编,SCI杂志AEU国际编委,SCI杂志JTCM青年编委,及多家SCI

杂志审稿人。兼任山东省医师协会泌尿外科医师分会泌尿男科创新工程学组副组长兼秘书,山东省医师协会泌尿外科医师分会尿控学组成员,山东省医师协会神经调控专业委员会委员,山东省抗癌协会泌尿男生殖系肿瘤分会青年委员会常务委员。