

妙手回春 重现光华

两代修复师“接力”，让“生病”的古籍“康复”



图为记者翻拍的老照片。宁夏图书馆退休古籍修复师尹光华1992年对宁夏贺兰山拜寺口古方塔出土的文物——西夏文佛经长卷进行抢救性修复。
(新华社)

已退休近两年的尹光华偶尔会回到宁夏图书馆，看到年轻的古籍修复师冯子尧在宽敞明亮的古籍修复技艺传习所里修复古籍，她既觉得欣慰，也有一丝丝遗憾。“子尧真是赶上了好时候，修复设备和条件比我们那时候强太多了，真希望自己再年轻十岁。”

尹光华1980年高中毕业后进入宁夏图书馆工作，任务是管理馆藏古籍。1983年，全国图书馆系统举办古籍修复培训班，她专心学习了一年古籍修复。

学成归来，她跃跃欲试，但当时馆内的条件根本无法开展古籍修复工作。直到上世纪九十年代初，宁夏贺兰山拜寺口一座古方塔被不法分子炸毁，考古人员在清理现场时发现了一批重要文物，其中有两本西夏文古籍急需抢救性修复。尹光华回忆说，需要修复的是长5米多的西夏文佛经长卷和西夏文佛经《吉祥遍至口和本续》，纸张薄脆、酸化严重，尤其是佛经长卷有些部分破损严重。

从买毛笔、碗到调制浆糊，再到自制买不到的修复工具，尹光华就在一个简易办公室里搭起了“草台”，开始修复工作，一干就是3个月。“修复完成后这两本古籍被送到宁夏博物馆展览，我专门带家人去看了，听到参观者对古籍的感叹，还挺自豪的，觉得自己付出有了最好的回报。”尹光华说。

后来，她才知道，《吉祥遍至口和本续》将木活字印刷技术的发明和使用时间提早了一个朝代，对研究中国印刷史具有重大意义。该书入选第一批《国家珍贵古籍名录》，而西夏文佛经长卷也入选第三批《国家珍贵古籍名录》。

除了这件“高光事件”，尹光华在宁夏图书馆的日子更多是“平平淡淡”。2007年，为摸清家底、传承文脉，我国开始实施“中华古籍保护计划”，尹光华参与其中。她和同事们走遍宁夏大大小小的图书馆，对古籍进行分类、统计总量，并申报国家级珍贵古籍名录。

“修复古籍固然是心之所向，但摸清宁夏古籍家底，提高老百姓对古籍的知晓率、认可度也很重要。所以我虽然遗憾自己从业一辈子真正修复的古籍数量并不多，但却不后悔。”尹光华说。



宁夏图书馆年轻的古籍修复师冯子尧正在修复古籍。
(新华社)

2022年，在修复完一册《苏文忠公诗合注》后，尹光华正式退休。当年年底，出生于1992年的冯子尧接过“接力棒”。作为一名专业学习文物与材料修复的大学生，冯子尧毕业之后曾因“找不到对口岗位”，改行当了几年老师。

“我真觉得自己很幸运，几经辗转最终成为古籍修复师，能够把自己大学四年所学运用到实际中。”她说。

冯子尧修复的第一本古籍是《龙文鞭影》。“这本书主要是被老鼠啃咬，同时书口开了，难度不算大。但从测酸碱度、白度、厚度，到选择合适的配纸，再到一点点修复，都是我第一次尝试。”

在冯子尧眼中，古籍是中华优秀传统文化的载体，每一本古籍都是独一无二的。“上学时老师就叮嘱，做修复一定要有敬畏心。通过自己的双手，让这些非常破旧的、有病害的古籍延续生命，让我们的孩子、孩子的孩子都能看到这些数百年前的书，这应该算是非常有意义的人生吧。”冯子尧说。

如今，越来越多高科技设备的投入让古籍修复师不再完全靠经验，而是更精准的数据。

“老一辈修复主要靠经验，用手摸、用眼看，判断纸张类型，寻找合适的补纸，没有十年八年很难练出来。但现在有显微镜、酸碱度测量机等。就拿修复师最头疼的密集虫洞来说，过去人工用纸张补，不仅很难找衔接点，还容易重叠，影响效果。而现在有了纸浆补书机，选择合适的纸张打成纸浆，可以点对点填补到每一个虫孔里，效果非常好。”冯子尧说。

2023年，“国家级古籍修复技艺传习中心宁夏传习所”在宁夏图书馆挂牌成立。冯子尧觉得自己肩上的压力更大了。

“古籍修复的基本原则包括‘修复可逆’‘整旧如旧’和‘抢救为主，治病为辅’。”冯子尧说，爱好让自己走上这条路，但能长久坚持下去、能做得好，必须是责任心。作为一名新手，她只能从简到难，谨慎下手、认真对待，让修复是真正的保护，而不是人为损害。
据新华社

原装进口高含量辅酶Q10特惠补贴

好消息：位于文化宫西街32-02号的好孝心健康用品超市（电话6043285）迎五一，推出辅酶Q10团购特惠活动：标价3990元1年量的辅酶Q10团购价仅需990元，晚报订报读者再享受团购2年量送8个月量的活动，仅限80个团购名额。另有国产高含量辅酶Q10，会员享受990元2年量、498元1年量的优惠。

据媒体报道，1972年意大利的Littarru教授通过研究证明：缺乏辅酶Q10是影响人体健康的原因之一。辅酶Q10是人体自行合成的营养素，其

合成量在20岁之后便持续降减，到50岁时，人体内的辅酶Q10含量就会减少约50%。

原装进口高含量还原型汤贝斯辅酶Q10是新款，新升级每粒胶囊重400毫克，含辅酶Q10达200毫克。现开展晚报订报用户团购活动。

抢购热线：6043285
活动仅限5天，各地免费送货上门。

适宜人群：成人。不适宜人群：少年儿童、孕妇、哺乳期妇女。
本品不能代替药品。

顽固老便秘 通必顺每天仅需1.1元

近期，一款名为通必顺的产品登陆港城市场，消费者每天只需吃1次。

通必顺主要成分是郁李仁、火麻仁等，适用于顽固大便不通畅。

适宜人群：便秘者。

不适宜人群：孕妇、哺乳期妇女、慢性腹泻者。

目前该通便方在芝罘区文化宫西街好孝心健康用品超市有售，各区市免费发货，详情可咨询6043285，前100名订购者还享受买2周期量赠1周期量的优惠。
本品不能代替药品。



《走走停停》北影节首秀获好评
胡歌高圆圆等主创亮相红毯

4月18日，第十四届北京国际电影节正式拉开帷幕，电影《走走停停》导演龙飞携领衔主演胡歌、高圆圆，主演岳红、周野芒盛装出席开幕红毯。同时作为本届“天坛奖”主竞赛单元入围影片，《走走停停》在4月19日举办了首次放映活动，影片以其独特松弛浪漫的风格收获了首波观众的好评。

在《走走停停》剧组出席北京国际电影节开幕式红毯时，导演龙飞携领衔主演胡歌、高圆圆，主演岳红、周野芒执扇亮相，获得现场媒体和影迷朋友的关注与欢呼。主创每人手中的折扇扇面上均印有匹配角色精神状态的趣味文案，如“是金子总会发光，可我是老铁”“问题不大，可以解决”“面朝工作，薪平气和”等。众人展开折扇的刹那瞬间成为红毯现场关注的焦点。诙谐逗趣的文案尽显影片由内至外别样的松弛气质，影迷粉丝也纷纷留言来表达对影片定档的期待。

电影《走走停停》以大龄青年吴迪（胡歌饰）返回家乡重启人生的视角展开，通过吴迪返乡后的故事道出当代人的真实处境，引发对于家庭、情感、人生等相关议题的思考。此次北影节展映也是《走走停停》全国首次公开放映。
麦特

许美静演唱会被喊退票

日前，许美静南京演唱会上发生了一场观众大喊退票的事件，引起了不少关注和讨论。据现场观众反映，他们花了不少钱买了演唱会的门票，但当许美静开唱半小时后，却只唱了三首歌就开始了长时间的互动聊天，长达一小时，而且热门歌曲《蔓延》《遗憾》《城里的月光》全都是由乐队和伴唱来演唱。

这样的表演让许多观众感到失望和不满，纷纷大喊退票。有观众表示，自己本来对许美静的演唱会抱有很大期待，但没想到却遭遇了这样的情况，实在是让人失望。

很多人不了解许美静，她当年很红：1994年，许美静推出首张个人专辑《明知道》；1996年6月和12月接连发行专辑《遗憾》《都是夜归人》。2000年后她隐退乐坛，开始从事公益事业。如今复出开演唱会，本来粉丝期待回忆杀，可是唱歌少、聊天多，粉丝真的难以接受。
胡文

蜂胶胶囊 晚报读者 团购5天



蜂胶胶囊原料来自长白山地区天然蜂场，采用先进生产技术——超临界CO₂流体萃取技术，总黄酮含量高，每百克含量达到7.0克。

适宜人群：免疫力低下者。不适宜人群：少年儿童、孕妇、哺乳期妇女、蜂产品过敏者。

好消息：标价99元/瓶，现晚报读者团购补贴价12瓶仅需365元，每人限购两份。晚报订报客户凭报纸另外赠送3瓶价值199元（3个月用量）的硒元素一份。活动仅限5天。

团购热线：0535-6051700

团购经销地址：芝罘区文化宫西街好孝心健康用品超市。
本品不能代替药品。