

谈癌莫色变，听专家说说肿瘤那些事

YMG全媒体记者 刘晋 通讯员 李成修 姜宗延

4月15日至21日是第30个全国肿瘤防治宣传周。为了让更多人了解肿瘤防治知识，记者近日采访了烟台毓璜顶医院肿瘤内科主任陈剑。



一问 肿瘤一定是癌症吗？

陈剑表示，肿瘤不一定是癌症。而癌症一定是肿瘤，也称恶性肿瘤。

肿瘤是人体器官或者组织中新生出来、非正常的包块或肿物，有良性及恶性之分。

良性肿瘤一般称作某某瘤，比如人体皮肤的脂肪瘤、乳腺纤维瘤等。良性肿瘤对身体的危害性很小，但有恶变的可能，必要时在医生评估下行切除手术，定期复查。

恶性肿瘤一般称作某某癌，比如

肺癌、肝癌等。有来源于间叶组织的癌症则称为某某肉瘤，比如平滑肌肉瘤、脂肪肉瘤、骨肉瘤。

癌症的危害极大，会全身转移导致患者死亡，需要在医生指导下进行手术及放疗化疗等综合治疗。

二问 平时应该如何预防？

癌症是当今威胁人类生命健康的主要疾病之一。对肿瘤防治来说，预防很关键。

“我们平时应该注意生活方式的综合管理，包括合理饮食、规律作息、适当运动、保持良好心态等方面。”陈

剑说。

饮食应多样化，增加杂粮、粗粮的摄入，多吃新鲜时令蔬菜、水果，戒烟限酒，避免煎炸、熏制等不健康的烹饪方式，不吃腌制食品。

劳逸结合，作息要规律，不熬夜，适

当多运动，保持心情舒畅。当今社会生活节奏快，大家的学习、工作压力大。过度疲劳会导致身体免疫功能下降，大大增加患癌风险。

另外，有家族肿瘤病史的人群应定期进行体检。

三问 如何早期发现肿瘤？

“肿瘤筛查可以早期发现肿瘤，或者发现可能存在的肿瘤高危因素，高危人群应进行针对性的筛查。”陈剑说。

据了解，肿瘤筛查需要根据年龄、性别、职业、家族史等选择检查项目。防癌体检能早期发现癌症患者或癌症

高危人群，尽早进行干预治疗，提高治愈率，降低死亡率。

“我们建议40岁以上的人群要定期进行筛查，比如每隔一年或两年。最基本的、最简单的筛查内容比如要做肺部CT、颈部和腹部B超、血液学的肿瘤

指标检测。有家族史的，特别是肠癌有家族遗传史的，要定期检测胃肠镜。我们也在努力地研发一些血液筛查项目，通过血液里面一些指标的检测，早期发现癌症。各种新的筛查技术能够更方便地进行肿瘤的筛查。”陈剑告诉记者。

四问 得了肿瘤能治好吗？

陈剑告诉记者，肿瘤是正常细胞出现异常增生，导致局部组织产生新生物。得了肿瘤能否治疗好，与肿瘤性质和病理分期有关，无法直接给出结论。

良性肿瘤属于膨胀性生长，对周围组织没有侵犯浸润，不会出现远处转移的症状，增长速度比较缓慢，对人体的损伤不大，对生命造不成危害，通过手术切除能治疗好。

早期发现的恶性肿瘤，若没出现转移，可以有条件地进行根治性手术，通常也能治疗好，但术后仍需要定期复查。

已经出现转移的中、晚期恶性肿瘤，情况比较复杂。恶性肿瘤通常是由控制细胞生长增殖机制失常而引起的疾病，肿瘤的体积会迅速增大，压迫到周围的组织器官引起相关症状，如疼痛、出血等，如果不及时治疗，甚至会危

及生命。中、晚期恶性肿瘤通常已经失去了手术治疗机会，需要遵医嘱进行化疗、放疗、靶向药物治疗等方式来控制疾病进展。虽然无法治愈，但可以延长生存时间、提高生活质量。

因此，一旦得了肿瘤，需要及时通过影像学检查、病理学检查、肿瘤标志物检查等明确性质和分期，才能知道能否治疗好以及预后的情况，避免延误病情。

五问 癌症的早期症状有哪些？

陈剑说，癌症因部位不同，早期症状也不同。常见的症状有发烧、恶心、呕吐、大便性状的变化、咳嗽、接触性出血等。

血液系统肿瘤：早期有发烧，持续时间长或者反复出现，鼻衄、牙龈出血、皮下瘀斑、淋巴结肿大等。

消化道癌症：胃癌有恶心、呕吐、呕血、消化不良、反酸、烧心、胃区灼烧感、黑便、消瘦等症状；肠道肿瘤有大便不成形、大便性状的变化、便血、腹痛、腹胀、腹部包块、体重下降等症状。

呼吸系统癌症：早期可以出现咳嗽、咳痰，伴痰中带血、胸闷、气短、胸痛、体重下降等症状。

妇科肿瘤：宫颈癌有接触性出血、阴道不规则流血、腹部包块、排尿困难等症状；子宫内膜癌早期症状表现为阴道不规则出血；乳腺癌则有乳房疼痛、肿胀感、乳房发红、有肿块结节、腋窝下淋巴结肿大等症状。

他提醒广大市民，如果发现癌症症状，一定要及时到正规医院就医、检查，在医生的指导下诊治。

儿童期是血友病治疗的黄金期

昨天是第36个世界血友病日。专家指出，儿童期是血友病治疗的黄金期，患儿应尽早、充足、长期地进行规范化预防治疗。

据介绍，血友病是因凝血因子缺乏导致凝血功能障碍的遗传性出血性疾病，也是严重危害健康的出生缺陷疾病。主要表现为自发性出血或轻度外伤后出血不止、血肿形成及关节出血。负重关节如膝、踝关节及肌肉的反复出血可导致关节肿胀、肌肉坏死，进而引发关节畸形、肌肉萎缩，甚至肢体残疾。

2023年3月，国家卫生健康委发布的血友病防治健康教育核心信息及知识要点宣传手册显示，血友病与生俱来、伴随终生，目前尚无成熟的根治方法，治疗上以凝血因子替代疗法为主，预防损伤后出血，尤其是颅内出血极为重要。

根据输注凝血因子时机的不同，替代治疗分为出血后紧急输注凝血因子的按需治疗和出血前规律输注凝血因子的预防治疗两类。首都医科大学附属北京儿童医院血液二科主任医师吴润晖指出，针对患儿的预防治疗是出血前有规律地替代治疗，保证凝血因子维持在一定水平，以预防出血和关节损伤、降低致残率。

“血友病患者终生需要医疗照护，对他们的综合关爱模式需要多科室共同合作，包括血液科、康复治疗科、骨科等。”首都儿科研究所附属儿童医院血液内科副主任医师李君惠说。

由于血友病属染色体连锁隐性遗传，国家卫生健康委妇幼健康司有关负责人表示，血友病患者、致病基因携带者及有血友病孕产史或家族史的夫妇应在孕前期到有资质的医疗机构，接受遗传咨询及生育指导，进行基因检测和妊娠风险评估，怀孕后尽早进行产前诊断，明确胎儿是否携带血友病致病基因，评估胎儿患病风险。

据悉，我国已将血友病纳入第一批罕见病目录、儿童血液病救治保障管理和大病集中救治范围，将相关治疗药物纳入国家医保目录，并建立完善全国罕见病诊疗协作网，加强血友病患者的规范诊疗、救治保障和管理。

据新华社

大红袍花椒福利团购来啦

山地大红袍花椒，2023年新采摘，特干、去籽、色泽鲜艳、皮厚肉丰、香味浓郁、麻味适中，现本店会员团购价：**20元/250克、36元/500克。**

大红袍花椒可用于：家庭烹饪食用（可免费现场打粉，质量保真，拒绝掺假）；泡脚；热敷（花椒加盐，可热敷肚脐等部位）。家中常备，物美价廉。

本次团购数量有限，购完为止。市民可到店现场购买回家试用，任何不满意可无条件退款。

团购电话：6043285

地址：文化宫西街好孝心健康用品超市

