



今天市区天气  
多云转阴,有小雨,有雾或轻雾  
东南风4-5级  
11~20℃



明天市区天气  
多云转晴  
东南风转偏西风4-5级转3-4级  
12~19℃



后天市区天气  
多云  
西到西北风3-4级  
10~18℃

# 今天市区多云转阴,有小雨

最低气温11℃,最高气温20℃

本报讯(YMG全媒体记者 纪殿国)今天全市多云转阴,有小雨,有雾或轻雾,东南风为主。明天全市阴有小到中雨,伴有雷电,转多云,东南风转偏西风,雷雨时阵风7-9级。后天全市多云

转晴,西到西北风。

烟台市气象台13日发布天气预报:  
烟台市区,14日白天,多云转阴,有小雨,有雾或轻雾,东南风4-5级,最低气温11℃,最高气温20℃。

15日,多云转晴,东南风转偏西风4-5级转3-4级,12~19℃。

16日,多云,西到西北风3-4级,10~18℃。  
森林火险气象等级:三级(较高风险)。

## 本报“老于帮办”昨日走进南台社区



本报讯(YMG全媒体记者 徐鲲 吕金滙 通讯员 段静 袁欢 摄影报道)昨天上午,由烟台晚报、红社·民购和芝罘区凤凰台街道南台社区联合举办的“老于帮办”进社区活动第341站在凤凰台三街如期举行。“老于帮办”栏目记者、参加活动各单位工作人员和热心志愿者帮助市民解决了一系列难题,免费理发、“老物件”维修、法律咨询、健康义诊、家政服务惠民服务项目,受到市民的好评。

本站环球美发学校派出薛佩靖、田翔两名美发师,从上午9点到中午11点,累计为25位市民免费理发。帮办员孙德荣、李肇平和赵飞组成的维修区域仍然是全场最火爆的,三张桌子上摆满了钟表、电子琴、热水壶、缝纫机等各类

老物件30多件。这些“老物件”经3位维修师傅之手后又能重新使用了,市民对他们精湛的手艺赞不绝口。

山东邦典律师事务所高旭东律师先后接受11位市民咨询,市民提出的问题主要集中在财产继承、劳动争议、婚姻家庭等方面。高律师免费为市民答疑解惑,并提出了自己的建议。恒誉家政工作人员现场办公,累计帮助22位居民解除了居家生活中的“小烦恼”。

健康义诊最受中老年朋友关注。烟台市口腔医院专家李雪英,先后为33位市民检查牙齿,并根据检查结果给出合理的解决方案。爱尔眼科医院、西南河中医医院、惠耳助听器也分别派出自己的专家队伍为市民义诊,受到老年朋友欢迎。南台社区党群服务中心、烟台市

融媒体中心小报童发行公司、红社·民购、春暖花开蜂蜜店等单位的工作人员和志愿者为辖区百姓提供了力所能及的服务。

从早上9点到11点半,“老于”团队累计接待市民685人。市民提出的各类问题中,法律方面的问题11件、健康方面问题262件、生活咨询和家政方面问题255件、其他问题157件。这些问题绝大多数圆满解决,部分暂未解决的难题,栏目记者和志愿者正在抓紧联系相关部门,争取早日给市民一个满意答复。



## “老掉牙”其实是牙周病在作祟

牙医提醒做好4点预防牙周病

本报讯(YMG全媒体记者 张莘 通讯员 孟祥娇)牙医眼中最可怕的牙齿问题,不是蛀牙,不是智齿,更不是牙折断,而是牙周病。烟台市口腔医院医生提醒,预防牙周病,一定记住好好刷牙、定期洗牙等四个重点。

牙齿蛀了,可以补牙,没法补的,还可以做根管治疗抽神经,最后包个牙冠照常使用;长智齿了,根据位置、创伤大小不同,有经验的牙医都能处理;牙折断了,能留就留,不能留还可以拔了种植,总归是有办法解决……但牙周病不一样。牙周病是由于牙结石没有及时清理掉,牙结石里的细菌不断分泌毒素,造成牙槽骨吸收,时间一长,牙槽骨退缩,附着在牙槽骨上的牙龈也随之下降,慢慢造成牙龈退缩、牙根敏感、黑三角、食物嵌塞等,甚至导致牙齿松动、脱落。简单来说,就像是水土流失一样,土都没有了,树自然也就倒下了。

更可怕的是,牙周病和其它大多数口腔问题不同,牙龈和牙槽骨的退缩是不可逆的,只能通过牙龈移植手术或者诱导成骨术进行补救,但这些手术和蛀牙补牙不同,费用高但成功率低,很有可能会牙财两空。最为可怕的是,牙周病不是破坏单个牙齿,可能会对多颗牙齿进行无差别攻击,让人苦不堪言。中国有个俗语“老掉牙”,所谓“老掉牙”其实就是牙周病在作祟,也是牙齿脱落的最主要原因。

想拥有一口好牙,预防牙周病,下面这四个重点,一定要记住:第一,用巴氏刷牙法好好刷牙。第二,硬毛牙刷换成软毛牙刷,清洁牙齿不是大力出奇功!刷牙越用力,牙龈退缩可能越严重,严重的还可能会把牙齿刷断。第三,学会使用牙线、牙缝刷等牙缝清洁工具来清洁牙缝,每天至少一次。第四,定期洗牙、定期进行口腔检查。牙结石一旦形成,正常刷牙是没有办法刷掉的,只能通过洗牙来去除。

## 社会安全

众切身利益息息相关。  
服务等各个方面,与人民群众维护稳定、社会治理、公共事件等,涉及打击犯罪、事件以及规模较大的群体性的治安、刑事、暴力恐怖和人民群众生命财产安全控制直接威胁社会公共秩序、社会安全是指防范、消除、

