

烟台来了位国内顶尖“大主任”

他叫吕肖锋，坐诊奇山医院，主攻糖尿病等内分泌代谢疾病

YMG全媒体记者

林媛

通讯员 王永梅

摄影报道

全国顶尖医疗“大咖”来烟台坐诊啦！近日，原解放军总医院（301医院）派驻海南医院内分泌科主任、全科医学科主任吕肖锋以奇山医院大内科主任兼内分泌科主任的身份在烟台市奇山医院坐诊。

这么“大”的主任，能给患者带来哪些不一样的医疗服务？走，记者带你去现场看一看！



国内顶尖专家“留”在烟台了

“我是从奇山医院公众号上知道了吕主任来烟台的消息，特别激动！”“吕主任厉害啊！在全国治糖尿病都有名号！”当天上午8点半，在奇山医院门诊16号诊室门口的长椅上，已经坐满了等候的患者和家属。

不一会儿，第一位看诊的王先生走出了诊室，对吕肖锋直竖大拇指，“吕主任确实厉害，给我改了治疗方案，让我少吃一些药，对于我的其他毛病也给了治疗意见。吕主任态度真好，说得也细。他说以后就留在烟台给咱烟台百姓看病了，这可真是个大好事儿！”

62岁的秦先生也是糖尿病患者，有20多年的糖尿病史。“十几年前，我拿糖尿病不当回事儿，也不治。这几年，我身边的同事和朋友有因糖尿病失明的，也有因糖尿病去世的。我可不敢不治了！”秦先生说。

秦先生以前血糖控制得还行，最近餐后血糖偶尔会升到24，想咨询吕主任，用不用换治疗方案。吕主任跟秦先生聊了25分钟，为他打造了全新的治疗方案，秦先生高兴地再三感谢。

看诊仔细，最短用时15分钟

一位30多岁的患者在体检中发现了甲状腺结节，0.2—0.3cm，评级为4A，担心是恶性肿瘤。吕主任仔细跟她解释：“4A不怕，但是你看报告啊，低回声区、边界不清、形态不规则，这三条提示有恶性的可能性。不过，你别担心，这种可能性只有5%—10%的概率。”

对于患者的纠结、害怕、

担心，吕肖锋说：“像你这种情况，不到1cm的结节，最好的方案是做冷冻消融，和手术疗效完全一样，一般也不会复发，99%不会有问题是。不要纠结，不要把它当回事儿。甲状腺即使得癌也是一种很懒惰的癌症，如果实在觉着难以接受，就可以采用消融术处理。”

还有一位50多岁的患者

也有甲状腺结节，并患有糖尿病。吕肖锋给出了明确的治疗意见：“甲状腺的问题，你继续观察，3—6个月一次复查，即使是恶性也没事，放心好了！血糖呢，你现在150斤，还得继续减体重，可以继续服用二甲双胍缓释片，再加司美格鲁肽，先把体重控制好！”

“大咖”主攻糖尿病和甲状腺疾病

记者从烟台市奇山医院获悉，为了解除广大糖尿病患者的痛苦，提供更为专业、规范、高水平的诊疗服务，医院特意将吕肖锋主任从北京请

到烟台、留在烟台。吕肖锋担任烟台市奇山医院大内科主任兼内分泌科主任，领衔坐诊奇山医院糖尿病诊疗中心，开启对烟台糖尿病病友管理的新模式。

记者在采访中了解到，吕肖锋擅长糖尿病及并发症，甲状腺、垂体、肾上腺、骨质疏松、甲状旁腺等内分泌代谢疾

病的诊治，在胰岛素泵及动态血糖的临床应用有很深的造诣，2002年成立了全国首家胰岛素泵强化治疗中心，累计治疗患者万余例。

别让花式减肥法伤了胃

用液体饮料代替正常饮食的“液断减肥法”、每周戒食一天的轻断食、过午不食……这些在社交媒体上走红的减肥攻略吸引了不少年轻人效仿。然而，这些花式减肥法可能会花样伤胃。4月9日是国际护胃日，专家呼吁重视胃部健康、科学减肥。

沈阳市第四人民医院消化内科主任医师韩笑认为，当下流行的多样减肥方法打乱了进食规律，是变相的断食减肥，普通人要谨慎选择。

“每日三餐的进餐模式符合人体正常的生理需求。”韩

笑表示，胃部食物4至6小时左右排空一次，三餐一般是每隔4至5小时左右进食一次。规律的进餐让人没有饥饿感，又能保证营养物质对身体各器官的供应。液断、轻断食让胃液没有足够食物消化，过午不食让胃部至少18个小时处于空虚状态，但胃酸却在持续分泌并且在夜间分泌量达到高峰。

专家提醒，现代人生活节奏快、精神压力大，变相断食可能造成能量和营养摄入不足，出现低血糖、头晕、抵抗力下降等，严重影响健康。

韩笑建议，减重人群要靠“少食多动”，三餐均匀地减少食物摄入，且保持清淡饮食。同时她提醒，采用极端的进餐方式，即使暂时“掉秤”，减掉的也不是脂肪而是水分，反弹的概率会更大。

据新华社



医疗保障

咨询台

烟台晚报与
烟台市医疗保险事业中心
合办

中国医保 一生守护