

烟台山医院医生走进烟台山社区

义诊便民获居民点赞

YMG全媒体记者 林媛 通讯员 栾秀玲

近日，“老于帮办”邀请烟台山医院北院康复医学科、肛肠外科、心内科、儿科4位医生走进烟台山社区为居民义诊。居民纷纷点赞，“一些小来小去的毛病不爱跑医院，这次在家门口问问大夫，就知道该怎么办了！义诊真方便！”



YMG全媒体记者 吕金滙 摄

孩子咬指甲是缺微量元素？

“大夫，你看孩子指甲都快秃了。”奶奶领着2岁半的孙子咨询烟台山医院北院儿科主治医生林少莉。

奶奶说，孩子半年前开始咬手指甲，只要闲下来就咬，越打越咬。药店工作人员说，这与缺微量元素有关。她给

孩子买了药店推荐的药，孩子服用后不管用。

“孩子咬指甲的现象在我们门诊特别多。这是一种不良行为习惯，跟身体缺不缺微量元素没有直接关系。”林少莉说，在门诊，从幼儿园小宝宝到大学生都有咬指甲的案例，大

多是孤独、紧张、不安时寻求的一种心理安慰。咬指甲大多是对指甲有强迫症，指甲只要长出一点儿就想咬掉。长此以往，指甲越来越秃。有个4岁的孩子竟然把大拇指咬出了厚厚的茧子。

如何解决孩子咬指甲问

题？林少莉建议，家长应该转移孩子的注意力，千万不要打骂孩子，要关注孩子的心理变化，比如新环境的改变、学习压力增大等。家长要多陪伴孩子，缓解和疏导孩子的不良情绪。只有这样，孩子才能在不知不觉中改变这一行为习惯。

便秘不是病，不用治？

“我便秘很多年了，吃过番泻叶、芦荟胶囊等，现在四五天大便一次，能治吗？”一位60多岁的居民咨询烟台山医院北院肛肠外科主治医师姜兆雨。

该居民说，她10年前就开始便秘，总觉得便秘不是病，不用治。她到处买药吃，没想到便秘却越来越严重了。

姜兆雨说，烟台山医院北

院设有便秘门诊。有些中老年便秘患者长期自行服用药物，做肠镜检查时发现大肠黏膜发黑。这是结肠黑变病，再发展下去就是结肠癌。

“便秘有三种类型，有不同的治疗方式，便秘患者不要自行服药，应到医院检查，从饮食、药物等方面对症治疗。”姜兆雨说。

药不能多吃？副作用更大？

“大夫，我五六年前做了支架手术，医生要求长期吃药。我真是吃够了，能不能停药？朋友说，药的副作用特别大，真是这样吗？”一位70多岁的居民咨询烟台山医院北院心血管二科主治医生孙玮泽。

“大爷，这个药不光不能停，您还得定期到医院复查，根据身体情况调整药量。对于副作用，您不用多考虑。

和您身体疾病引起的后遗症相比，药品的副作用是完全可控的，您不用担心！”孙玮泽说。

很多老年人因基础疾病较多，需长期用药，却又担心药品的副作用，经常吃吃停停。其实，这样会引发更严重的后果。孙玮泽说，一血压高达189-190mmHg的患者听邻居说降压药不能吃，副作用太大，便自行停药。结果该患

者突发脑出血和一系列并发症，被送到了医院急诊科，后来转入ICU住了很多天。现在患者的后遗症比较严重，

瘫痪在床。“我们都非常惋惜，如果能把血压控制好，会出现这种状况。”孙玮泽说。



海港社区：清洁公交站牌

本报讯(YMG全媒体记者 宋晓娜 通讯员 许筱云 摄影报道)近日，芝罘区毓璜顶街道海港社区联合中部楼宇党建联盟开展“清洁公交站牌 点亮港城色彩”特色党建活动，组织烟台银行及社区党员清洁辖区北马路上的公交候车亭、公交站牌。

志愿者们仔细地清除公交站牌上的灰尘、小广告等，清理周边垃圾，不放过任何一个死角。在大家的努力下，公交站牌焕然一新。

下一步，海港社区将继续开展党员志愿活动，从身边小事做起，从点滴做起，建设居民安居乐业的幸福家园。



惠安社区：增设休闲座椅

本报讯(YMG全媒体记者 宋晓娜)“咱们社区能不能加装一些休闲座椅？”近日，芝罘区惠安社区居民向社区反映。

恰逢小区正在进行美好家园项目改造，面对居民诉求，社区立即与项目负责人对接沟通，希望能够借改造之机在小区增设休闲座椅。经过实地考察，施工方确定了安装位置和数量，目前大多数休闲长椅已安装完成并投入使用。

休闲座椅一“上岗”，便受到了市民的欢迎。“一出门就有地方休息、聊天，真是太方便了！”居民李大叔说。

楚凤社区：亲子一起做手工

本报讯(YMG全媒体记者 宋晓娜 摄影报道)近日，芝罘区楚凤社区开展“春日童梦嘉年华”亲子手工DIY活动。

在家长们的帮助下，孩子们在认真地挑选手工材料后，动手制作。一会儿，作品就出炉了：栩栩如生的蝴蝶扇子、可爱的蘑菇毛球、伸着长脖子望向远方的长颈鹿……每一件作品都充满了童趣。

家长们纷纷表示，这样的活动非常有意，不仅可以让孩子们在玩要中学到知识，而且能增进家长和孩子的感情。



餐饮场所应购买商用液化石油气减压阀

本报讯(YMG全媒体记者 杨春娜 通讯员 鞠秀峰 张建华)有的餐饮场所使用液化石油气时，用可调节出口压力的减压阀，这种做法是否正确呢？市城管局数字化管理服务中心工作人员进行了解答。

据工作人员介绍，液化石油气钢瓶内的压力较高，气体无法被直接使用，必须与调压器(俗

称减压阀)配合使用。瓶内高压气体经过减压阀后，压力降至燃气灶具允许的压力，才能被正常使用。减压阀的作用是保持出口的压力处于预设范围内。

液化石油气减压阀按用途分为家用(代号JYT)与商用(代号SYT)两种。家用的出口压力为2.80kPa，商用的出口压力为2.80kPa或5.00kPa。根

据规范《瓶装液化石油气调压器》(GB35844-2018)要求，家用调压器出气口可采用螺纹连接或软管连接，商用调压器出气口必须采用螺纹连接。

另外，调压器应采取可靠措施防止改变调压器的设定状态；设定状态的调节部件应被封固；出厂后不应拆卸维修；商用调压器应采用GB/T3181规

定的R05桔红警示色，并应在明显位置以不易磨灭的形式标有“禁止家用”字样。

因此，调节部件未被封固(带有可调节手柄或旋钮)、出气口非螺纹连接、颜色非桔红色、压力超过5.00kPa，有以上特点的均为不合格减压阀。“如果已经使用，应及时更换。”工作人员说。