

CBA常规赛收官 各支劲旅座次初排 青岛男篮令人惊艳

经过52轮争夺,2023-2024赛季中国男子篮球职业联赛(CBA)常规赛6日收官。和上个赛季相比,本赛季常规赛场次多了,但话题似乎变少了。CBA犹如一汪平静的湖水,不过表面的波澜不惊之下,仍有激情涌动。

青岛队重返季后赛

辽宁、新疆、浙江、广东队位居常规赛前四,其中新疆队是最大的惊喜。

作为曾经的冠军球队,新疆队过往两个赛季无缘季后赛、上赛季排名常规赛倒数第四,一副“虎落平阳”的样子。然而随着本赛季吴冠希、赵睿以及强力外援多米尼克·琼斯的加盟,在多个位置上实力大增的新疆队迅速“王者归来”。防守是新疆队的“杀手锏”,他们本赛季百回合失分104.7分,防守效率为联盟第一。进攻端阿不都沙拉木、齐麟等人的场均得分较上赛季也有所提升。常规赛期间新疆队一度高居榜首,已具备争冠实力。

虽然本赛季遭遇郭艾伦伤病、主帅调整等难题,卫冕冠军辽宁队仍以43胜9负获得常规赛冠军。随着杨鸣在第三阶段回归帅位,辽宁队的冠军底蕴逐渐显露,在冲击三连冠的路上又添一份底气。不过第三阶段相继大比分不敌争冠对手广东队和浙江队,对辽宁队来说是及时的“警钟”。

浙江队在第三阶段中取得12连胜,球队百回合得分和失分都排在联盟前三,攻防俱佳。经历了上赛季总决赛的洗礼,吴前、程帅澎、余嘉豪等主力球员本赛季状态日趋稳定,期待更进一步。

“11冠王”广东队本赛季迎来周

琦加盟,以弥补易建联退役后的实力亏空。主教练杜锋在使用传统争冠阵容的基础上,主动求变起用张文逸、黄明依等球员,有意锻炼球队年轻队员,为季后赛储备板凳力量。

青岛队本赛季令人眼前一亮,时隔两个赛季重返季后赛,杨瀚森、王睿泽、赵嘉义等新星在季后赛高强度比赛中发挥如何值得期待。北京的两支球队可谓“一喜一忧”,前北京队主帅闵鹿蕾本赛季加盟北控队担任主教练,将邹雨宸等球员成功“激活”,球队在攻防两端均有明显提升,最终以常规赛第九的身份、时隔四年再次打入季后赛。北京队虽然常规赛第一阶段位列第三,但第二阶段受到伤病和换帅影响,排名开始下滑,直到外援布克在第三阶段加盟后,队伍才逐渐找到状态,以常规赛第11名的成绩搭上季后赛“末班车”。

季后赛常客广厦队虽然以常规



杨瀚森

赛第五晋级季后赛,但主力孙铭徽的伤病为球队季后赛之旅留下一定隐患。

年轻就是最大资本

本赛季常规赛,两位新人的表现让不少球迷眼前一亮。18岁小将杨瀚森本赛季刚刚升入青岛男篮一线队,出场51次且全部首发,场均33.8分钟的出场时间内能拿到15分、10.8个篮板和2.2次封盖,封盖和篮板数据均跻身联盟前列。这位身高2米18的年轻中锋是比较适应现代篮球发展趋势的优秀内线,年轻是他的短板,也是其最大资本。

2023年CBA选秀大会上,被北控队选中的“状元”陈国豪也在自己的“菜鸟”赛季给球迷留下了深刻印象。CBA首秀,24岁的他就交出了20分、10个篮板和5次盖帽的优秀答卷。尽管此后状态有所起伏,出场时

间也不太稳定,但陈国豪依然时有精彩表现,比如在对阵天津队时独取32分和14个篮板。

新人出彩的同时,“草根球员”也迎来圆梦时刻。常规赛倒数第二轮,2023年CBA选秀大会上被北控队选中的矣进宏终于等来了自己的首秀。在出场的7分钟里,这位30岁的新秀得到5分、1个篮板,并用一记滑翔扣篮点燃全场,留下了一段励志故事。

本赛季CBA常规赛还见证了阿不都沙拉木的“涅槃”。虽然遭遇重大伤病后,阿不都沙拉木在2020年就已经重返赛场,但接下来的几个赛季,他一直在摸索自己的新定位和打法。本赛季,作为新疆队队长的阿不

都沙拉木更多地注重效率的提升,优秀的无球进攻和更多的篮板球争抢让他变得更加全面。4月1日,CBA官方公布的常规赛MVP争夺中,阿不都沙拉木在国内球员累计贡献值排名中高居榜首。

另一位明星球员周琦则终于回归CBA赛场。虽经历了伤病的磨砺,但转会广东队的周琦依然是国内最具统治力的内线之一。常规赛周琦仅出战28场,但场均得到17.7分和11.7个篮板,这两项数据分别排名全队第二和第一。接下来的季后赛,广东队将怎样使用周琦,周琦又能否以最佳状态帮助球队夺冠,值得期待。

据新华社



樊振东

日本名将分析日中乒乓球差异 两队技术差距没那么大

据日本媒体当地时间7日报道,里约奥运会乒乓球男团亚军成员吉村真晴在谈到日本乒乓球与中国乒乓球的差异时表示,中国队像挡在日本队面前的一堵墙,但两队之间的技术差距没那么大。

作为特邀嘉宾,吉村真晴6日在一场中日国际乒乓球交流活动中现身,并为爱好者奉上了一场表演赛。赛后他说:“中国有许多优秀的乒乓球选手,我很尊敬他们。”

今年2月进行的釜山世乒赛团体赛,国乒男队与日本男队在1/4决赛相遇。由松岛辉空、张本智和、篠塚大登组成的日本队未能给中国队造成太多威胁,樊振东、王楚钦、马龙各取一分,帮助队伍晋级四强。

在日本媒体的报道中,吉村真晴分析了日本队与中国队之间的差距。在他看来,对日本队而言,巴黎奥运会上,中国队是一堵厚厚的墙。但他同时认为:“老实说,从技术角度上分析,日本队和中国队的差距并没有那么大。”

谈及两国乒乓球发展的差异,吉村真晴表示:“在中国,所有世界冠军都会以相同的方式成为教练,特别是在精神方面,还会代代相传。”

对于日本乒乓球,吉村真晴指出,有些运动员把比赛看得太重了,背负的压力过大。“享受乐趣很重要,在比赛中也要明确自己想做什么。”

吉村真晴的理解中,在积累层面,中日乒乓球发展存在较大差异。“我们这一代的运动员必须不断告诫年轻选手,向他们传授经验的同时,也会激励自己成长。”

作为日本乒坛名将,30岁的吉村真晴曾多次与中国队交手。2016年里约奥运会男团决赛,他所在的日本队1:3不敌马龙率领的中国男队,获得亚军。去年杭州亚运会上,吉村真晴也参加了男子单打、男子双打、男子团体的比赛。

日本乒乓球名宿松崎君代在同一活动中表示,希望两国青少年能以球会友,期待通过乒乓球比赛使两国民间交流更加活跃。

此外,松崎君代也谈到了釜山世乒赛女团决赛,彼时中国队后来居上,3:2逆转击败日本队。“日本队距离胜利又近了一步,和中国队之间的差距确实缩小了,我想中国队教练也很紧张。”她这样说道。

展望未来,松崎君代表示,赢得比赛可能需要一年或两年的时间,“希望我们能够以某种方式缩小差距,在巴黎有更好的表现”。

据中新网

女冰世锦赛 中国队不敌丹麦队

新华社北京4月8日电 当地时间7日,在美国纽约进行的2024年女子冰球世锦赛上,中国队经加时赛与丹麦队1:1战平,点球大战中,中国队颗粒无收,丹麦队打进两球取胜。

前两场比赛中,中国队先通过点球大战以3:2击败日本队,后以1:8不敌劲旅瑞典队。这一场与丹麦队的比赛,成为中国女冰保住顶级组席位的关键之战。

丹麦队率先在第二节比赛中取得进球,中国队在常规时间结束前由孔明会补射扳平比分。加时赛中,双方均未有建树。尽管点球大战落败,中国队也取得了1个宝贵积分。

根据规则,中国女冰所在的顶级组B组前三名队伍将成功晋级,并进入淘汰赛。三场比赛后,中国队积3分暂列第三,丹麦队以1分之差紧随中国队之后,垫底的日本队仅有1个积分。

下一场中国女冰将对阵德国队,中国队的两个晋级竞争对手丹麦队与日本队则将进行直接对话。

中国女队七人橄榄球赛“银剑赛”夺冠



新华社香港4月7日电 为期三天的香港国际七人橄榄球赛7日结束,在亚洲球队增设的“银剑赛”中,中国队夺得女子组冠军。

本次“银剑赛”分为男、女两个组别,每组三支球队。各组别球队进行单循环比赛,前两名进行决赛。

经过小组赛争夺,中国女队以小组第二的成绩进入决赛。决赛面对中国香港队,中国队在下半场短

时间内两次完成达阵,以24:10战胜对手。

中国队主教练陆专在点评比赛时说:“决赛中,大家打出了三场比赛中的最佳状态。这次参赛主要是为了锻炼年轻队员,以及帮助几名伤愈复出的老队员找到比赛感觉,应该说这两个目的都达到了,但仍有很多问题需要我们在之后的训练中解决。”