

中日足球差在哪儿

——专访中国U15男足选拔队主教练浮嶋敏

日本足球让我们感觉既近又远——彼此距离近，实力相差远。球员质量是实力的直接体现。一水之隔的日本足球能培养出许多优秀球员，而中国足球为何不能？这是新华社记者近日在专访新任中国U15(15岁以下)国家男子足球选拔队主教练浮嶋敏时探讨的主要内容。

浮嶋敏今年56岁，是一名亚足联职业级教练员培训讲师。他最近在苏州市足球运动中心考察球员期间接受了记者专访。以下是采访内容摘录：



记者问(以下简称“问”):观看中日成年队比赛，不难发现中国球员身体状况毫不逊色，但总感觉灵性不如日本球员。为什么会有这种差异？

浮嶋敏答(以下简称“答”):中国球员跑动速度等身体条件一直不错，但传球速度和决策速度确实稍有欠缺。日本球员以前也存在同样问题。后来我们发现日本球员在9到12岁这个敏感期时间段的训练不科学，导致他们成年后在决策能力上出现一些问题。这不是球员的错，更多是他们9到12岁的教练的错。日本发现这个问题后，投入大量精力培养基层教练员。

问:目前中国足球还存在命令式教学的教练，球员怕犯错，怕被教练指责。日本足球当时是怎么改变的？

答:其实并非日本足协直接发现了这个问题，而是随着更多球员去海外踢球，他们发现海外教练的执教方式不一样。日本足协也派了教练员去海外学习，发现确实在球员的教育模式和思维方式上是不一样的。另外，日本还请了大量外教来日本讲解和执教。现在日本教练的职责不是告诉球员做什么，而是引导球员去做什么。当然有时也要教，但最终目的是引导，让球员去理解。并非每个日本教练都这么做，但在日本有这样的趋势:相比直接告诉队员该怎么做和给出明确指令，教练现在更倾向于提出问题，启发球员思考。

问:日本教练的训练方式发生这一显著转变是在哪一年或哪一个时间段？

答:大概15年到20年前吧。

问:请问青训教练应该具备哪些素质？青训教练和职业队教练有何不同？

答:职业教练成绩就是一切。相反，青训教练最重要的使命是育人，即通过足球去教球员如何做人。所以，青训教练的行为规范非常重要。在青训阶段，教练要给予球员失败的机会，否则球员就会变成机械地执行命令的“机器人”。

问:中国青训教练挑选队员时非常看重身体条件，因而身体强壮的早熟型球员较多，严重挤占了后天发展型球员的生存空间。请问日本是如何解决这个问题的？

答:考察球员主要看他们未来的发展潜力。日本现在每年都记录所有踢球孩子的身高，通过每年的身高增长幅度去判断他们是早发育还是晚发育的球员。对于发育晚的球员，要控制训练量，避免受伤。

如果一个小孩发育较早，身体条件出众，您觉得他还会主动想去练技术吗？在日本，同一个俱乐部内不同年龄段球员流动比较频繁，可以让早熟型球员去踢上一个年龄组的比赛。如果随着年龄增长他的优势越来越小，当然就需要和他说：你得着重加强技术，否则这么下去是没有希望的。

问:现在中国有一个“12岁退役”现象，就是孩子到了12岁左右上初中了，就停止踢球了。不知日本是否也存在同样的问题？

答:非常有意思，日本东京富人区也有这样的现象，那里的孩子不到12岁就停止踢球了。富人区住的都是社会精英，比如律师、医生等。他们希望孩子将来从事类似工作，就不会让孩子去从事足球。当然这个现象主要是在东京富人区，也是全日本比较特殊的。

问:日本的普通家庭会阻止孩子继续踢球吗？

答:可能相反，家长会催促孩子去踢球，赶紧去踢球。大部分家长会对孩子说：“你踢这么多年球，现在不踢了，会觉得有点可惜吗？”

问:日本有不少球员在欧洲顶级联赛踢球，中国球员如何能在那立稳脚跟？这方面有什么建议？

答:我听说中国球员的待遇一直比较好。您听说过久保建英吗？现在在西甲皇家社会队踢球。此前久保建英收到中东那边的报价，给他开出的薪水是皇家社会的10倍，但久保建英拒绝了。他还是从提升足球水平而非金钱角度考量而作出决定的。

去海外踢球，最直观的感觉就是强度上去了，如果思考不加快的话，你身体就跟不上。远藤航是2019年转会到斯图加特的，那年我去德国见到了他。那时他完全踢不上比赛。他说他并不为踢不上比赛着急，而是想该怎么做去赢得上场机会。他知道如何控制没有上场机会带来的负面情绪。当然远藤航不是去海外才这样的，他在日本也这样。他去年转会到利物浦后，一开始也没有上场机会。现在他基本上是不可或缺的首发球员了。但是他速度非常慢，真的特别慢。

问:那他需要脑子转得快吧？

答:他一直在思考，思考能力很强，特别善于观察。比如说对方前锋已经突破两三个人，带球冲向他，你看他如何应对？他绝对不会扑上去，他会先封住对方冲向球门的直线，永远是这样。对方球员发现正面有人后就会被迫减速。远藤航在设法让对方减速后再去对抗。

久保建英是那种天才型球员，有天赋，同时也努力。远藤航和久保建英不是那种对教练言听计从的球员。这种球员在胶着的比赛中能展现他们的能力。那种对教练言听计从的球员，在很胶着的比赛中，在观众面前会有压力，会经常看替补席，看教练。

前几天中国U15男足选拔队集训时，我观察到有些队员在过人成功或是失误时，会经常看教练席。这证明他们没有把注意力完全放在足球上。他们当时可能在想：教练怎么看我？看到球员有这样的反应，我基本能够判断他们是怎么成长起来的。

据新华社

北京国安足球俱乐部总经理李明表示——

球迷文化是球队发展的底气

日前，北京国安俱乐部总经理李明接受记者采访时表示，球迷文化是球队发展的底气，国安队今年将在中超争取更高的名次，向亚冠名额和中超冠军发起冲击。

上赛季，中超联赛全面恢复主客场制，改造复建后的“新工体”是场均上座率最高的球场。尽管国安俱乐部提前做了票务策划，但是主场赛事年票和散票的销售火爆程度仍超出市场预期，今年亦是如此。

“北京这座城市拥有独特的、容不得一点瑕疵的球迷文化。”李明说，“球迷毫无保留地支持球队，这份热忱让人享受其中。”

国安俱乐部调研显示，2023赛季到“新工体”观赛的球迷中，多达54%的散票持有者是从外地到北京学习、工作或者旅游的球迷，其中25至40岁的人群占大多数。

每个比赛日的夜晚，工人体育场附近身着北京国安绿色球衣的人群涌动，球场内灯光璀璨，响起充满激情的欢呼声和呐喊声……“人们来到北京，融入球迷文化。球队的底蕴就是球队的财富，这种财富源自球迷的支持。”李明说。

新赛季中超前三轮过后，北京国安以2胜1平、零失球的成绩暂列积分榜第四位。李明表示：“赛季是漫长的，每支球队都需要不断调整状态。北京国安将继续努力提升自身的竞争力和影响力，引进符合球队风格的球员，不辜负球迷们的期待，力争赢球。”

在李明看来，足球文化涉及教育、公益、商业等多个社会领域，培育富有朝气、充满活力的足球土壤，提振信心，是俱乐部乃至中国足球发展的关键。

“鼓励青少年参与足球运动，并不是以培养职业运动员为首要目标，而是希望

孩子们能够通过踢球强身健体、培养团队意识，并从中感受到快乐。”李明认为，从青训到职业运动员的成材率很低，但是仍有球探、训练师、经纪人等岗位可供选择。当越来越多的人才愿意走进足球行业，就会带来更多希望。

北京国安作为“老牌”俱乐部，伴随中国足球职业联赛发展，并在打造球队文化、建立训练和管理标准等方面积累了宝贵经验。

“系统化的球队运营管理和训练培养模式是俱乐部稳定发展的核心。”李明说，“北京国安从青训队到一线队，无论是球员还是教练，都有各自的任务清单和执行标准，俱乐部也有相应的考核与评价体系，形成良好的机制。”

李明认为，高质量的训练和比赛是关键，青训更要有“淘汰率”，让优秀球员在一起竞争才能选拔出有机会走向职业赛场的“好苗子”，同时还要注重运动员的职业教育和文化知识学习。“具有思维能力的球员往往会有更好的发展。每一位国安青训培养出来的球员，无论现在是否继续在国安一线队效力，都是俱乐部为中超联赛和足球事业发展输送的‘主力军’。”他说。

眼下，为迎接北京国安主场比赛，城市地标“新工体”也已准备就绪。据介绍，球场草坪选择了更适应周围环境的草种和场内越冬养护方式，目前草坪密度、色泽和平整度良好，场内照明、扩声系统等设施满足比赛要求，静候球迷再燃“新工体”。

据新华社



日本高中球赛遭遇雷击

两人出现心脏骤停

日本西南部宫崎县一所高中的体育场3日下午举行足球赛时突遭雷击，18人被送医救治。据当地媒体报道，其中两名高中生遭雷击后情况危急，出现心脏骤停。

据日本共同社援引当地警方的话报道，事发时间为14时30分左右，地点在宫崎产业经营大学下属鹏翔高中体育场，当时该校足球队正与熊本县鹿本高中足球队进行训练赛。

日本广播协会电视台援引附近餐饮店一名女员工的话说，她听见一声巨大的雷声，距离很近，稍后十多辆救护车、消防车和警车赶到现场。

宫崎县与熊本县相邻，均在日本西南部的九州岛。日本气象厅说，九州岛近日有暖湿气流进入，受该地区上空的低气压系统影响，容易形成闪电。自2月以来，宫崎县处于雷电天气预警中。

据新华社