



今天市区天气

晴间多云  
东南风4-5级转5-6级  
5~18℃



明天市区天气

多云转小雨  
东南风4-5级  
9~19℃



后天市区天气

阴转多云  
东南风转北风3-4级  
9~13℃

# 今天晴间多云 气温5~18℃

本报讯(YMG全媒体记者 纪殿国)今天全市晴间多云,东南风较大。明天全市晴转多云,东南风为主。后天全市多云转阴,南部地区有小雨,东南风转北风。

烟台市气象台3月31日发布天气预报:

烟台市区,4月1日白天,晴间多云,东南风4-5级转5-6级,最低气温5℃,最高气温18℃。

4月2日,多云转小雨,东南风4-5级,9~19℃。

4月3日,阴转多云,东南风转北风3-4级,9~13℃。

烟台各区市,4月1日白天,晴间多云,东南风,沿海及内陆4-5级转5-6级。最低气温,沿海5℃,内陆3℃;最高气温,沿海18℃,内陆22℃。

4月1日夜间到2日白天,晴转多云,东南风,海面6级,沿海及内陆4-5级,7~22℃。

4月2日夜间到3日白天,多云转阴,南部地区有小雨,东南风转北风,海面6-7级阵风8级,沿海及内陆5-6级,7~17℃。

空气污染气象条件预报:气象条件有利于空气污染物扩散。

森林火险气象等级:四级(高风险)。

一氧化碳中毒潜势预报:二级(不易)。

## 花粉过敏又到高发季

做好这些可预防

本报讯(YMG全媒体记者 刘晋 通讯员 李成修 王婧)又是一年春暖花开,柳絮满天飘。有人开始出现打喷嚏、流鼻涕、鼻痒等症状,最初都想当然地认为是“感冒”,口服普通感冒药物有一定效果,但停药后出现上述症状反复发作的情况。患者往往最先想到的是“鼻炎”,但其实这就是过敏。

记者近日采访了烟台毓璜顶医院变态反应科副主任医师贺宁。她告诉记者,一般3月中旬至4月底为春季花粉季的高峰期,“五一”过后花粉浓度逐渐下降,但对于花粉过敏严重的患者,症状可能持续至5月底。

说起春季花粉症与普通感冒的区别,贺宁表示:“以上两种均会出现打喷嚏、流涕、鼻塞,甚至咳嗽的症状。前者因春季花粉过敏所致,多局限于鼻腔及眼部,通常持续1月左右,往往从户外回家后,经鼻腔清洗后可有效缓解症状,口服抗组胺药物后症状减轻或消失;后者由流感病毒感染发病,通常合并全身症状,如乏力、头痛等,伴有或不伴有发热、咽痛等,持续1周左右可逐渐好转,合并细菌感染时,还需口服抗生素联合治疗方可缓解。”

“如出现花粉症的类似症状,建议到正规医院的变态反应(过敏)专科门诊就诊。”贺宁说,医生会根据患者的病史考虑是否进行过敏原的筛查、肺功能检查等,并根据患者的病史及过敏原检查结果制定个体化的治疗方案。“如果确诊为花粉症,那么在春季花粉季结束后,可以进行变应原免疫治疗,也叫脱敏治疗。这种治疗是对因治疗,可从根本上解决过敏问题,等到来年春季花粉季时,症状可明显减轻或消失。与此同时,因花粉过敏存在的水果、蔬菜等过敏情况也会得到缓解。通常这种治

疗将持续3-5年,停药后在相当长的时间内会保持这种疗效。”

另外,医生也会用处方对症治疗药物,比如口服或局部注射抗组胺药、鼻用糖皮质激素和吸入糖皮质激素、支气管扩张剂、白三烯受体拮抗剂等。若患者存在中重度难以控制的哮喘发作,且常规治疗效果不理想的,亦可结合生物制剂(如IgE单克隆抗体等)治疗。

对于如何预防花粉症,贺宁说:“晴天刮风时花粉浓度较高,建议花粉过敏患者应尽量避免外出从事室外工作、爬山、剧烈运动等。若需外出,建议佩戴防花粉口罩和封闭式眼镜,鼻腔可用花粉阻隔剂减少过敏原与鼻黏膜接触;从室外回到室内后尽可能清洗颜面、眼睛、鼻腔等黏有花粉的部位;睡前洗澡,以去除身体其它部位黏附的花粉;注意关好车窗及门窗,可安装空气净化器;勿在室外晾晒衣物,以防花粉黏附。有条件的,在花粉季可以暂时移居外地。”

据介绍,烟台毓璜顶医院变态反应科自2012年开始进行气传花粉浓度监测至今,每日的花粉监测数据通过公众号的形式在微信上进行公布。贺宁说:“最近,我们与北京同仁医院及中国天气网合作,将我们花粉监测的数据从网络上分享给广大烟台市民,给花粉症患者提供出行参考。有需求的患者可关注烟台毓璜顶医院变态反应科微信公众号或中国天气网查询。”



春暖花开,花鸟市场各种鲜花开得热烈奔放,市民趁着周末前来采购花卉、盆景,装扮生活、愉悦心情。

YMG全媒体记者 金海善 摄

## 单位不给缴保险,个人可否补缴?

咨询:我缴社保好多年了,怎么领取个人养老金?

答复:个人养老金资金账户封闭运行,参保人达到以下任一条件的,可以按月、分次或者一次性领取个人养老金。

- 一、达到领取基本养老金年龄;
- 二、完全丧失劳动能力;
- 三、出国(境)定居;
- 四、国家规定的其他情形。

参保人已领取基本养老金的,可以向商业银行提出领取个人养老金。商业银行受理后,应通过信息平台核验参保人的领取资格,获取参保人本人社会保障卡银行账户,按照参保人选定的领取方式,完成个人所得税代扣后,将资金划转至参保人本人社会保障卡银行账户。

参保人符合完全丧失劳动能力、出国(境)定居或者国家规定的其他情形等领取个人养老金条件的,可以凭劳动

能力鉴定结论书、出国(境)定居证明等向商业银行提出。商业银行审核并报送信息平台核验备案后,为参保人办理领取手续。

咨询:工伤康复需要到哪里申请?需要什么材料?

答复:用人单位、工伤职工或者其近亲属,可以向统筹地区劳动能力鉴定委员会提出工伤康复申请,并提交下列材料:工伤职工康复申请表;工伤认定决定书;近期有效医疗资料;患职业病的,提交有效的职业病诊断书或鉴定书;工伤职工的身份证复印件、照片(3张)、个人和单位详细地(住)址、联系人及联系电话;统筹地区劳动能力鉴定机构要求提供的其他材料。

咨询:我去年年底换工作,新工作单位有3个月实习期。这3个月不给缴保险,导致我的社保断缴3个月。请问,能否自己补缴?

答复:个人不能补缴,只能由用人单位办理补缴。

用人单位与职工存续劳动(人事)关系期间,应缴未缴社会保险费的,可补缴应缴未缴期间的社会保险费。其中,应缴未缴年限不足3年的,原则上由欠费单位向参保地社会保险经办机构提出书面申请,提供补缴人身份证明(身份证或户口簿)和原始的工资发放会计凭证及银行发放工资证明及人事档案、劳动合同、用工登记表等与补缴相对应的证明材料;对不能提供原始工资发放会计凭证的,可提供银行代发工资托收证明等关键证明材料。

**社会保险  
咨询台**

烟台晚报与  
烟台市社会保险服务中心  
记录一生 保障一生 服务一生

## 液化气钢瓶切忌装太满

本报讯(YMG全媒体记者 杨春娜 通讯员 鞠秀峰 张建华)使用瓶装液化石油气时,按照相关要求不得用火、蒸汽、热水和其他热源对钢瓶加热。您知道是为什么吗?为什么您买到的钢瓶不是满的,真的是缺少两吗?近日,市城管局数字化管理服务中心工作人员对上述问题进行了解答。

据工作人员介绍,钢瓶内的液化石油气分为两部分,上部为气态,下部为液态。我们知道,任何物质都有热胀冷缩的属性,液化石油气也不例外。当液态的液化石油气受热时,体积会膨胀。它的体积膨胀系数相当于水的10-16倍。当它的温度每升高10℃,其体积会膨胀3%-4%。温度升高到一定程度,液态液化石油气

就会完全充满钢瓶。而一旦钢瓶内完全充满液态液化气,由于液体膨胀力直接作用于钢瓶,温度每升高1℃,压力就急剧上升2.0-3.0MPa。钢瓶的最大爆破压力一般为8.0MPa,温度只需再上升3~4℃,钢瓶内的压力就可能超过爆破压力,引起钢瓶破裂,造成爆炸事故。

因此,为确保安全用气,液化气灌装站严格控制钢瓶的灌装量。常温下按规定重量灌装时,液态液化石油气大约占据钢瓶内容积的85%,留有约15%的气态空间供液态受热膨胀。温度达到60℃时才会使液态充满整个钢瓶。只要我们对钢瓶进行加热,一般不会出现这么高的温度。这就是钢瓶不充满的真正原因。