

奇山医院进社区免费送医送药

七旬老人现场学会“心肺复苏”

本报讯(YMG全媒体记者 林媛 通讯员 王永梅 摄影报道)“如果遇到家人突然晕倒无意识怎么办?”“被食物卡住无法呼吸怎么办?”昨日上午,烟台市奇山医院“四送四进四提升”健康促进活动在芝罘区东花园社区党群服务中心举办,医院多位知名专家不仅提供了现场义诊,还为老人们免费送医送药,为居民们举办了急救知识讲座。



七旬老人现场学会“心肺复苏”

当天上午9点,东花园社区的居民们和几位外卖小哥早早来到党群服务中心,这里有一场关于心肺复苏和海姆立克急救的现场教学正在进行。

讲课的老师是烟台市奇山医院重症医学科副主任王丽娜,她说,这两种急救方法在关键时刻最有效、最能救

命。“我希望每个人都用不到,但真有这样的时刻,学会自救和救人,就有挽回生命可能。”

“之前听说过有‘心肺复苏’,也在电视上看过,但根本不知道这手该怎么放,怎么按压,今天在现场试了一遍后终于学会了。”居民张阿姨在王丽娜指导下完成了一整套“心

肺复苏术”练习。她告诉记者,自己和老伴儿都70多岁了,日后若遇到此类紧急情况,她就知道该怎么办了。

外卖小哥刘先生也现场模拟了一遍“心肺复苏术”和海姆立克急救法,他说自己天天到处送外卖,遇到的突发情况很多,以后再遇到一定伸出手。

民间偏方治“蛇盘疮”后疼痛一年

在义诊现场,一位70多岁的老人找到烟台市奇山医院皮肤科主任侯存军,称自己在一年前患有带状疱疹,也就是俗称的蛇盘疮,使用民间偏方治疗后,皮肤表面的蛇盘疮虽然好了,但伤口处一直疼痛,夜不能寐,吃了很多药也

没有减轻。

“这位老人的病例比较典型,也是我们在门诊经常遇到的情况,患者相信民间偏方,比如用生锈的菜刀,还有鞋底灰等方式混合来治疗蛇盘疮,皮肤症状虽然有所好转,但却错过了最佳治疗时机,导致严

重的后遗症——神经疼。”侯存军说,带状疱疹引发的神经疼痛,比较难以忍受。带状疱疹正常的治疗方式是,只要一出现症状,应该立即到医院进行抗病毒治疗,按照用量、疗程来规范诊治,才能大大降低后遗症神经疼的出现。

老年人更需到正规医院诊治

内科专家才英杰告诉记者,奇山医院每年都有下社区义诊的活动,仅去年他自己就参加了10多次,“每次义诊我都发现,很多老人热切盼望着我们来。我们正规医院的正规诊治,能给老人们带去正确的诊疗。”

经常参加义诊,才英杰发现

很多老人对自己不太上心。上午有位老人高压达196mmHg、低压达115mmHg,结果老人量完血压就走了,对高血压毫不在意。“很多老人认为老了就该得病,都是老年病,不用治;还有一些老人血压高了,就去药店测一测,自己随便买点降压药吃,自己给自己治;

还有一部分老人听信社会讲座,被拉去买保健品,认为吃保健品就能保健;最后还有一部分老人去了很多医院,找了很多医生,吃了很多药品,每一家医院都没坚持下去,这样不规范的治疗,导致血压控制不良,心脑血管疾病高发,同时诱发了很多其他问题。”



专家提示: 别轻易用“以毒攻毒”的 防过敏偏方

春季,不少花粉过敏症患者迎来最难熬的时期。专家提示,一些患者尝试食用蜂蜜或花粉来预防过敏,这种“以毒攻毒”的民间偏方尚缺乏明确的科学共识,建议患者仍以避免接触过敏原为主要预防手段。

“蜂蜜中含有微量的蜂毒和花粉颗粒,有的花粉过敏患者希望通过少量、循序渐进地服用蜂蜜,‘以毒攻毒’来让身体接纳花粉,减少过敏的发生。”北京大学人民医院耳鼻咽喉头颈外科主任医师王曼表示,尽管蜂蜜具有一定的抗过敏作用,但这种方法并没有明确的科学共识。

花粉过敏症通常是由于人体对特定植物的花粉产生过敏反应。据了解,引发花粉过敏的植物以风媒花为主,春季常见的有圆柏、榆树、杨树等,秋季则以蒿草等最为常见,这些风媒花外观往往不是典型的“花朵”,但其花粉量大且随风散播。王曼建议,对于花粉过敏的患者,了解并避免接触自己的过敏原最为重要。

针对食物过敏,也有家长会采取让孩子少量多次接触,来“以毒攻毒”实现“脱敏”的做法。北京大学人民医院呼吸与危重症医学科主任医师马艳良并不推荐轻易尝试这种做法。她介绍,花生、鸡蛋过敏通常在儿童时期就会发病并伴随终生,可以造成重度湿疹、特应性皮炎,自行脱敏可能造成危险。她建议,切勿在没有医生指导下,自行给孩子喂食导致过敏的食物。

多运动能改善过敏体质吗?马艳良认为,过敏与遗传和环境等多种因素有关,通常不能根治。多运动可以增强身体免疫力,提高身体抵抗外界过敏原的能力,有助于改善过敏体质,但避免接触过敏原更加重要。建议患者必要时可进行过敏原检测,积极配合医生进行治疗,日常注意做好防护工作,如外出佩戴口罩、护目镜等,来降低过敏发作的概率。

据新华社

小伙持续低烧查出结核病和艾滋病

疾控专家:这两种疾病被称为致命“CP”

本报讯(YMG全媒体记者 张苹 通讯员 王朝霞 曾颖雪)近日,患者小李(化名)因持续发低烧、浑身乏力,来到市区一家社区医院检查。医生怀疑小李得了肺结核,遂将其转诊到辖区的结核病定点医院。经定点医院医生检查后,确诊小李为肺结核患者。随后,医生在对小李进一步询问其既往史时,发现小李在打工期间有过艾滋病高危行为,经HIV抗体检测,结果显示小李HIV抗体阳性,也就是说小李属于结核合并艾滋感染。而这两种疾病也被称为致命“CP”

(意为“组合”)。

记者从烟台市疾控中心了解到,近年来,我市通过结核病防治机构和艾滋病防治机构密切合作,开展结核杆菌和艾滋病毒双重感染的筛查工作。结核病防治机构为结核病患者检测HIV抗体;艾滋病防治机构免费为HIV感染者和艾滋病患者筛查结核病。通过这种方式能够检出像小李这样既感染艾滋病、又感染结核菌的双重感染患者。市疾控专家解释,人体感染了HIV后,更易感染结核杆菌。HIV病毒会破

坏患者的免疫功能,同时发生结核杆菌机会性感染时,免疫功能不能很好地控制结核杆菌大量繁殖,进而增加结核病发病风险。相关研究表明,当HIV碰上结核分枝杆菌,会产生 $1+1>2$ 的致命效果,艾滋病和结核病双重感染者的死亡风险是普通结核病患者的2.87倍。结核病是HIV感染机体后常见的机会性感染病原和艾滋病患者常见的死亡原因之一,因此,结核病和艾滋病是名副其实的致命“CP”。

市疾控中心专家提醒,

早期双向筛查是及时发现、有效管理艾滋病合并结核病患者的关键。结核病预防性治疗可以有效降低合并感染者结核病发病风险,若筛查后发现艾滋病患者合并感染了结核杆菌,根据《HIV合并结核分枝杆菌感染诊治专家共识》进行结核病预防性治疗,如果与活动性结核病患者有密切接触史,则无论筛查结果如何,都应接受预防性治疗。早筛查、早发现、早诊断、早干预,可以大幅度降低患者病死率,提高生存质量。

公 告

尊敬的城发云悦府业主:

我公司开发建设的烟台市福山区永达街967号城发云悦府1#、4#、7#、8#、11#、12#、15#、16#楼及商业网点开始办理不动产权证,请相关业主于2024年4月起,前往城发云悦府营销中心客服部提交办证及缴税相关材料。因业主自身原因未及时办理房屋不动产权属登记的,相关风险及责任由业主自行承担,与我公司无关。

详询电话:0535-6363381

特此公告!

烟台城达置业有限公司
2024年3月29日